

糖尿病教室を開催しました。

12月1日(金)に、当センター・講堂にて糖尿病教室が行われました。

今回は、最近テレビなどで話題の「低炭水化物ダイエット」について、管理栄養士から注意点を含めた説明がありました。

次回の開催は1月5日(金)を予定しており、次回は定期的を開催している

「糖尿病の基本的なお話」になります。

参加費無料・予約なしでどなたでもご参加いただけますので、お気軽にお越しください。

