

糖尿病教室を開催しました

3月8日（金）に平成30年度最後の糖尿病教室を開催しました。

医師からは「肥満と糖尿病」というテーマ、管理栄養士からは「料理が苦手でも簡単食事療法」というテーマにて講演が行われ、たくさんの参加者の方にお越しいただきました。

また、1年間、皆勤賞の参加者の方には表彰も行われました。

また、4月12日（金）は糖尿病の基礎的な知識を広くご紹介する、「糖尿病の基本的なお話」というテーマで開催されました。（基本的なお話は年度内に4回開催します。）

5月10日（金）は医師から「**糖尿病の診断**」、
看護師からは「**糖尿病と足の関係（フットケア）**」のテーマでお送りします。

今年度から、各回のテーマや講演内容をリニューアルしました。

予約不要、参加費無料でご参加いただけますので、今まで参加されている方はもちろん、はじめての方もお気軽にご参加ください。

