

発行：地方独立行政法人 東金九十九里地域医療センター

編集／東千葉メディカルセンター広報委員会 TEL.0475-50-1199(代) FAX.0475-50-1356 http://www.tkmedical.jp/

**患者の権利を尊重し、救急医療・急性期医療を核とした地域中核病院として
地域住民に信頼される高度で安全な医療を行います。**



《コスモス》

秋の風物詩ともいえるコスモスは、9月下旬から10月下旬まで、地域のいたるところで見かけることが出来ます。澄んだ秋空に、アキザクラとも呼ばれる桃色が美しく映えていました。コスモスの時期が終わると、全国的に木々が色づき始め、紅葉が訪れます。

御挨拶



理事長・センター長
増田 政久

東千葉メディカルセンターNEWSをお届けします。年4回発行予定ですが前号発行からだいぶ時間が経過してしまい申し訳ありませんでした。次号は間隔をつめてお届けしたいと考えております。

さて、当センターも5年目を迎え、新たに作成した第三次中期計画(平成30年度～33年度)に沿った運営が始まりました。厳しい経営状況の改善を図りつつ、特に当該地域に必要とされる救急を含めた急性期医療を担う中核病院としての役割を果たすべくこれからも努力してまいります。今年度は医師・各種コメディカル・看護師・事務職員など新たな仲間が加わり、さらに地域医療支援病院(東金市・九十九里町の広報紙をご参照ください)の承認を受けたことにより、業務内容の充実と改善が期待されるとともに、地域の病院ならびに診療所との患者さん情報の交換をはじめとする連携ならびに役割分担を一層進めて参ります。ご理解の程、よろしくお願い申し上げます。現在登録されている連携施設が当センター入り口のデジタル表示板にて確認できますのでご覧ください(但し記載されている施設とのみ連携協力するということでは決してありませんのでくれぐれもご注意ください)。不明な点は遠慮なく総合受付などにご相談ください。

●医師紹介	2.3
●インフォメーション	4
「糖尿病教室」の開催について	
「世界糖尿病デー・糖尿病相談会」	
その他	
●「診療放射線技師のお仕事」	5
「産婦人科内覧会のお知らせ」	
●コラム「地域医療支援病院について」	6
●外来診療表(平成30年10月1日現在)	7

●着任した医師のご紹介



宇井 瞳人(うい むつひと) 《総合診療科》

高校まで九十九里地域で育てられ、その後は東京都に在住していましたが、約20年ぶりに千葉県に戻ってまいりました。予防も含めた総合診療、緩和ケアを専門にしておりますが、自分だけでは対応できない患者さんにも、院内外の各診療科と連携して診療させていただきます。がん全般のご相談もお任せください。



岩永 光亘(いわなが てるなお) 《消化器内科》

平成30年4月より東千葉メディカルセンターで働かせていただいている、消化器内科の岩永と申します。地域の中核を担うこの病院で、患者様のためになれるよう、日々診療に携わっていこうと思います。どうぞ宜しくお願い致します。



後藤 宏樹(ごとう ひろき) 《循環器内科》

2018年4月から着任させていただきました。循環器内科として皆様の力になれるように診察に携わっていきたいと思います。よろしくお願ひいたします。



長澤 耕男(ながさわ こお) 《小児科》

この4月から東千葉メディカルセンター小児科で勤務させて頂く事になりました、長澤耕男(ながさわこお)と申します。千葉県山武市出身で、病院のある東金市には小学生の頃よく遊びに行つた記憶があります。小児科の中では感染症を専門としており、特にウイルス感染症に興味があります。地域の医療に少しでも貢献できるよう努めていきたいと思いますので、どうぞよろしくお願ひします。



大石 博通(おおいし ひろみち) 《脳神経外科》

平成30年4月1日付けで国立病院機構千葉医療センターより異動、赴任いたしました。専門分野は脳血管内治療、脳卒中の外科治療です。急性期脳梗塞の血栓回収療法等で、東金九十九里地域の脳卒中診療に貢献できるように力を尽くす所存です。



米浦 直子(よねうら なおこ) 《外科》

地域医療に貢献できるよう、尽力していきます。よろしくお願ひ致します。



田部 俊輔(たべ しゅんすけ) 《外科》

千葉大学臓器制御外科学教室入局3年目の田部と申します。今年4月から来年3月までの1年間、東千葉メディカルセンターにて研修をさせていただきます。少しでもこの地域の医療に貢献できるよう精進致します。未熟者ではありますが、よろしくお願ひします。



篠原 将志(しのはら まさし) 《整形外科》

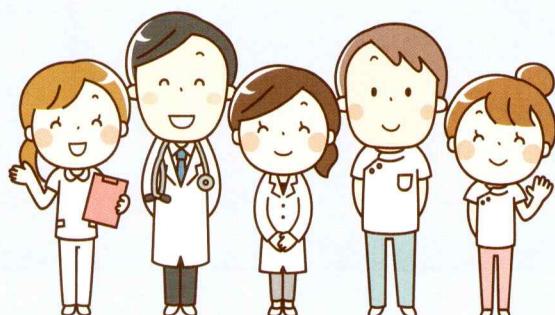
縁あって再度東千葉メディカルセンターに勤務することとなりました。開院当初とは違い、専門科やスタッフが少しづつ充実してきているように感じます。4年前に勤務したときは整形外科に入局したての頃で、右も左もわからない状態でしたが、経験を積んで戻ってきた今回はより主体的に患者さんの治療に携われるを考えています。重症外傷の患者さんが多い病院であり、外傷治療に関してさらに知見を深めていこうと考えています。



鶴見 要介(つるみ ようすけ) 《整形外科》

平成30年4月より東千葉メディカルセンターに着任させていただきました、整形外科の鶴見です。

まだまだ修行中の身ですが、これまでの経験を活かし、また新たに多くのことを学び、この地域の中核となる病院でより多くの患者様のためになるよう一生懸命働く所存です。よろしくお願ひいたします。



●着任した医師のご紹介



石毛 聰(いしげ さとし) 《脳神経外科》

千葉県循環器病センターより赴任いたしました。これまで脳血管障害を中心に行なってまいりました。よろしくお願いいたします。



加藤 さや子(かとう さやこ) 《産婦人科》

2018年4月より東千葉メディカルセンターに産婦人科常勤医として赴任して参りました。婦人科と産科の診療を行っております。ひとりひとりを丁寧に診察することを心がけております。

産婦人科開設から3年が経ち、常勤医も3人と増えました。日々勉学にも励みつつ、よりよい医療を提供できるよう励んでいきたい所存です。

看護師助産師ともコミュニケーションを取り、入院中も気持ちの良い環境を作つてまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。



吉村 周作(よしむら しゅうさく) 《歯科口腔外科》

本年4月より、東千葉メディカルセンター歯科口腔外科へ着任しました歯科口腔外科8年目の吉村周作と申します。地域の歯科・口腔外科医療に貢献できるよう尽力して参ります。専門は口腔外科でありますので、親知らず等の抜歯や顎骨内の囊胞、顎関節の痛み、口腔粘膜疾患などを中心に診てますが、虫歯や入れ歯、歯周病などに関するお悩みなども気軽に相談していただければと思います。よろしくお願いいたします。



篠崎 文貴(しのざき ふみたか) 《初期研修医》

初めまして。この度、研修医として東千葉メディカルセンターに勤める事となりました、藤田保健衛生大学卒業の篠崎文貴です。第三次救急医療である当院の1スタッフとして地域の皆様のお役に立てるように精一杯頑張りたいと思います。諸先生方を始めスタッフの皆様にはお手数おかけしますが、何卒ご指導賜りますようお願い申し上げます。



永野 顯信(ながの あきのぶ) 《初期研修医》

今年1年間、こちらで研修医として働きます。患者さんやスタッフの方々と係わる中で、色々勉強させてもらっています。自分も応えられるよう精一杯頑張っていきますので、よろしくお願いします。



●離任した医師のご紹介

佐藤 貴範(さとう たかのり) 《循環器内科》

私は2016年8月から東千葉メディカルセンター循環器内科に勤務させていただきました。東千葉メディカルセンターは患者さんを含め、全ての医療スタッフが顔の見える関係にあり、またそれぞれの連携も良好であり、とても働きやすい、明るい環境でした。ここでの経験を活かし、今後も医師として精進していきたいと考えています。ありがとうございました。

葉 佐俊(よう さとし) 《整形外科》

1年という短い期間でしたが、少しでも皆様の健康維持の役に立つことが出来たならよかったです。また何かの機会で診療させていただくことがありましたらよろしくお願いいたします。ありがとうございました。

笠間 洋樹(かさま ひろき) 《歯科口腔外科》

1年間という大変短い間ではありましたが、病院職員の皆様、及び周辺施設の職員の皆様にはご指導、ご協力をいただき、心より感謝申し上げます。今後ともますます東千葉メディカルセンターが発展していくことを願っております。

宮川 健(みやがわ けん) 《初期研修医》

昨年4月より、1年間研修医としてお世話になりました宮川健です。様々な科をローラートし、各診療科の先生方にはご迷惑をおかけしましたが、充実した研修をさせていただきました。2年目の大学での研修も頑張ろうと思います。1年間ありがとうございました。

矢野 郁明(やの ふみあき) 《初期研修医》

次の勤務先でも、東千葉メディカルセンターで学ばせて頂いたことを生かし、がんばります！1年間、本当にありがとうございました。

糖尿病教室

毎月1回定期的に開催している糖尿病教室は、毎回多くの皆様にご参加頂いています。

今年度の糖尿病教室は、院内の糖尿病に関するスタッフが集まり、毎月それぞれの部署ならではのテーマに基づいて糖尿病治療に関する情報を皆様にお伝えします。

3ヶ月に1回の頻度で「糖尿病の基本的なお話し」の回を開催しておりますので、年度途中からの参加もしやすくなっています。

また、教室終了後にスポーツクラブのインストラクターによる運動教室を年4回程度開催いたします。(任意参加)

参加費無料・予約無しでどなたでもご参加いただけますので、お気軽にお越しください。

▶ 時間:14:00~

▶ 会場:東千葉メディカルセンター 2階講堂

11月2日	医師	高齢者糖尿病の注意点
	臨床検査技師	糖尿病のいろいろな検査
12月7日	看護師	糖尿病と足の関係(フットケア)
	管理栄養士	食物繊維はなぜ必要? —満腹になって血糖値改善—
1月18日	全スタッフ	糖尿病の基本的なお話し
2月1日	薬剤師	糖尿病と薬について(注射薬)
	理学療法士	運動を行うための大切なこと —運動を続けるためのコツ—
3月8日	医師	肥満と糖尿病
	管理栄養士	料理が苦手でも簡単食事療法

代謝・内分泌内科チーム

※6月・8月・11月・2月は糖尿病教室終了後に、セントラルスポーツのインストラクターによる運動教室を開催いたします。
皆様のご参加をお待ちしております!

世界糖尿病デー 糖尿病相談会

東千葉メディカルセンターでは、11月14日の世界糖尿病デーにあわせ、糖尿病相談・血糖値測定などを気軽に体験していただける、相談会を開催します。



《とき》11月14日(水) 10時から12時まで

《ところ》センタープラザ

《各種相談内容》

- 臨床栄養部 栄養相談
- 理学療法士による足の測定・運動相談
- 看護師による血糖値測定

※11月12日～16日の1週間、糖尿病に関する掲示物の展示を行ないます。
お気軽にお立ち寄りください。

思春期教室を開催しました

今年度も、地域の中学校にて、当センターの助産師による思春期教室を開催しています。

今回は東金東中学校での様子をご紹介させていただきます。

昨年度冬にも東中学校にて開催した思春期教室ですが、今回は7月、暑さ真っ盛りの中での説明となりました。

中学生の皆さんには、暑さの中でも助産師の説明する妊娠の仕組みや、実際の出産を追ったドキュメンタリー映像をメモを取りながら熱心に聞き取り、妊婦さんのお腹の重さを模したベストを着用して動いてみる体験コーナーに意欲的に参加していました。



行事参加のお知らせ

九十九里町で11月3日に開催される産業まつりと、東金市で11月18日に開催される産業祭に今年も参加します。

九十九里町では昨年度もご好評いただいた管理栄養士による栄養相談、東金市では初の試みとなります、理学療法士(リハビリテーション部)による靴のフィッティングのアドバイス等の催しを予定しています。

当センターの他にも地域のいろいろな団体や様々な特産物が一同に会する、秋のお祭りとなります。

ご来場の際には、是非当センター出展テントにお立ち寄りください。

※当センター出展情報以外の各行事の詳細につきましては、それぞれ東金市及び九十九里町にお問い合わせください。

診療放射線技師のお仕事

放射線部の福地と申します。今回はこの場をお借りして、当院の放射線技師が普段どのような業務を行っているかお話をさせて頂きます。

みなさんが思い描く診療放射線技師のイメージは「レントゲンやCT・MRIを撮影する人」といった感じでしょうか。怪我や病気で受診した際に検査したことがある、家族や友人の付き添いで検査室に入ったことがあるという方もいらっしゃると思います。単純X線撮影(レントゲン)、X線CT検査、MRI検査以外にも乳房X線撮影、歯科X線撮影、回診(ポータブル)X線撮影、骨塩定量検査、血管造影検査などがあります。診療放射線技師は放射線技術の専門知識を生かして、放射線や検査の説明、目的に応じた撮影、三次元画像など手術支援画像の作成やX線画像読影の補助、診療で説明を受ける方が分かりやすい画像の提供、手術室での手術支援などを行っています。直接患者さんに接しない仕事もあり、放射線機器の管理、被ばく管理なども重要な仕事となります。今回はこれらの仕事の中から血管造影検査についてご紹介します。

まず、心臓カテーテル検査です。狭心症や心筋梗塞などが疑われる患者さんに対し、カテーテルと呼ばれる細い管を足の付け根または腕の動脈から挿入して、造影剤を使用して心臓にエネルギーを供給する血管が狭くなっていたり詰まっていたりしないか調べ、治療が必要な場合はバルーンカテーテルやステントを用いて狭くなった血管を広げ、血液の流れを良くします。

この検査は医師や看護師など様々な職種のスタッフが協力して行うためチームワークが要求されます。診療放射線技師は装置や造影剤の準備、撮影した画像の出力や管理を担当します。しかし、限られた人数で検査を行うため、放射線の専門知識だけでなく、他職種に関わる幅広い知識が必要になります。



放射線部 診療放射線技師
福地 博行(ふくち ひろゆき)

次に肝動脈化学塞栓療法(TACE)についてです。肝細胞がんに対する治療法の一つで、足の付け根の動脈からカテーテルを挿入して、肝臓内の腫瘍を栄養する細い動脈までカテーテルを進めます。そこから抗がん剤などを造影剤と一緒に流し、腫瘍に流れる血液を遮断してがん細胞を壊死させる治療法です。この検査も医師や看護師などと連携を取りながら検査・治療を行います。診療放射線技師は装置の準備や術前三次元画像の作成、造影剤注入条件設定、撮影などを担当して、撮影した画像を術者が見やすいように工夫したり、画像の保管・管理、患者さんや術者の放射線被ばくの管理も行います。

診療放射線技師が行う業務の一部を紹介させていただきましたが、ここで紹介しきれない仕事もたくさんあります。様々な検査を行う上で、我々診療放射線技師が一番大切にしている事、それは「患者さん中心の医療」です。病院を受診される患者さんは様々です。そのような患者さんに対してどのように工夫して撮影すれば無理のない体位や痛みの少ない方法で、医師にとって診断に有用な画像を提供できるか常に考え検査を行っています。

また、検査の際に大きな医療機器の中を通される事や、放射線や造影剤の使用に対して、不安に思う患者さんも多くみられます。これらの不安を取り除き、患者さんに安心して検査していただけるように日々努めていきたいと思います。

産婦人科の内覧会を開催しています



当センターでの分娩を考えている妊婦の方や、出産予定のある方を対象とした産婦人科内覧会を、9月から毎月の休日に1回ほどのペースで開催しています。まだ通院されていない方や、里帰り出産を希望されている方、そのご家族・パートナーの方もご参加いただけます。

当日はお産を担当する助産師をはじめとした産婦人科スタッフが、外来診療の際の診察室・待合室や、病棟・分娩施設などをご案内します。

予約不要・無料でご参加いただけますので、お説あわせの上、是非ご参加ください。

次回は11月3日(土)13時30分からとなります。

それ以降の予定についてはホームページやFacebook、各種広報にてお知らせいたします。

第3回

地域医療支援病院について

〈理事長・センター長 増田 政久〉

東千葉メディカルセンターはこのたび、地域における医療の確保のために必要な要件を満たし、平成30年5月31日付で千葉県知事より「地域医療支援病院」の許可を受けました。

※地域医療支援病院とは

主に地域の医療機関からの紹介患者に対する医療の提供や、医療機器の共同利用、救急医療の提供及び地域の医療機関の医療従事者の資質向上のための研修を行ない、かかりつけ医、かかりつけ歯科医等を支援する能力を備えた病院として、医療法に基づき医療審議会の意見を聞いて、知事が許可するものです。

① 地域医療連携の推進

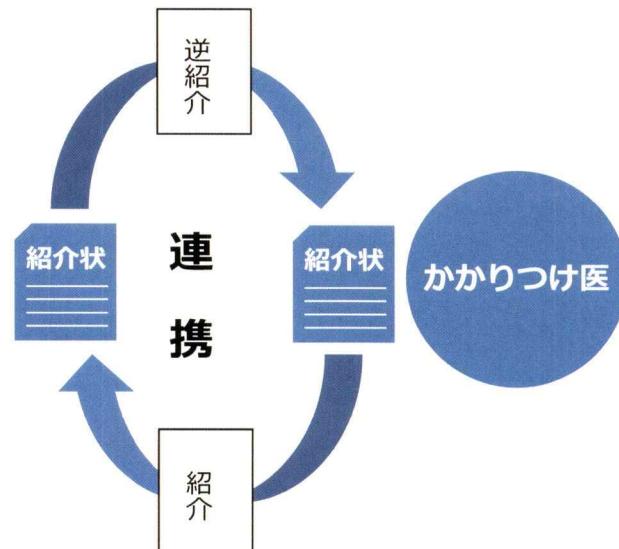
地域の診療所等の先生方から紹介された患者に対して、より専門的な治療や検査を行ない、患者の症状が安定した後には、紹介して頂いたかかりつけ医もしくはその他の適切な医療機関に逆紹介します。



東千葉メディカルセンター
EASTERN CHIBA MEDICAL CENTER



共同利用機器



募集!

看護職員
助産師

段階的に病棟をオープンするため、新卒・既卒・管理職経験者など、
一緒に働いてくれる幅広い人材の看護職員を求めていきます。
また、周産期ケアの充実に向けて助産師を募集しています。

※病院の見学会や看護の仕事から離れている方などを対象とした
復職支援研修を随時行っています。ぜひご連絡ください。

こちらのQRコードを読み込むと看護部のホームページをご覧いただけます。

《問い合わせ》 東千葉メディカルセンター 看護師確保対策室 電話0475-50-1199(代)



外来診療表

平成30年10月1日現在

《予約専用ダイヤル》 **0475-50-1333** (平日8:30~15:00)

*休診日や受付時間は都合により変更となる場合がありますので、事前にお問い合わせください。

診療科	受付時間	診療日				
		月	火	水	木	金
総合診療科	8:30~11:30	金井／森 宇井	金井／森	森／宇井 石塚	森／宇井	金井／林
	14:00~16:00 (予約のみ)	森	宇井	宇井	金井	金井
消化器内科	8:30~11:30	亀崎(予約のみ) 妹尾(新患のみ)	妹尾(予約のみ) 亀崎(新患のみ)	坂本(予約のみ) 亀崎(新患のみ)	亀崎(予約のみ) 岩永(新患のみ)	岩永(予約のみ) 坂本(新患のみ)
	13:00~16:30	亀崎(予約のみ)	妹尾(予約のみ)	坂本(予約のみ)	亀崎(予約のみ)	岩永(予約のみ)
神経内科 (予約必要)	8:30~11:30	内田	内田			内田
呼吸器内科	8:30~11:30	笠原／江間	西村	塚原／三輪	笠原／伊狩	江間／川崎
循環器内科	8:30~11:30	若林(新患+予約) 佐野(予約のみ)	上田(新患+予約) 金枝(予約のみ) 若林(予約のみ)	佐野(新患+予約) 後藤(予約のみ)	金枝(新患+予約) 上田(予約のみ) 石川(予約のみ)	石川(新患+予約)
	13:00~16:30	若林(予約のみ)	上田(予約のみ) 不整脈・アフレーション外来 (予約新患のみ)	佐野(予約のみ) 後藤(予約のみ)	金枝(予約のみ)	石川(予約のみ)
代謝内分泌内科 (午後は予約のみ)	8:30~11:30	木下	河村	河村	木下	河村(第1・3・5週) 木下(第2・4週)
	14:00~16:30	吉原		木下		河村(第2・4週) 木下(第1・3・5週)
小児科	8:30~11:30	長澤 千葉大医師 (非常勤)	内川／長澤	内川／長澤 アレルギー外来 (2・4週 予約のみ)	内川 千葉大医師 (非常勤)	内川／長澤
	13:30~		予防接種 (予約のみ)	予防接種 (予約のみ)	乳児健診 (予約のみ)	
	14:00~16:30		内川 (予約のみ) アレルギー外来 (1・3・5週 予約のみ)	長澤 (予約のみ) アレルギー外来 (2・4週 予約のみ)	【循環器外来】 濱田 (第3週・予約のみ)	
外科	8:30~11:30	米浦	中川	岡村	岡村	中川・米浦(新患のみ)
【乳腺外科】 (予約必要)	8:30~11:00					寺中 (乳腺外科)
心臓血管外科	8:30~11:30	石田	深澤		石田	
整形外科	8:30~11:30	青木／中嶋 山本／鶴見	渡辺 中嶋 篠原	久保田 山本 鶴見(新患のみ)	渡辺／篠原 鶴見／松浦	青木 久保田 山本(新患のみ)
	13:00~16:00 (予約のみ)	青木		久保田		青木
脳神経外科	8:30~11:30	和田 大石 新患外来	中野 新患外来	丹野 新患外来	町田 新患外来	石毛 新患外来
	13:30~16:30			丹野 (予約のみ)		
形成外科 (予約必要)	8:30~11:30	長谷川(新患・予約)	長谷川(新患・予約)	手術	長谷川(新患・予約)	
	14:00~16:00	手術	手術		手術	
皮膚科	10:00~13:00		非常勤医師 (診療10時から)			非常勤医師 (診療10時から)
産婦人科	8:30~11:30	手術日	種元／加藤	山内／加藤	種元／山内／加藤 (すべて予約のみ)	種元／山内
歯科口腔外科	8:30~11:30	伏見／吉村	伏見／吉村 和賀井	伏見／吉村	伏見／吉村 齧藤	伏見／吉村
	13:30~16:30	伏見／吉村	和賀井	伏見／吉村	伏見／吉村	伏見／吉村

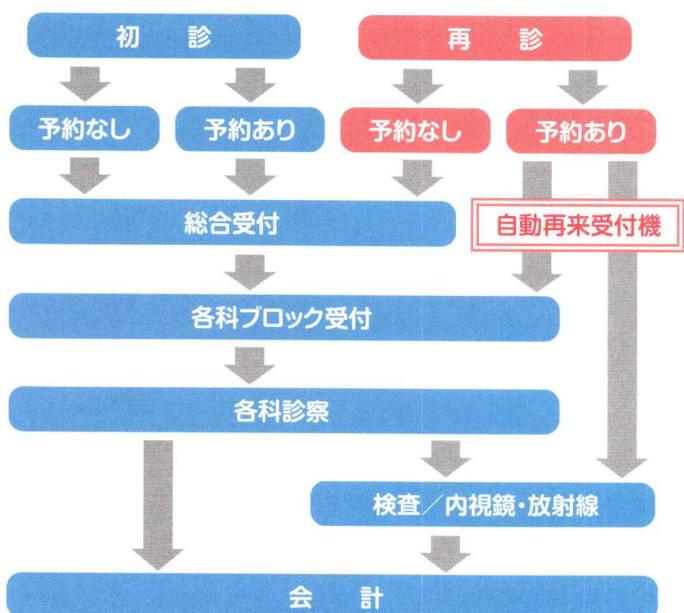
1. 休診日は、土曜日、日曜日、祝日、年末年始(12月29日~1月3日)です。

2. 循環器内科の新患外来は、緊急カテーテル治療等に対応するため、原則として紹介状をお持ちの方のみ受付けます。

3. 紹介状(診療情報提供書)をお持ちの方は、事前に予約が可能ですので、是非ご利用ください。

(予約センター 8:30~15:00 / 0475-50-1333)

外来診療の流れ



再診で予約がある患者さんの場合

- ①総合案内横にある自動再来受付機に診察券を入れます。
 - ②受付票が2枚印刷されます。
 - ③受付票をクリアファイルに入れ、受付票のメッセージに従って診察または検査の受付へ移動してください。
- ※エラーの場合は総合受付へ案内されます。

予約のない患者さん

- ①総合受付で受付を行います。
- ②受付票の入ったクリアファイルを受け取り、案内に従って診察または検査の受付へ移動してください。

※予約が必要な診療科もありますので、ご不明な点はお電話にてお問い合わせください。

交通アクセス



お知らせ 面会時間 について

患者さんの治療と安静のため面会時間を設定しています

【一般病棟】平日：13時～20時 土・日・祝日：11時～20時

【救命救急センター】全日：15時～20時

※感染防止のため、マスクの着用・手指の消毒・短時間での面会をお願いする場合があります。



感染防止のため、
お見舞いなどでの
生花の持ち込みは、
ご遠慮ください。