

糖尿病教室を開催しました。

11月10日(金)に、当センター・講堂にて糖尿病教室が行われました。医師や臨床検査技師より、高齢者の糖尿病に関する注意点など、身近な対策について説明が行われました。

また、講義後には任意参加の運動教室が行われ、スタッフや医師と一緒にストレッチを行ないました。

次回の開催は12月1日(金)を予定しており、次回のテーマは「糖尿病とフットケア」と、最近話題のダイエット法「低炭水化物ダイエットは大丈夫？」になります。

参加費無料・予約なしでどなたでもご参加いただけますので、お気軽にお越しください。



