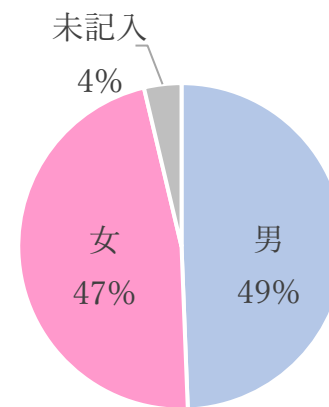


令和6年度食事アンケート結果報告

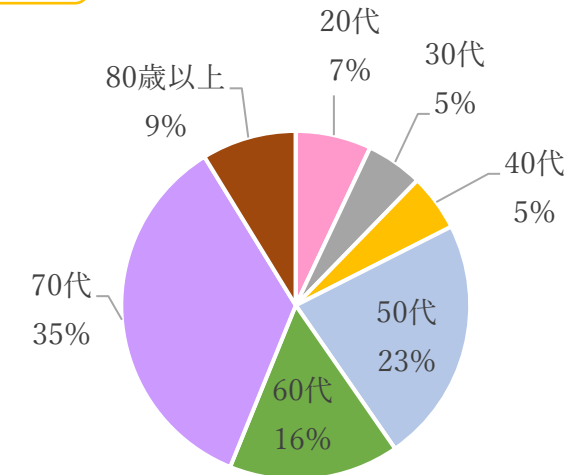
- 調査日：2024年10月22日（火）～24日（木）
- 対象者：期間中に食事を召し上がっている方
- 配布数：139枚
- 回答率：58%【計81枚：一般食32枚、治療食49枚】

一部令和6年度（R6）の結果を令和5年度（R5）と比較した

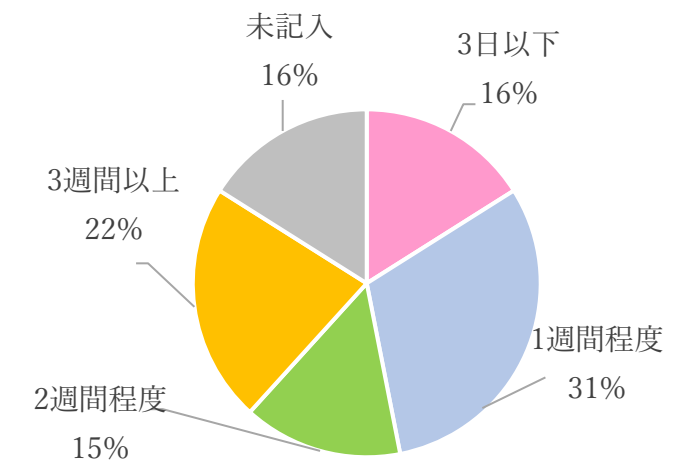
性別



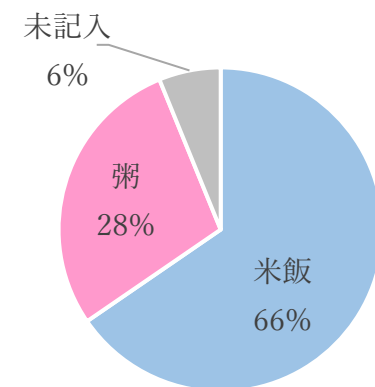
年齢



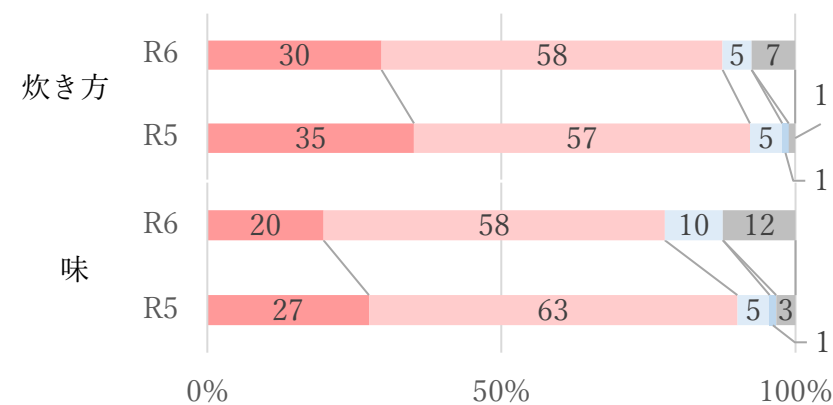
入院期間



主食の種類

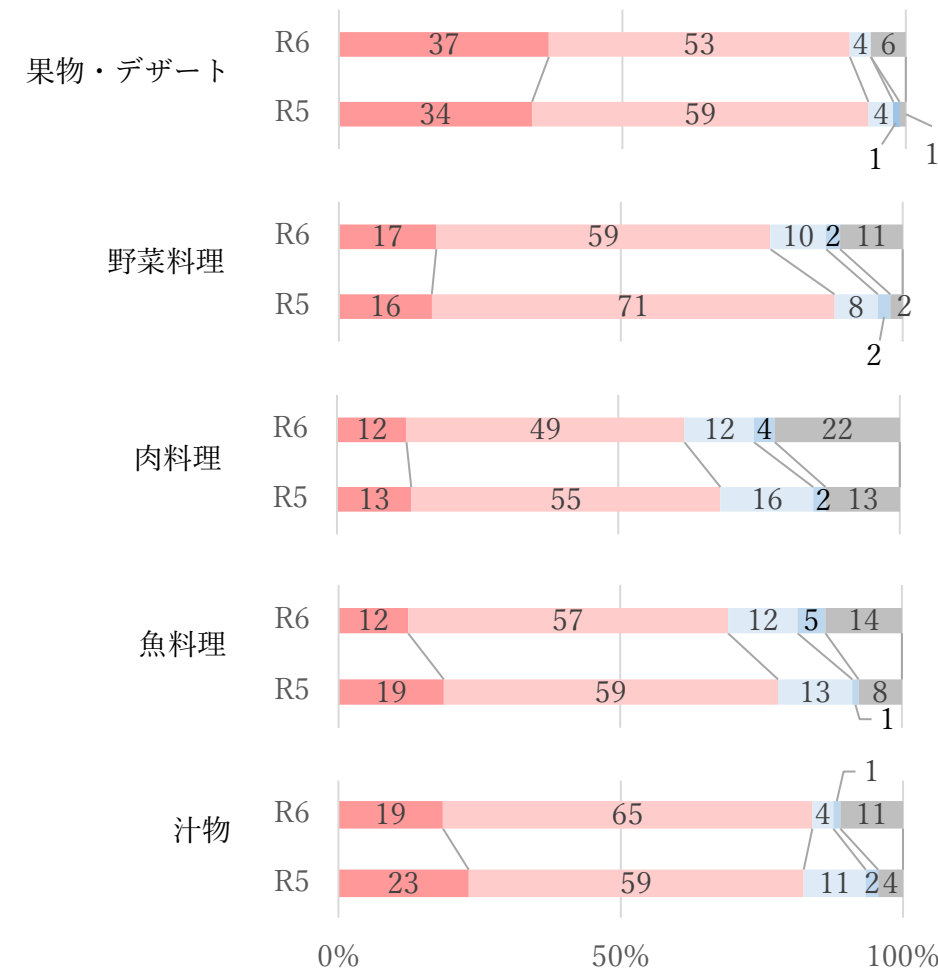


主食について



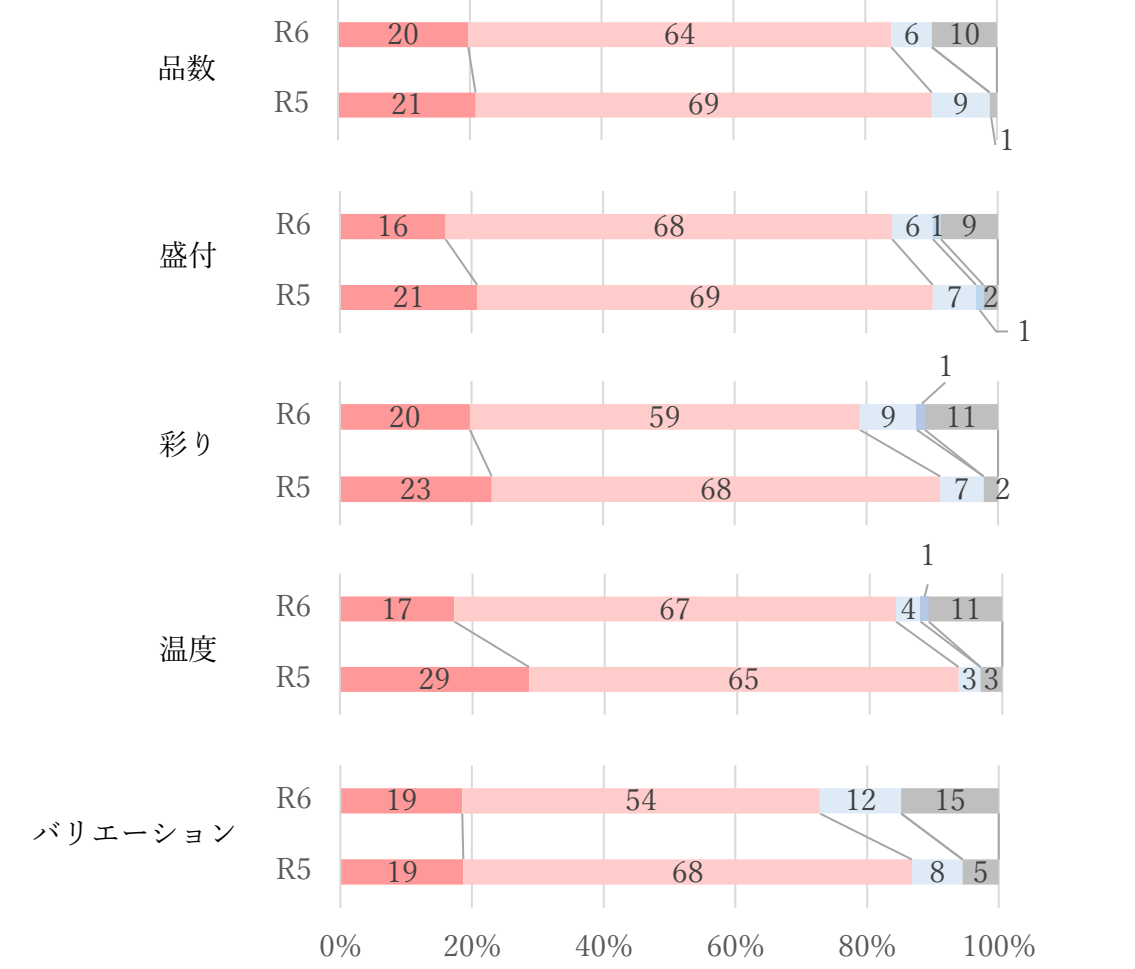
■非常に良い ■良い ■悪い ■非常に悪い ■未記入

おかずの味付けや質について



■非常に良い ■良い ■悪い ■非常に悪い ■未記入

おかず全体について



■非常に良い ■良い ■悪い ■非常に悪い ■未記入

～ご意見～

原文のまま掲載

- 味がうすいのは良いことだけど、もう少しメリハリがほしい
- 今日のお粥ちょっと塩味がついているともっと良かったかな？
- おひたしは少し味をつけてほしい
- もう少し塩味が欲しい。無理と思いますが？
- 病院食であるのではないが、メイン料理の味がうすく、ごはんが進まない。塩分調整が必要ない人にはしょうゆとか欲しい。果物はとても美味しいと思います。
- 野菜がもう少し味があれば、うれしいです。
- 病気に合わせた料理でしょうから初めての入院で病院のご飯がどんなものかと考えています。美味しいものが無いので、完食はとても難しいかも？
- お世話になっております。味付けがどうしてもうすく、食欲にかけてしまい、残す事が多くなり、申し訳ありませんでした。ふだんの生活でも、お昼は品数少なく過ごしていました。退院したら、ここでの食事を参考にさせていただきたいと思います。季節の果物、りんご、柿、とってもおいしかったです。ありがとうございます。
- 数が少ない
- ご飯を少し多めで。
- ごはんのおともが欲しい。
- 手術後のおかずの少ない朝食の時は、ふりかけ2個ぐらいが良いと思います。
- 朝食と夕食の間が短すぎる。昼食を食べるのに時間がかかる。
- 盛付がもう少し色艶があってもよい。
- ご飯が150gでいいかと私は思います。
- 朝はたまにパンが食べたい…かな
- 時々洋食が食べたい。(パン、スープ、サラダ、メイン、デザート) など。メインのおかずは、任意で選択できると良い。
- 朝食はパンが希望です。
- 2週間ちょっとの入院で、お肉料理はビーフシチューの1回だけしか出ていない。→肉の回数が少ない。サラダは美味しいとおもいます。デザートは果物以外でプリンが食べたいです。ご飯が好きなので。おかずが苦手でものりのつくだ煮や、なめたけがあれば嬉しい。簡単でいいのでサンドイッチが食べたい。日々の食事ありがとうございます。
- ヨーグルトなど乳製品が欲しい。
- 青魚の脂の煮物が欲しい。鮭が好物。3年前から見ると良くなった。
- 青魚が苦手なのでほかの料理を。
- 鶏肉の臭味が取れていない気がする。

～ご感想・感謝のおことば～

原文のまま掲載

- いつも工夫した料理を有難うございます。残すこともあります。それは決してまずい訳ではありません。もうしばらくお世話になります。よろしくお願い致します。ごちそうさまでした
- 産前から入院してますが、とてもおいしいです。毎日バラエティが多く楽しみにしています:) 産後も1品ほど増えて毎食完食! お米は個人的に硬めが好きです。いつもありがとうございます! 急な入院にご対応いただきありがとうございます。毎回の食事楽しみです。
- 満足してます。いつもありがとうございます。
- ごちそうさまです。ありがとうございます。何時も美味しくいただいています。ありがとうございます。
- おいしくいただいております。ありがとうございます。
- 大変、楽しく美味しく頂いてます。毎回、殆ど、食べつくしてます。これからもよろしく願いいたします。ありがとうございます。
- 毎日、美味しくいただいています。野菜、果物も多くうまいです。
- いつもありがとうございます
- 家にいるのが、毎日でしたのでそれなりのトラブルもありましたが、入院以来皆様の心づかいにより楽しく過ごさせていただいております。この厚意に甘える事無く早く治せるよう努力し、1日も早い退院向かって頑張ります。
- いつもおいしいお食事ありがとうございます。(魚肉)と野菜のバランスがとても良いと思います。私は苦手なお魚が多いのですがこちらに来てほぼ食べてます。ただお魚の名前教えていただけるといいのですが…あと不満はほとんどありません。ごちそうさま!
- 私は何時も全部を食べました。それが自分の健康のためと信じていたからです。おかげで、明日から転院します。リハビリです。(九十九里)色々ありましたが、ナースの方々の心づかいが嬉しかったです。
- 普段どれだけ食べすぎなのか良くわかりました…。これから長い間お世話になると思うので、ごはん楽しみにしてます!! ボリュームあったら嬉しいです!!

貴重なご意見・ご感想をありがとうございます。

当院では一般食の食塩量は1日約7g程度(日本人の食事摂取基準2020参照)、治療食は食塩量1日6g未満(各学会のガイドライン参照)としています。1日平均食塩摂取量が約10gという調査結果があるので、日頃との差を感じられたかもしれません。

また病院食に季節の食材を使用することはもちろん、月1回ほど行事食を実施しています。日本の行事食だけではなく、世界の料理や日本の郷土料理も提供しています。病院食を楽しんでいただけるよう、献立や調理での工夫をしていきたいと思っています。



入院中の食事に関するアンケートを実施させていただきました。皆様のご意見を参考に、より良い食事をご提供できるよう、臨床栄養部スタッフ一同、努力してまいります。
アンケートにご協力していただきました皆様には感謝申し上げます。

東千葉メディカルセンター