

# 母乳・育児外来のご案内

## <母乳・育児外来の目的および運営方針>

・当センターでは入院中から母乳育児を推進しており、退院後も継続的に支援していきたいと考えています。母乳・育児支援を通して、お母さんの不安や悩みに寄り添い、赤ちゃんの健やかな成長を応援していきたいと思い、2022年4月から正式に母乳・育児外来を開設いたしました。

## <利用対象となる方>

・授乳期～卒乳までのお母さんと赤ちゃん（当センターで出産されていない方も含む）

## <診察・相談内容>

- ・母乳不足の不安
- ・母乳の飲ませ方
- ・おっぱいのトラブル
- ・卒乳について
- ・育児に関する悩み

この吸わせ方でいいのかな？  
授乳姿勢はこれで良いの？

赤ちゃんの体が心配かも。  
育児方法相談したいな…

母乳は足りてるかな？ちゃんと  
飲めてる？体重増えたかな？

卒乳どうしようかな



乳首に傷があって痛いな…  
おっぱいにしこりがあるかも…

## <ご利用方法>

**予約制**：平日（火曜日は除く）午後1時30分～

1人1枠1時間

**予約方法**：電話予約

予約受付時間帯は、平日の月曜日～金曜日 10時～16時です。

お問い合わせ先：電話番号（代表）：0475-50-1199（内線：8350）

**料金**（自費診療となります）

当センターで出産された方：初診料 4,400円（税込）、再診料 2,750円（税込）

他院で出産された方：初診料 5,500円（税込）、再診料 3,300円（税込）

※診察時、乳腺炎の疑いがあり、医師の診察や薬の処方が必要となった場合は、保険適用となります。

5回目からの受診は自費診療の再診料が必要となります。

### 受診当日の流れ

- ① 来院されたら、診察券を再来機に通して受付し、青ファイルに受診票を入れます。
- ② 受付後に 2 階産婦人科外来（10 番ブロック受付）へお越しください。
- ③ 受診終了後は、総合受付でのお会計をお願いします。

※初めて当院を受診する方…電話予約後に仮のカルテを作成していますので、直接 2 階産婦人科外来にお越しください。受診終了後に総合受付で診察券の発行手続きとお会計をお願いします。

※来院当日、発熱や体調不良のある方は、来院前に連絡をお願いします。

### 受診当日の持ち物・・・診察券と保険証、母子手帳、タオル 2~3 枚、ビニール袋

※赤ちゃんも一緒の場合・・・赤ちゃんの診察券と保険証、オムツ、お尻拭き、着替え、必要時ミルクと哺乳瓶（いつも使用している物）



東千葉メディカルセンター：産婦人科病棟

2022 年 4 月