

月日	/ /	/ /	/ /	/ /	/ /	/ /	/ /	/ /
	入院～手術前日	手術前日	手術当日 (術前)	手術当日 (術後)	術後 1 日目	術後 2 日目	3～7 日目	8 日目～退院 (18 日目)
治療 診察 処置	<ul style="list-style-type: none"> <li>今まで内服していた薬を看護師に見せてください。持参薬を続けるか医師に確認します</li> </ul> 	場合によって <ul style="list-style-type: none"> <li>・眠前に下剤を内服できます。</li> <li>・眠前に希望で眠剤を内服できます</li> </ul>	当日の薬は看護師がお持ちします。  点滴を始めます  塞栓予防として弾性ストッキングを履きます	<ul style="list-style-type: none"> <li>・酸素マスク・心電図モニターをつけます</li> <li>・創部にドレーンが入ります</li> <li>・静脈血栓症の予防のため、足にフットポンプを装着します</li> <li>・抗生剤の点滴をします</li> <li>・ソフトカラーをつけます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・創部の状態を確認します。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・創の消毒をします</li> <li>・術後 2 日目以降に創部に入っているドレーンを抜きます</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・必要時フィルム剤を交換します。</li> </ul>	7 日目以降に 1～2 回に分けて抜糸・抜鉤します   退院後のお薬は退院日にお渡しします
検査						術後 3 日目・14 日目頃に採血 必要時術後 7 日目にレントゲン、CT があります 		
リハビリ	制限はありません 安静度フリーです			 ベッドアップ 30 度	<ul style="list-style-type: none"> <li>・状態に応じて歩行練習を始めます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・リハビリ室でのリハビリが始まります</li> </ul>		
食事	普通に食事ができます 	夕食後禁食になります。	朝 6 時まで水分は可です。 		 朝から食事が始まります			
清潔	シャワーを浴びます 襟足から耳上までの剃毛を行います。				 看護師が体を拭きます	医師の許可があれば フィルム剤を貼り シャワーを浴びます 		
排泄	トイレに行けます			尿を出すカテーテルが入ります		なるべく早く尿のカテーテルが抜けてトイレに行けるように頑張りましょう 		
説明	医師より手術についての説明があります。同意書に署名をお願いします。署名後看護師に提出してください。 看護師が入院生活、手術前後の説明をします。手術室の看護師から説明があります。薬剤師より薬剤指導が適宜あります。 		手術時間は _____ 時です。 都合により前後する場合があります。ご家族の方は 30 分前には病院においでください。	手術終了次第医師から説明があります。		リハビリ病院などへ転院希望の方、社会資源の導入の必要な方、ソーシャルワーカーがお話を伺います。 	退院後外来受診予定日 _____ 月 _____ 日 	