

平成29年度

東千葉メディカルセンター

糖尿病教室

 **参加者募集!** 

日 時 第1金曜日 午後2時～

5・7・11月は 第2金曜日

場 所 2階 講堂

費 用 無料 どなたでも参加できます

内 容 4・7・10・1月は、糖尿病治療に必要な基礎知識について、その他の月は、テーマ毎にお話します。

と き	担当スタッフ	テ ー マ
4月7日	全スタッフ	糖尿病の基本的なお話
5月12日	医 師	糖尿病の合併症を知ろう!
	看 護 師	糖尿病シネマ 「ブライとミライ 一ふたりの漫画家を通して糖尿病を考えますー」
6月2日	臨床検査技師	糖尿病の検査について(1)
	管理栄養士	食事と血糖値の関係 ～血糖を上げやすい食品は?!～
7月14日	全スタッフ	糖尿病の基本的なお話
8月4日	歯 科 医 師	糖尿病と歯周病 上手な歯磨きの方法(歯科衛生士)
	薬 剤 師	糖尿病と薬について(飲み薬)
9月1日	理学療法士	運動を行うための大切なこと～自分に合った靴を履いていますか?!～
	管理栄養士	食事と運動と血糖値
10月6日	全スタッフ	糖尿病の基本的なお話
11月10日	医 師	高齢者糖尿病の注意点
	臨床検査技師	糖尿病の検査について(2)
12月1日	看 護 師	糖尿病と足の関係(フットケア)
	管理栄養士	低炭水化物ダイエットは大丈夫?
1月5日	全スタッフ	糖尿病の基本的なお話
2月2日	薬 剤 師	糖尿病と薬について(注射)
	管理栄養士	家族と一緒に健康食を食べましょう!
3月2日	医 師	肥満と糖尿病
	理学療法士	運動を行うための大切なこと ～運動を続けるためのコツ～

代謝・内分泌内科 糖尿病チーム

※6月・8月・11月・2月は糖尿病教室終了後に、セントラルスポーツのインストラクターによる**運動教室**を開催いたします。皆様のご参加をお待ちしております!

日程等のお問合せは総務課まで TEL:0475-50-1199