

## 糖尿病教室を開催しています

1月18日（金）と2月1日（金）に糖尿病教室を開催しました。

1月18日は、今年度の予定の中で最後となる糖尿病の基本的なお話しを、2月1日の回では薬剤師と理学療法士から、糖尿病に関する薬剤や、糖尿病対策の運動習慣の付け方など、それぞれの部署ならではの講演が行われました。

次回は**3月8日(金)14時から**の開催を予定しており、医師から「**肥満と糖尿病**」、管理栄養士から「**料理が苦手でも簡単食事療法**」のテーマでの講演となります。

来年度の予定も決まり次第、各種の広報でお知らせいたします。

身近に潜む糖尿病、治療中の方はもちろん、詳しく知りたいという方のご参加もお待ちしております。

