

# 大腸ポリープ切除術を受ける患者様へ(モビプレップ)

患者ID: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ 様






病名(症状) \_\_\_\_\_

主治医 \_\_\_\_\_ 印

入院日 \_\_\_\_\_

治療日(手術日) \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日

主治医以外の担当者 \_\_\_\_\_

	前日(入院日) / ( )	当日 / ( )		翌日(退院日) / ( )														
		治療前	治療後															
目標	病状・治療内容が理解できる 治療準備ができる 腹痛・排便異常がない	治療準備ができる 安全に内視鏡室に入室できる	下血が無く経過できる	退院許可ができる 退院後の生活の注意点がわかる														
検査	(採血)(心電図) (レントゲンがあります) 																	
内服薬	普段飲んでいる薬 中止している薬を確認します	6時朝の薬を飲みます (必要時)	 指示があるまで 飲みません	説明に沿って 普段飲んでいる薬を 開始します														
下剤	寝る前に下剤(ラクソベロン)1本(10ml)を 水100mlと一緒に飲みます	6時から下剤(モビプレップ)1.5Lを 指示通りに2時間かけて飲みます																
点滴		10時頃より点滴が始まります	医師より退院許可が出るまで点滴をします															
食事(水分)	検査用の食事が出ます 病院食以外は食べないで下さい 	朝から食事は食べられません 水、お茶は飲むことができます	食事はできません 治療終了後2時間経ってから 水を飲むことができます	朝から食事を食べることができます 														
	<table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="width: 50%; text-align: center;"> <table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="text-align: center;">昼</td> <td style="text-align: center;">夕</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">○</td> <td style="text-align: center;">○</td> </tr> </table> </td> <td style="width: 50%; text-align: center;"> <table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="text-align: center;">朝</td> <td style="text-align: center;">昼</td> <td style="text-align: center;">夕</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">×</td> <td style="text-align: center;">×</td> <td style="text-align: center;">×</td> </tr> </table> </td> </tr> </table>	<table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="text-align: center;">昼</td> <td style="text-align: center;">夕</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">○</td> <td style="text-align: center;">○</td> </tr> </table>	昼	夕	○	○	<table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="text-align: center;">朝</td> <td style="text-align: center;">昼</td> <td style="text-align: center;">夕</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">×</td> <td style="text-align: center;">×</td> <td style="text-align: center;">×</td> </tr> </table>	朝	昼	夕	×	×	×	<table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="text-align: center;">朝</td> <td style="text-align: center;">夕</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">○</td> <td style="text-align: center;">×</td> </tr> </table>	朝	夕	○	×
<table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="text-align: center;">昼</td> <td style="text-align: center;">夕</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">○</td> <td style="text-align: center;">○</td> </tr> </table>	昼	夕	○	○	<table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="text-align: center;">朝</td> <td style="text-align: center;">昼</td> <td style="text-align: center;">夕</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">×</td> <td style="text-align: center;">×</td> <td style="text-align: center;">×</td> </tr> </table>	朝	昼	夕	×	×	×							
昼	夕																	
○	○																	
朝	昼	夕																
×	×	×																
朝	夕																	
○	×																	
行動	病院内を自由に過ごしていただけます	治療が始まるまでは病棟内を 自由に過ごしていただけます 内視鏡室へは歩き 又は車椅子で移動します	治療終了後は車いす又は ストレッチャーで病室に戻ります 部屋に戻ってから2時間はベット上安静です 	翌朝までトイレ、洗面以外は ベット上で安静にさせていただきます														
清潔	シャワーを浴びることができます	シャワーを浴びることはできません		退院後はシャワーを 浴びることができます														
衣類	ご自分の寝巻または レンタルの病衣を着用します	検査着に着替えていただきます 部屋に戻って2時間を過ぎたら着替えることができます																
排泄		便の状態の観察をしますので 排便時にはトイレ内のナースコール を押して看護師を呼んでください	赤い便や黒い便(血便)が出たらすぐに看護師までお知らせください															
説明事項	入院中の生活についてご説明いたします 下剤の飲み方や治療の流れについて ご説明いたします		必要に応じて病状説明を行います 病状説明をご希望される方は 看護師までお知らせください	退院後の生活についてご説明いたします 経過に問題がなければ10時に退院となります お忘れ物がないようご確認ください														

## 退院後の生活について(1週間くらい)

- ・ 赤色や黒色の便が出た場合、38℃以上の発熱が出た場合、腹痛があった場合は、すぐに病院へ連絡しご相談ください
- ・ 食事は食物繊維の多い食材は控えてください。辛い物、塩辛い物、飲酒、コーヒー等の刺激物、タバコは控えてください
- ・ 薬は説明に従ってお飲みください
- ・ 次回受診日までは湯船には入れません。シャワーのみにしてください
- ・ 激しいスポーツ、重労働、おなかに力を入る動作などは避けてください

連絡先: 東千葉メディカルセンター: 0475-50-1199(代表)  
平日の日は消化器内科外来 夜間・休日は救急外来まで

在宅復帰支援計画及び担当者: 該当なし

総合的な機能評価: 該当なし

患者・家族の署名( \_\_\_\_\_ ) 日付 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日

□6階南病棟 ・ □6階東病棟 ・ □ \_\_\_\_\_ 階 病棟

改正2021/01/22