

市民公開講座を開催しました

6月21日（木）に第8回市民公開講座「**肝臓ってなあに？**」を開催し、当センター消化器内科の亀崎医師が講演を行ないました。

今回は肝臓の働きや肝臓病の方の食事のポイントなどを中心とした講演となり、講演終了後には、食事や服薬について活発な質疑応答がありました。

肝臓は、元気に暮らす為には欠かすことのできない大切な臓器の一つですので、例えばお酒を嗜まれる方は休肝日を設けるなどして、労わってあげてくださいね。

次回、第9回市民公開講座「**人生100歳時代、いきいき過ごすための毎日の食事**」は臨床栄養部の井上 小百合管理栄養士の講演となり、**平成30年7月18日(水)の開催**を予定しています。

ご予約は ☎50-1199(代)までお電話をいただくか、病院等で配布しているチラシの記入欄に必要事項をご記入の上、FAXで送信ください。（当日受付もごさいます）

どちらにお住まいの方でもご参加いただけますので、お誘いあわせの上、是非お越しください。

