

平成30年度

東千葉メディカルセンター

糖尿病教室

参加者募集！

日 時 第1金曜日 午後2時～
5・3月は 第2金曜日 1月は 第3金曜日
場 所 2階 講堂
費 用 無料 どなたでも参加できます
内 容 4・7・10・1月は、糖尿病治療に必要な基礎知識について、その他の月は、テーマ毎にお話します。

とき	担当スタッフ	テー マ
4月6日	全スタッフ	糖尿病の基本的なお話
5月11日	医 師	糖尿病の合併症を知ろう！
	看 護 師	糖尿病シネマ 「ブライとミライ 一ふたりの漫画家を通して糖尿病を考えますー」
6月1日	臨床検査技師	糖尿病のいろいろな検査
	管理栄養士	良いあぶら・悪いあぶら 一油脂の上手な摂り方についてー
7月6日	全スタッフ	糖尿病の基本的なお話
8月3日	歯 科 医 師	糖尿病と歯周病 上手な歯磨きの方法（歯科衛生士）
	薬 剤 師	糖尿病と薬について（飲み薬）
9月7日	理学療法士	運動を行うための大切なこと 一自分に合った靴を履いていますか？！ー
	管理栄養士	たんぱく質の摂りすぎで思わぬ落とし穴！
10月5日	全スタッフ	糖尿病の基本的なお話
11月2日	医 師	高齢者糖尿病の注意点
	臨床検査技師	糖尿病のいろいろな検査
12月7日	看 護 師	糖尿病と足の関係（フットケア）
	管理栄養士	食物繊維はなぜ必要？ 一満腹になって血糖値改善ー
1月18日	全スタッフ	糖尿病の基本的なお話
2月1日	薬 剤 師	糖尿病と薬について（注射薬）
	理学療法士	運動を行うための大切なこと 一運動を続けるためのコツー
3月8日	医 師	肥満と糖尿病
	管理栄養士	料理が苦手でも簡単食事療法

代謝・内分泌内科 糖尿病チーム

※6月・8月・11月・2月は糖尿病教室終了後に、セントラルスポーツのインストラクターによる運動教室を開催いたします。皆様のご参加をお待ちしております！

日程等のお問合せは総務課まで TEL:0475-50-1199