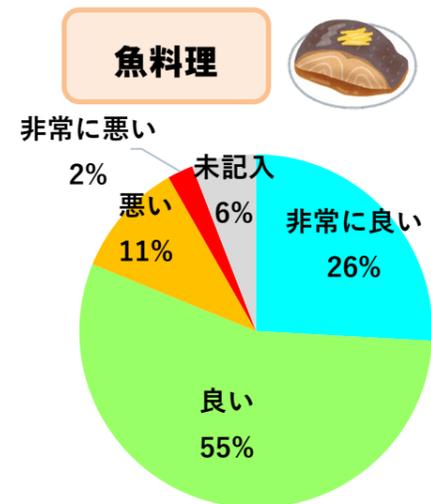
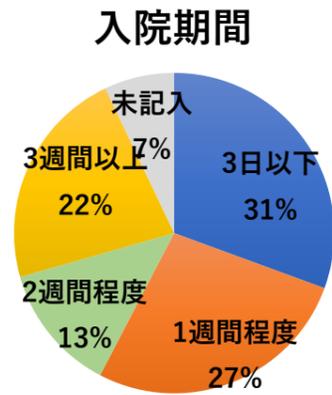
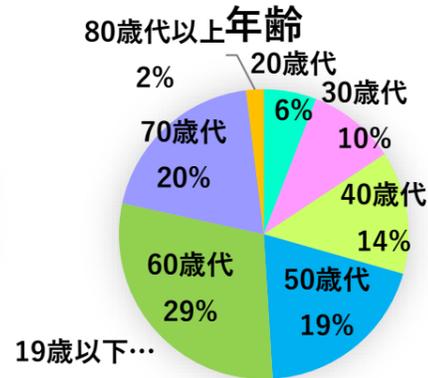
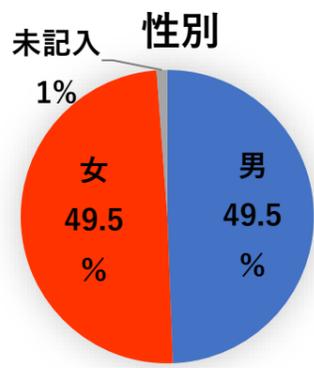
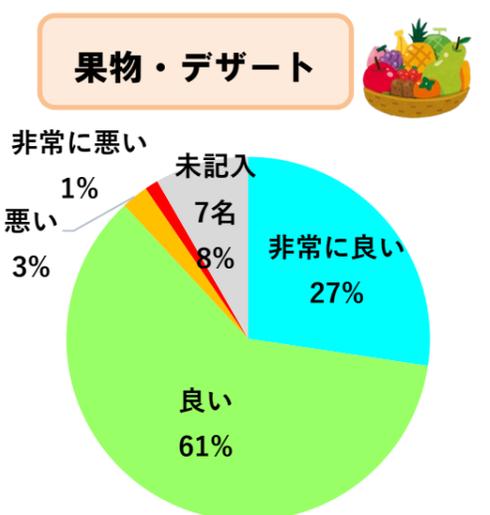
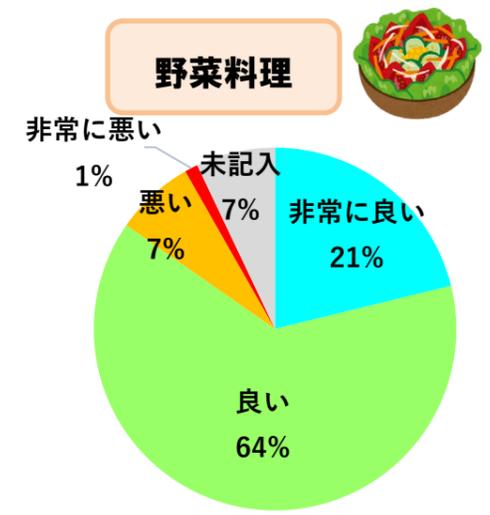


食事アンケート結果報告

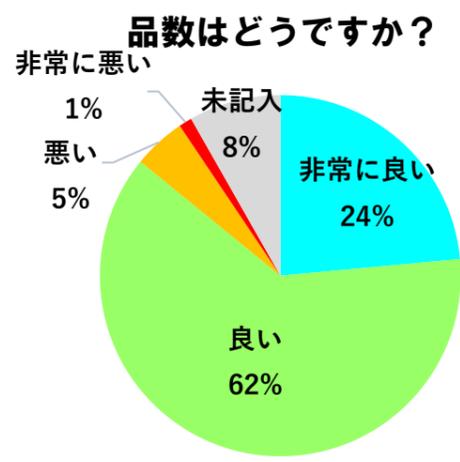
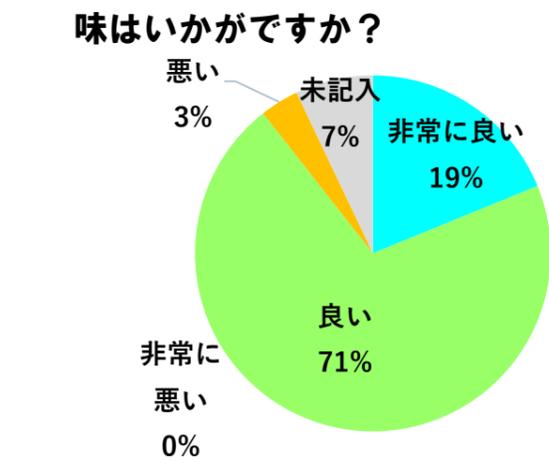
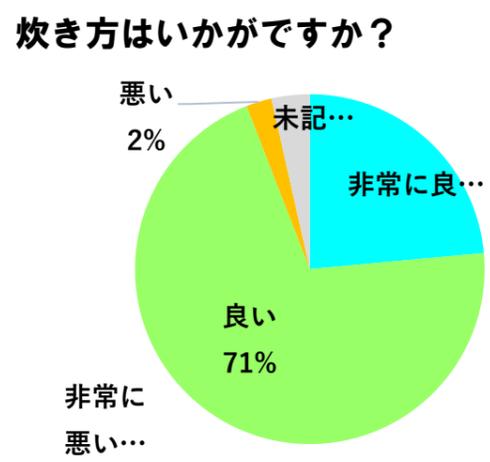
調査日 2022年12月6日(火)～8日(木)
 対象者 期間中に食事を召し上がっている方
 一般食 81名 治療食 75名 計 156名
 回答率(有効回答) 54.4%



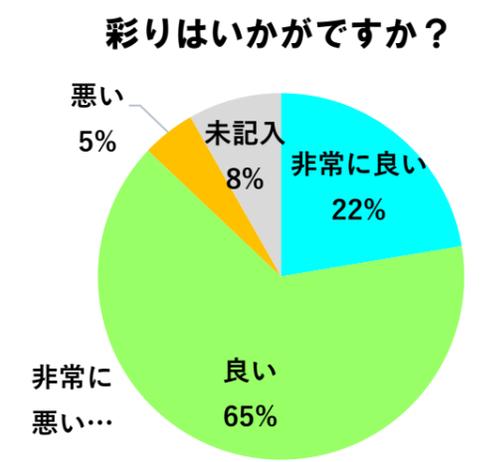
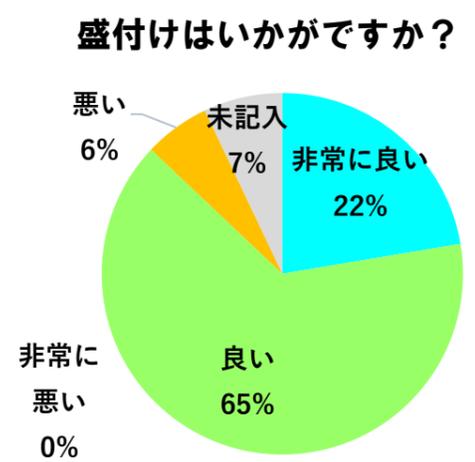
味付けや質はいかがですか？



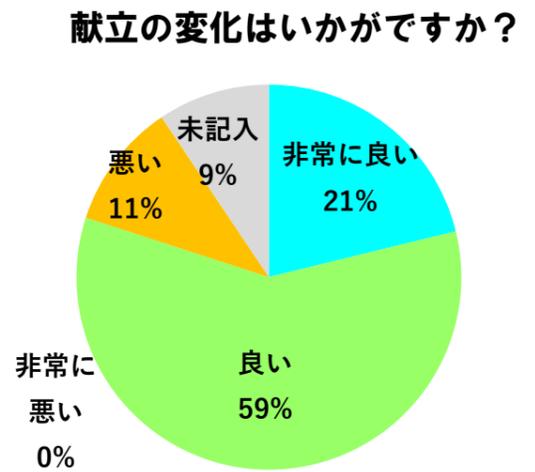
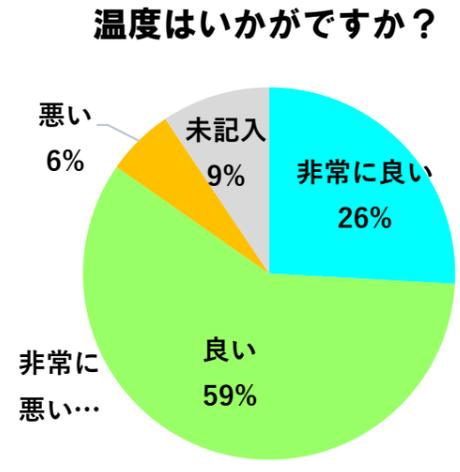
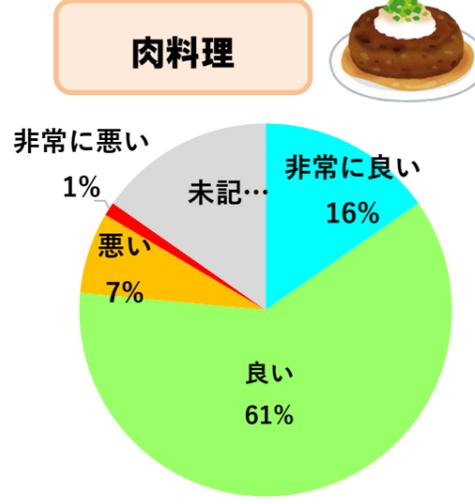
主食について



おかず全体について



味付けや質はいかがですか？



～ご意見～

原文のまま掲載

- よく言うともう少し味がほしいです。でもどのおかずもおいしかったです。全部完食しました。いつもありがとうございます。毎日御苦労様です。
- 病院なので無理なのは分かっていますが、もう少し塩気がほしいです。
- ①ごはんの量が多い ②おかずは味付けが薄い
- 味がなくご飯が食べられなかった。味が薄くてもカレーとかにしてもらった方が、まだ食べれた。おかゆも食べたかった。
- みそ汁の味付けを努力して欲しい
- 12月1日から12月6日までの食事について。一般的に味にメリハリがないように思えます。ゆで野菜には何の味も感じられません。先日のカレーライスのカレーの風味がなく、ただ塩辛いだけでした。こちらの味覚がおかしくなっているのかもしれない
- いつも感謝しておりますが、味付けが物たりません。職員の人も同じ物を食べていますか？
- 私には主食が多いように思います。汁物のみそ汁はうまくない。品数がもう一品ほしいです。牛乳が多すぎる。肉より魚の方が上。
- 煮魚ははじめはなまくさく感じました。
- 魚料理の魚が硬くてパサパサになっていてテンションさがります。
- 魚料理がとても美味しいです。野菜は火を通したものは好みですが、今回のヨーグルト和えは、水っぽい気がします。とても手間をかけて作ってくださっているのに食べきれず残してしまっして申し訳ありません。これからも宜しくお願い致します。
- いつもありがとうございます。バランス良く、見た目も良いと思います。食べられている毎日は、実に嬉しい限りです。今は「楽しみ」という点では、食事がナンバーワン！！口から、直に栄養をとるとは最も大切だと感じるからです。日々、元気になっています。皆さまに大感謝です！！(内容もインプットして、家庭でも作るつもりです)朝などパン食が数回あると嬉しい
- 朝食にパンはないのでしょうか？
- 野菜たっぷりのカレーライスが食べたいです。
- 汁物は毎食ほしい。朝食がさみしい。
- 朝食をもう一品追加。果物の種類追加。りんご、キウイ、パイナップル、みかん、オレンジのローテーション。
- とり肉が食べられないがアレルギー扱いでなく出ないようにして欲しい。

～ご感想・感謝のおことば～

原文のまま掲載

- ロールパンに取り替えていただきありがとうございます。
- ご馳走様でした。毎日美味しくいただいております。
- 毎食おいしく頂いております。入院中の為この時間が楽しみです。
- 毎日ありがとうございます。毎回完食しています。ごちそうさまでした。
- 無恥と不安と憂鬱な入院者にとって、楽しみの一つが食事です。いつもお気遣いありがとうございます。前回入院中、9月9日には、「重陽の節句」というカードがありました。感動しました。
- 毎日ありがとうございます。
- 野菜の切り方が大変すてきです。(特にきゅうりの切り方)
- 中々美味ですが70才後半の私には量が多くていつももったいないと思いついて申し訳ありません。いつもありがとうございます。
- とてもおいしかったです。
- ごちそうさまでした。美味しいですよ。
- ふりかけなどがとても助かります。
- 私も毎日、仕事で病院食を作っています。作っている時は配膳に間に合わせることやミスがないかばかり考えてしまいますが、患者側になると食べやすさや品数の多さがとてもありがたく感じます。美味しいお食事をありがとうございます。
- 毎日献立を楽しみにしています。とてもおいしいです。果物も甘くてたくさん(4切)あるので、うれしいです。いつもありがとうございます。
- おいしかった。お世話になりました。ありがとう。
- ありがとうございます。
- あたたかい食事を3度いただけおいしいですし、ありがたいです。今までは入院=ダイエットでしたが、今回は無理そうです(笑)ごちそうさまでした。ありがとうございます。
- 糖尿病があるので、全体的に非常に良いと思う。普段の生活での食事としてはもっとおいしいものが食べていたいが非常に参考になった。
- いつもありがとうございます。
- 毎日おいしい料理をありがとうございます。とてもおいしく頂いております。
- 家での食事の見本としていただいております。退院後の参考にします。
- 別にありません
- パンとかソバが出てきた時にはうれしかった。
- 特にありません。ご苦労様です。ありがとうございます。
- ごちそうさまでした。
- 家で食べてるよりおいしい。
- 楽しみながら食べることができています。ありがとうございます^_^
- 全ての料理がおいしい

「味付けが薄い」というご意見が多いようです。千葉県の実験食塩摂取の1日平均が男性11g、女性9.4gという調査結果があります。病院の食事の基準として「日本人の食事摂取基準 2020」では、食塩の摂取目標量は1日成人で男性7.5g、女性6.5gとなっています。さらに、減塩の治療食を召し上がっている方は、6g未満となっています。日頃との差が、そのように感じられた一つかもしれません。薄味でも美味しく召し上がっていただけるように、調理を工夫していきたいです。



入院中の食事に関するアンケートを実施させていただきました。皆様のご意見を参考に、より良い食事をご提供できるよう、臨床栄養部スタッフ一同、努力してまいります。アンケートにご協力していただきました皆様には感謝申し上げます。

東千葉メディカルセンター
臨床栄養部