

糖尿病教室を開催しました

8月3日（金）に糖尿病教室を開催しました。

歯科口腔外科医師・歯科衛生士からは「糖尿病と歯周病 上手な歯磨きの方法」、薬剤師からは「糖尿病と薬について」というテーマで講演が行われました。

大人の方は歯磨きの方法を見直す事も少ないと思います。是非この機会に、歯周病予防などに日々の歯磨きを活かせるよう、磨き方を確認してみてください。

今回は9月7日（金）の開催となり、理学療法士から「運動を行うための大切なこと —自分に合った靴を履いていますか?!—」、管理栄養士からは「たんぱく質の摂りすぎで思わぬ落とし穴!」というテーマでの講演となります。

まだまだこの暑さは続くという事ですので、ご参加の際には、水分や塩分の補給を欠かさず、熱中症にご注意ください。

