

**患者の権利を尊重し、救急医療・急性期医療を核とした地域中核病院として
地域住民に信頼される高度で安全な医療を行います。**

基本理念

患者の権利を尊重し、救急医療・急性期医療を核とした地域中核病院として地域住民に信頼される高度で安全な医療を行います。

基本方針

- 救急医療センターを中核として24時間、24日間の救急医療の提供を行います。
- 高度な専門医療の提供を行い、地域住民の生命と健康を守ります。
- 安全・安心の医療を行います。
- 患者の権利を尊重し、特に患者第一の医療提供を行います。
- 医療連携を推進し、地域の医療により高い医療を提供します。
- 地域の中核病院として、地域医療機関と連携し医療を提供します。
- 医療と患者の教育・研修に努め、医療の向上に貢献する医療の向上を図ります。
- 千葉大学医学部・同附属病院と連携して医療を行います。
- 様々な課題に果敢ととも、互恵共生の関係を築くことに努めます。
- 地域の医療・医療の発展のために、地域中核病院としての役割を担います。

東千葉メディカルセンター
EAST CHIBA MEDICAL CENTER

千葉大学医学部附属病院
東金九十九里地域臨床教育センター

1F

4 放射線 内視鏡 11 救命救急センター
初療室/ICU・HDU

3 検査

2 お薬

1 総合受付
入退院窓口
患者相談窓口
相談室
常設相談室

売店 休憩室

お願い

渡航歴のある患者さんへ

感染症予防のため、以下につきましてご協力をお願いします。

1 1ヶ月以内に渡航歴がある患者さんは
受付窓口にお申し出ください。

2 発熱・咳などの方は
マスク着用のご協力をお願いします。

基本理念
患者の権利を尊重し、救急医療・急性期医療を核とした地域中核病院として地域住民に信頼される高度で安全な医療を行います。

基本方針
救急医療センターを中核として24時間、24日間の救急医療の提供を行います。
高度な専門医療の提供を行い、地域住民の生命と健康を守ります。
安全・安心の医療を行います。
患者の権利を尊重し、特に患者第一の医療提供を行います。
医療連携を推進し、地域の医療により高い医療を提供します。
地域の中核病院として、地域医療機関と連携し医療を提供します。
医療と患者の教育・研修に努め、医療の向上に貢献する医療の向上を図ります。
千葉大学医学部・同附属病院と連携して医療を行います。
様々な課題に果敢ととも、互恵共生の関係を築くことに努めます。
地域の医療・医療の発展のために、地域中核病院としての役割を担います。

《デジタルサイネージを導入しました》

これは大型のディスプレイ（モニター）を掲示板として使用するもので、近年、都市部の駅などを中心に導入され始めました。デジタルサイネージならではの、カラフルで分かりやすい内容を心がけ制作しています。まだまだ運用が始まったばかりですが、ご来院の際には是非ご覧ください。※画面はハメ込み合成です。実際の掲示内容とは異なる場合があります。

御挨拶

今年初めてのセンターNEWSをお届けします。当センターも開設6年目を迎えます。新しい病院施設という時期を過ぎ、発展・充実に突入しようとしています。病院の経営改善は至上命題ですが、常に移り変わっていくニーズや近い将来の姿に対応すべく、職員が一丸となって協力しあえる風通しの良い体制作りを病院運営の基本として参ります。

高齢化が進む地域での患者さんに安全・安心の医療を提供するため、職員の数、質の充実を図って参りましたが、今年もそれを継続いたします。救急受入れ患者数のみならず外来患者数・入院患者数ともに増加していることをみれば、地域の救急・急性期医療に少なからず貢献できているものと思います。これはひとえに地域の皆様のサポートのお蔭であり、病院職員の日々の努力の結果と理解しています。いうまでもなく患者さんに来てもらわなければ医療の提供ははじまりません。今後とも引き続き信頼される医療の提供を心掛け、また一方で地域住民の皆さんに病院との付き合い方を理解しサポートして頂けることで、地域と病院のwin-winの関係がより一層深まっていければと考えています。

今年も東千葉メディカルセンターをどうぞ宜しくお願いいたします。



理事長・センター長
増田 政久



●医師紹介	2
●インフォメーション	2・3・4
「東千葉メディカルセンターを応援する会」による寄贈式	
「リハビリテーション部」紹介	
「産業祭」に参加	

●栄養士のおすすめレシピ「ネギのポタージュスープ」	4
●外来診療表(平成31年2月1日現在)	5
●一般外来診療「Q & A」	6

～新しく着任した医師をご紹介します～

《救急科・集中治療部》

大谷 俊介

おおたにしゅんすけ

平成30年9月より東千葉メディカルセンター救急科・集中治療部に赴任になりました大谷俊介と申します。当院赴任の前は災害での医療活動を行ったりドクターヘリの救急医として働いたり、米国に研究留学したりしておりました。東金・九十九里地域の高次医療機関・救命救急センターの一員として微力ながら頑張っていきたいと考えております。皆さまのご指導をよろしくお願い申し上げます。

《代謝・内分泌内科》

木下 大輔

きのした だいすけ



糖尿病・内分泌疾患をはじめとする全身疾患を診るとともに、これまで取り組んでいる研究の経験を活かした専門性を有する医療も展開したいと考えています。糖尿病教室でお話の機会もいただく予定です。地域の皆様の健康・生きる喜びに貢献できるよう精進して参りますので、どうぞよろしくお願い致します。

糖尿病・内分泌疾患をはじめとする全身疾患を診るとともに、これまで取り組んでいる研究の経験を活かした専門性を有する医療も展開したいと考えています。糖尿病教室でお話の機会もいただく予定です。地域の皆様の健康・生きる喜びに貢献できるよう精進して参りますので、どうぞよろしくお願い致します。

「東千葉メディカルセンターを応援する会」による寄贈式

昨年10月29日に、「東千葉メディカルセンターを応援する会」の声掛けにより、地元企業4社から寄付をいただいたグランドピアノと送迎車両の贈呈式を、コンサートを交え開催させていただきました。

寄付をいただいた地元企業ならびにご尽力いただいた皆様方にご参列いただき、感謝の気持ちを述べさせていただきました。

コンサートでは、地元出身のアーティストの皆さんをお招きし、華やかな演奏が行われました。

ピアノは月に数回、午後の時間帯を中心に「オタマジャクシの会」の演奏者の方々にお越し頂いて、生演奏を行なっています。

予定は不定期ですが、病院のホームページ等で随時公表いたします。

送迎車両は、患者さんからの送迎希望ルートのアンケート結果を参考として、今後ルートを定めて運行を開始する予定です。



寄贈されたハイエース
低いステップを備え、乗り降りがしやすくなっています



今回の寄付及び贈呈式にご尽力をいただいた皆様

募集!

**看護職員
助産師**

段階的に病棟をオープンするため、新卒、既卒、管理職経験者など、一緒に働いてくれる幅広い人材の看護職員を求めています。
また、周産期ケアの充実に向けて助産師を募集しています。

※病院の見学会や看護の仕事から離れている方などを対象とした復職支援研修を随時行っています。ぜひご連絡ください。

こちらの QR コードを読み込むと看護部のホームページをご覧いただけます。

《問い合わせ》東千葉メディカルセンター 看護師確保対策室 電話0475-50-1199(代)



皆さんこんにちは。こちらは東千葉メディカルセンターのリハビリテーション部です。今回はこの場をお借りしてリハビリテーション部の紹介をさせていただきます。私たちは理学療法士11名、作業療法士1名、言語聴覚士2名の合計14名で主に入院患者さんの治療に関わらせていただいています。近年“リハビリ”という言葉も浸透してきており、みなさんの中にも実際にリハビリを受けた事がある方や、家族や知人の見学の経験がある方がいるかもしれません。

大きく“リハビリ”とひとまとめにされますが、上記での人数紹介のように“リハビリ”の中でも専門分野が分かれています。理学療法士は、病気やけが、生まれつきの原因などにより、「寝返り・起き上がり・立位・歩行」といった日常の基本的な動きが上手く行えない方に対して関わっていく仕事です。よくドラマで患者さんが階段を歩いているシーンですぐそばにいる人、そう、あの仕事です。

また、作業療法士は食事やお風呂、着替えなどの日常生活動作の練習を行います。料理や掃除といった家事動作の練習をすることもあり、患者さんの生活背景を考えて進めています。当センターでの作業療法の特徴として、例えば脳疾患を患っている患者さんには判断力や記憶力などの頭の働きを高めるリハビリを行い、手の麻痺がある場合はその機能を改善させるリハビリを行っています。骨折や腱損傷など手のけがをされた患者さんには関節を動かす練習や指の動きをスムーズにして、細かい手仕事ができるようにするリハビリを行っています。

言語聴覚療養は、病気やけがにより「言葉が出てこない」や「呂律が回らない」など、コミュニケーション障害を負った患者さんや、「飲み込めない」「むせてしまう」など摂食嚥下障害を負った患者さんを対象としています。当センターは急性期病院であるため、早期からリハビリテーションを提供し、コミュニケーションや食事の「楽しさ」を維持・回復できるよう支援していきます。

救命救急センターを併設していることもあり、ドクターヘリや救急車で運ばれてくる患者さんにも、ICUなどで超急性期からベッドサイドでのリハビリテーションを実施しています。また、外科や心臓疾患の患者さん、骨折や人工関節など整形疾患の患者さんに対しても手術前や、手術後翌日といった早い段階から介入することで早期離床・早期退院に向けて積極的にリハビリを行っています。

今後も地域の皆様に信頼されるリハビリを提供できるように研鑽していきたいと考えています。よろしくお願いいたします。



作業療法士による
腕・指のリハビリの様子。



理学療法士によるリハビリ風景。
ドラマ等でも目にする機会が増えました。



コミュニケーションの分野で重要となる、
言語聴覚士のリハビリ風景です。



産業祭に参加しました



昨年11月に行われた、九十九里町の産業まつりと、東金市の産業祭に参加しました。

九十九里町では管理栄養士による栄養相談を、東金市ではリハビリテーション部による、足の測定や靴の選び方のアドバイス、健康年齢チェック等を行ないました。

毎年参加している行事ですが、出展を重ねるたびに来場者の方が増え、中には「例年楽しみにしています」というお声掛けもいただきました。

毎回ご好評を頂く栄養相談はもちろん、今回初めてとなるリハビリテーション部にも多くの方にお立ち寄りいただきました。

現場で頂いたご意見やご要望をもとに、今後もこういった行事には様々な催しものを企画し、地域住民の皆様の健康的な生活のお手伝いができるようにしていきたいと考えております。

東千葉メディカルセンターが出展していたら、是非お気軽にお立ち寄りください。



栄養士のおすすめレシピ ネギのポタージュスープ

冬に旬をむかえる長ネギ。ここ千葉県が生産量No1だそうです。ネギは、かぜ予防に有効なビタミンAやCを含みます。

ビタミンAは粘膜強化の働きがあり、鼻やのどの粘膜を強くすることでウィルスの侵入を防ぎます。ビタミンCは感染に対する抵抗力を高めてくれます。また、においの成分でもあるアリシンは、ビタミンB1の吸収を助け、肉や魚の臭み消しや、食欲増進の効果もあります。血行促進の効果もあるため、疲労回復や冷えの改善も期待できます。

食べて美味しく、体にもやさしい、この季節にうってつけの食材と言えますね。

《良いネギの見分け方》

緑と白色がはっきりしている

固くしまっている



長ネギで冬を元気に!



☆材料☆(4人分)

ねぎ2本 顆粒コンソメ5g 水300ml 牛乳200ml

☆作り方☆

- ①ねぎを小口切りにする。
- ②鍋に水と顆粒コンソメとねぎを入れて火にかける。
煮立ったら弱火にして、10分程度煮る。
- ③あら熱がとれたら、ミキサーにかける。
- ④鍋に戻して牛乳を加え、火にかける。
沸騰直前に火を止める。

☆ポイント☆

ねぎが苦手な方にも食べやすい一品です。
ねぎの青い部分まで使いきれます。
牛乳のかわりに豆乳を使っても良いでしょう。
バターや生クリームを少し入れるとコクがでます。

《エネルギー90kcal たんぱく質4.2g 脂質3.9g 炭水化物10.3g 食塩相当量0.7g (1人前)》

外 来 診 療 表

平成31年2月1日現在

《予約専用ダイヤル》 **0475-50-1333** (平日8:30~15:00)

※休診日や受付時間は都合により変更となる場合がありますので、事前にお問い合わせください。

診 療 科	受付時間	診 療 日				
		月	火	水	木	金
総 合 診 療 科	8:30~11:30	金井／森 宇井	金井／森 宇井	森／宇井 石塚	金井／森	金井／宇井 林
	14:00~16:00 (予約のみ)	森	宇井	宇井	金井	金井
消 化 器 内 科	8:30~11:30	亀崎(予約のみ) 妹尾(新患のみ)	妹尾(予約のみ) 亀崎(新患のみ)	坂本(予約のみ) 亀崎(新患のみ)	亀崎(予約のみ) 岩永(新患のみ)	岩永(予約のみ) 坂本(新患のみ)
	13:00~16:30	亀崎(予約のみ)	妹尾(予約のみ)	坂本(予約のみ)	亀崎(予約のみ)	岩永(予約のみ)
神 経 内 科 (予約必要)	8:30~11:30	内田	内田			内田
呼 吸 器 内 科	8:30~11:30	笠原／江間	西村	塚原／三輪	笠原／伊狩	江間／川崎
循 環 器 内 科	8:30~11:30	若林(新患+予約) 佐野(予約のみ)	上田(新患+予約) 金枝(予約のみ) 若林(予約のみ)	佐野(新患+予約) 後藤(予約のみ)	金枝(新患+予約) 上田(予約のみ) 石川(予約のみ)	石川(新患+予約)
	13:00~16:30	若林(予約のみ)	上田(予約のみ) 不整脈・アブレーション外来 (予約新患のみ)	佐野(予約のみ) 後藤(予約のみ)	金枝(予約のみ)	石川(予約のみ)
代 謝 内 分 泌 内 科 (午後は予約のみ)	8:30~11:30	木下	河村	河村	木下	河村(第1・3・5週) 木下(第2・4週)
	14:00~16:30	吉原		木下		河村(第2・4週) 木下(第1・3・5週)
小 児 科	8:30~11:30	長澤 千葉大医師 (非常勤)	内川／長澤	内川／長澤 アレルギー外来 (2・4週 予約のみ)	内川 千葉大医師 (非常勤)	内川／長澤
	13:30~		予防接種 (予約のみ)	予防接種 (予約のみ)	乳児健診 (予約のみ)	
	14:00~16:30		内川 (予約のみ) アレルギー外来 (1・3・5週 予約のみ)	長澤 (予約のみ) アレルギー外来 (2・4週 予約のみ)	【循環器外来】 濱田 (第3週・予約のみ)	
外 科	8:30~11:30	米浦	中川	岡村	岡村	中川・米浦(新患のみ)
【乳腺外科】 (予約必要)	8:30~11:00					寺 中 (乳腺外来)
心臓血管外科	8:30~11:30	石田	深澤		石田	
整 形 外 科	8:30~11:30	青木／中嶋 篠原／鶴見	渡辺 中嶋 小山	久保田(予約のみ) 鶴見(予約のみ) 篠原(予約のみ)	渡辺／篠原 小山／松浦	青木／久保田 鶴見(新患1・3・5週) 山本(新患2・4週)
	13:00~16:00 (予約のみ)	青木		久保田(予約のみ)		青木
脳 神 経 外 科	8:30~11:30	大石 和田 新患外来	中野 新患外来	丹野 新患外来	町田 新患外来	石毛 新患外来
	13:30~16:30			丹 野 (予約のみ)		
形 成 外 科 (予約必要)	8:30~11:30	長谷川(新患・予約)	長谷川(新患・予約)	手術	長谷川(新患・予約)	
	14:00~16:00	手術	手術		手術	
皮 膚 科	8:30~13:00		非常勤医師 (診療10時から)			非常勤医師 (診療10時から)
産 婦 人 科	8:30~11:30	手術日	種元／下舞	山内／下舞	種元／山内／下舞 (すべて予約のみ)	種元／山内
歯科口腔外科	8:30~11:30	伏見／吉村	伏見／吉村 和賀井	伏見／吉村	伏見／吉村 齋藤	伏見／吉村
	13:30~16:30	伏見／吉村	和賀井	伏見／吉村	伏見／吉村	伏見／吉村

1. 休診日は、土曜日、日曜日、祝日、年末年始(12月29日~1月3日)です。
2. 循環器内科の新患外来は、緊急カテーテル治療等に対応するため、原則として紹介状をお持ちの方のみ受付けます。
3. 紹介状(診療情報提供書)をお持ちの方は、事前に予約が可能ですので、是非ご利用ください。
(予約センター 8:30~15:00 / 0475-50-1333)

一般外来診療 Q & A

Q なぜ診療情報提供書(紹介状)が必要なのでしょう？

紹介状には、前医での治療内容、処方薬などの治療経過が記載されています。

A 病気・症状にあった診療科を受診していただき、スムーズに診察を行なうために当センターでは紹介状の持参をお願いしております。

Q 紹介状が無いと受診できませんか？

紹介状をお持ちの方は、電話で予約を取ることが出来ます。

A 基本的に予約後の受診をお願いしておりますが、紹介状をお持ちでない方でも受診ができる診療科もあります。

Q 初診時選定療養費とはなんですか？

「医療機関の機能分担」の推進のため、200床以上の病院において他の保険医療機関等からの紹介状を持たず、初診で受診した患者の場合、初診料以外に定められた金額をお支払いいただく制度です。

Q 受診する場合はどうすればいいですか

紹介状をお持ちの初診患者は、お電話にて予約センター(☎50-1333)でのご予約をお願いいたします。

A 紹介状をお持ちでない方には、休診や受診の可否等をお伝えできます。

2回目以降の通院で、事前に予約時間を伝えられている方は、自動再来機での受付が可能です。

Q 救急にかかりたいのですが

時間外の診療状況については、代表番号へお電話にてお問い合わせください。(17時30分以降は夜間・救急受付へ自動転送されます)

A 当センターは地域の中で他院と役割を分担し、三次救急病院として重症患者の治療を行なっているため、患者の症状や、救急搬送の状況によっては、後日、一般外来の受診をお願いする場合があります。

交通アクセス



—お知らせ— 面会時間 について

患者さんの治療と安静のため面会時間を設定しています

【一般病棟】平日：13時～20時 土・日・祝日：11時～20時

【救命救急センター】全日：15時～20時

※感染防止のため、マスクの着用・手指の消毒・短時間での面会をお願いする場合があります。



感染防止のため、お見舞いなどでの生花の持ち込みは、ご遠慮ください。

《インフルエンザの流行に伴い、面会制限を実施しています。詳しくは病院HPなどをご確認ください。》

《お問い合わせ》千葉県東金市丘山台三丁目6番地2 東千葉メディカルセンター総務課 電話0475-50-1199(代)