

患者の権利を尊重し、救急医療・急性期医療を核とした地域中核病院として  
地域住民に信頼される高度で安全な医療を行います。

### 《地域に咲くあじさい》

6月から7月にかけて開花するあじさいの花。  
日本はもちろん、ヨーロッパやアメリカなどでも  
鑑賞用に広く栽培されています。

## 御挨拶



理事長・センター長  
増田 政久

みなさん こんにちは

元号も令和に改まり、気分も新たにされている方も多いのではと思います。当施設も早速直面した4月27日からの10連休の運営に関して、4月30日、5月4日に救急二次当番が振り当てられたこともあって、この2日を平日並みの外来診療日とし対応させていただきました。ちなみに10日間の外来患者数は579名、とくに30日、4日の両日はともに約50名の初診患者さんが来院されました。救急搬送数は100件、手術件数も14件あり、令和になって生まれたお子さんも4人いらっしゃいました。この実績は地域の救急・急性期医療を支える施設として、その役目を果たしたものと考えております。

さて今般、高齢者の運転がからんだ痛ましい自動車事故の報道が立て続けにされています。酒気帯び運転などは論外ですが、この地域も決して自動車事故件数が少ない地域ではないようです。住民の方々の高齢化が進む一方で、車が重要な生活手段であることも変わらないと思います。自戒を込めて運転には細心の注意を払いたいと思います。



|             |       |                     |   |
|-------------|-------|---------------------|---|
| ● 医師紹介      | 2     | ● 外来診療表(令和元年5月1日現在) | 5 |
| ● インフォメーション | 2・3・4 | ● 一般外来診療「Q & A」     | 6 |

「送迎車両の運行を開始しました」  
「大規模な防災訓練を実施しました」  
「検査部紹介」

～新しく着任した医師をご紹介します～

《整形外科》

小山 慶太

こやま けいた

今年の2月1日より赴任しました。この病院はとて新しく開放的で、手術室には最新の機器も揃っており設備は超一流です。また、ここで働いている先生方も、それぞれの分野で大きく活躍されている方ばかりだと思います。そのような環境の中で働けることを誇りに思い、日々の診療・手術に望みたいと思います。これから何卒よろしくお願ひ致します。

《産婦人科》

下舞 和貴子

しもまい わきこ

1月から勤務させて頂くことになりました、産婦人科の下舞和貴子と申します。出身は鹿児島県ですが…お酒は強くありません。東京慈恵会医科大学卒業後、慈恵柏病院で2年間初期研修を行い、その後は東京都内の病院で勤務しておりました。非常勤でも当センターで働いた事がなかったため、1月はとても緊張しておりました。勤務して感じた事は病院スタッフ、患者さんも皆様おらかで、とても仕事がしやすいという事です。地域の中核病院として、患者さんに寄り添った医療を行なっていきたいと思ひますので、どうぞよろしくお願ひ致します。

送迎車両の運行を開始しました!

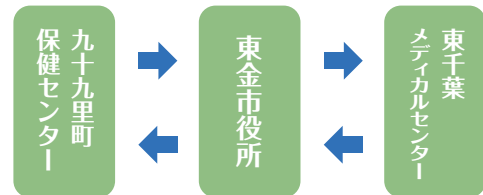
東千葉メディカルセンターと東金市役所、九十九里町保健センターを結ぶ送迎車両を運行しています。センターをご利用される方であれば、どなたでも予約なし、無料でご利用いただけます。

- 対象者 患者さんとその付き添いの方、お見舞いの方
- 定員 8人 (定員に達した場合は乗車不可)
- 利用料 無料

《時刻表》 外来診療日(土日、祝日、年末年始を除く平日)のみ運行

| 行  | 九十九里町保健センター | 東金市役所   | 東千葉メディカルセンター |
|----|-------------|---------|--------------|
| 1便 | 7:40 発      | 8:00 発  | 8:25 発       |
| 2便 | 9:40 発      | 10:00 発 | 10:25 発      |
| 3便 | 13:40 発     | 14:00 発 | 14:25 発      |

| 行  | 東千葉メディカルセンター | 東金市役所   | 九十九里町保健センター |
|----|--------------|---------|-------------|
| 1便 | 12:30 発      | 12:55 発 | 13:15 発     |
| 2便 | 14:30 発      | 14:55 発 | 15:15 発     |



募集!

看護職員  
助産師

段階的に病棟をオープンするため、新卒、既卒、管理職経験者など、一緒に働いてくれる幅広い人材の看護職員を求めています。また、周産期ケアの充実に向けて助産師を募集しています。

※病院の見学会や看護の仕事から離れている方などを対象とした復職支援研修を随時行っています。ぜひご連絡ください。

こちらのQRコードを読み込むと看護部のホームページをご覧いただけます。

《問い合わせ》 東千葉メディカルセンター 看護師確保対策室 電話0475-50-1199(代)





## 大規模な防災訓練を実施しました

### 災害拠点病院として

平成30年12月8日(土)に地域の救急に関連する機関や、他病院のDMATなどと合同で、大規模災害を想定し、傷病者の受け入れ対応の訓練を主とした防災訓練を当センターで実施しました。

開院以来はじめての試みとして、実践的な訓練を目指して行われたこの大規模な訓練は、参加スタッフが貴重な経験を得る機会となりました。

### トリアージとは

災害下において、限られた医療資源を最大限有効に活用するために、効率よく適切な医療を受けられるよう、負傷者を振り分けること。

振り分けにはトリアージタグを使用します。

今回の訓練では軽症から重症まで、幅広い症状の患者役も用意され、スタッフは負傷者の来院から振り分け、処置に至る一連の流れを忠実に体験しました。

### 災害の現場で使用されるトリアージタグ

先端の4色の部分は症状の軽重によって簡単に切り取ることができ、その後先端にある色で負傷者の状態を示します。

また、上部には氏名や年齢、傷の状態等の記入欄があり、これを記入して傷病者の手首へつけておくことで、医療従事者が負傷者の容態を把握するのに貢献します。

当然、このトリアージタグは、医療従事者といえども、平常時から使用するものではありません。

緊急時にスムーズに運用がおこなえるよう、今回の訓練の中でも使用されました。

### DMATとは

Disaster Medical Assistance Teamの略称であり、専門的な訓練を受けた医師・看護師などからなる、災害発生直後から活動できる機動性を備えた医療チームの事。

当センターにも救急科医師を中心としたDMATがあり、災害時には即時対応できるよう、日頃より訓練を重ねています。

### POINT

#### 《お薬手帳》

建物の損壊が発生するような大規模災害の場合、カルテや薬歴などの患者情報が失われる可能性があります。そんな時にお薬手帳は患者さんの状況把握、適切な医療と医薬品の提供に有用な情報源となります。避難の際には忘れずに持ち出すようにしてください。



トリアージエリア設置の現場ミーティング



救急隊が搬送してくる負傷者受入れの様子

トリアージタグ▶



トリアージエリア内、軽症者の問診・処置



## なんでも気軽に話してください。

当センター検査部は、臨床検査技師16人と看護師1名で日々検査業務を行っています。

検査部の業務は、診療の補助手段として患者さんの体内から採取した検体の分析を行ったり、患者さん自身にセンサーを当ててそこから得られた情報を数値化や画像化します。

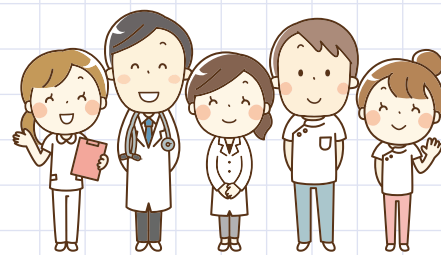
その得られたデータを、医師は診療の補助手段の一部として利用します。

患者さんが検査部のスタッフと最も多くお会いする場所は、採血室です。患者さんによっては、1か月に1度の割合で採血される方がいます。もう何年も当センターに通われている患者さんは、我々スタッフの顔と名前を憶えておられる方もいて、中には気に入ったスタッフを毎回指名する人もいらっしゃいます。

次に多くお会いする場所は、心電図、エコー、脳波、筋電図、呼吸機能等の検査を行う生理機能検査です。多分患者さんが、検査部のスタッフと接する機会はこの2か所のみで、その他のスタッフは日ごろどのような業務を行っているかわからないと思います。

そもそも臨床検査技師という職種自体、認知度が低くどのような業務を行っているかわからない人もいらっしゃると思います。冒頭にも書きましたが臨床検査技師は、放射線を使わない検査にほとんど関わっております。血液、尿など体液の分析や生理機能検査の他に、インフルエンザやO-157に罹患しているかどうか、また感染している細菌がどの抗生物質に効くかを調べる細菌検査、内視鏡検査や手術により摘出した臓器から顕微鏡で病理診断を下すための標本作成を行っている病理検査なども含まれます。余談ですが、2年ほど前にフジテレビ系列で放映されていた“フラジャイル”というドラマで俳優の野村周平さんが演じていた役が、まさに病理担当の臨床検査技師です。

このような業務を日々こなしている検査部スタッフですが、患者さんの目からは一般的に気難しく話しかけにくいと思われがちです。実際はそんなことはなく、皆優しく話好きな人たちが集まっています。検査部に来られた時には是非、スタッフに気軽に話しかけてください。検査に対する質問、改善点、もちろん世間話等なんでも結構です。特に採血の時に話かけていただければ、緊張も解れて針を刺される痛みも軽減されるかもしれません。



病棟での採血のための器具を準備しています。



採血の様子。検査室は明るく開放的です。

# 外来診療表

令和元年5月1日現在

《予約専用ダイヤル》 **0475-50-1333** (平日8:30~15:00)

※休診日や受付時間は都合により変更となる場合がありますので、事前にお問い合わせください。

| 診療科                        | 受付時間                  | 診療日                   |                                       |   |   |  |
|----------------------------|-----------------------|-----------------------|---------------------------------------|---|---|--|
|                            |                       | 月                     | 火                                     | 水   | 木   | 金  |
| 総合診療科                      | 8:30~11:30            | 金井/森<br>小島            | 森/加藤                                  | 森/加藤<br>佐藤  | 金井/森<br>加藤                                    | 金井/加藤<br>山本                                |
|                            | 14:00~16:00<br>(予約のみ) | 森                     | 金井                                    | 森   | 加藤  | 金井   |
| 消化器内科                      | 8:30~11:30            | 亀崎・黒杉(再来)<br>妹尾(新患のみ) | 妹尾(再来)<br>亀崎(新患のみ)                    | 坂本(再来)<br>黒杉(新患のみ)                                      | 亀崎(再来)<br>岩永(新患のみ)                            | 岩永(再来)<br>坂本(新患のみ)                         |
|                            | 11:30~                | 亀崎(再来)                | 妹尾(再来)                                | 坂本(再来)  | 亀崎(再来)  | 岩永(再来)                                     |
| 脳神経内科<br>(予約必要)            | 8:30~11:30            | 松田(新患)<br>内田(再来)      | 内田<br>(新患+再来)                         | 松田(新患)  | 内田<br>(新患+再来)                                 | 内田<br>(新患+再来)                              |
|                            | 13:00~16:00           |                       |                                       | 松田(再来)  |   |  |
| 呼吸器内科                      | 8:30~11:30            | 笠原/江間                 | 西村                                    | 塚原/越川   | 笠原/伊狩   | 江間/川崎                                      |
| 循環器内科<br>※新患は紹介状<br>ありの方のみ | 8:30~11:30            | 若林(新患+予約)<br>佐野(予約のみ) | 上田(新患+予約)<br>金枝(予約のみ)<br>若林(予約のみ)     | 佐野(新患+予約)<br>菅原(予約のみ)                                   | 金枝(新患+予約)<br>上田(予約のみ)<br>石川(予約のみ)             | 石川<br>(新患+予約)                              |
|                            | 14:00~16:00           | 若林(予約のみ)              | 上田(予約のみ)<br>不整脈・アブレーション外来<br>(予約新患のみ) | 佐野(予約のみ)  | 金枝(予約のみ)<br>ペースメーカー外来                         | 石川(予約のみ)                                   |
| 代謝内分科<br>(午後は予約のみ)         | 8:30~11:30            | 石川                    | 河村                                    | 河村  | 石川  | 木下   |
|                            | 13:00~15:00           | 吉原(13:00~16:00)       |                                       | 石川(予約のみ)  |   | 河村(予約のみ)                                   |
| 小児科                        | 8:30~11:30            | 長澤<br>千葉大医師<br>(非常勤)  | 内川/長澤                                 | 内川/長澤   | 内川<br>千葉大医師(非常勤)<br>アレルギー外来(2・4週)             | 内川/長澤                                      |
|                            | 13:30~                |                       | 予防接種<br>(予約のみ)                        | 予防接種<br>(予約のみ)  | 乳児健診<br>(予約のみ)                                | 食物負荷試験<br>発達障害初診                           |
|                            | 13:30~16:30           |                       | 内川(予約のみ)<br>アレルギー外来                   | 長澤(予約のみ)  | 【循環器外来】<br>濱田(第3週)<br>(予約のみ)<br>アレルギー外来(2・4週) |  |
| 外科                         | 8:30~11:30            | 千田                    | 中川                                    | 岡村/上田   | 岡村  | 中川/上田                                      |
|                            | 8:30~11:30            | 新患(診察10:30から)         | 新患(診察10:30から)                         | 新患(診察10:30から)   | 新患(診察10:30から)                                 | 新患(診察10:30から)                              |
| 【乳腺外科】<br>(予約必要)           | 8:30~11:00            |                       |                                       |   |   | 寺中<br>(乳腺外来)                               |
| 心臓血管外科                     | 8:30~11:30            | 石田                    | 深澤                                    |   | 石田  |  |
| 整形外科                       | 8:30~11:30            | 青木/中嶋<br>小山/新井        | 渡辺淳<br>中嶋<br>渡辺丈                      | 井上(予約のみ)<br>小山(予約のみ)<br>新井(第1・3・5予約のみ)<br>渡辺丈(第2・4予約のみ) | 渡辺淳/渡辺丈<br>新井/松浦                              | 青木/井上<br>小山(第1・3・5)<br>新井(第2・4)<br>久保田(第4) |
|                            | 13:00~16:00<br>(予約のみ) | 青木                    |                                       | 井上/高澤(第2)   | 渡辺淳   | 青木/久保田(第4)                                 |
| 脳神経外科                      | 8:30~11:30            | 大石/和田<br>新患外来         | 中野<br>新患外来                            | 丹野<br>新患外来  | 町田<br>新患外来                                    | 石毛<br>新患外来                                 |
|                            | 13:30~16:30           |                       |                                       | 丹野(予約のみ)  |   |  |
| 形成外科<br>(予約必要)             | 8:30~11:30            | 長谷川(新患・予約)            | 長谷川(新患・予約)                            | 手術  | 長谷川(新患・予約)                                    |  |
|                            | 13:00~16:00           | 手術                    | 手術                                    |   | 手術  |  |
| 皮膚科                        | 8:30~13:00            |                       | 非常勤医師<br>(診察10時から)                    |   |   | 非常勤医師<br>(診察10時から)                         |
| 産婦人科                       | 8:30~11:30            | 手術日                   | 種元/下舞                                 | 山内/下舞/廣瀬  | 種元/山内/下舞<br>(すべて予約のみ)                         | 種元/山内                                      |
|                            | 午後                    |                       | 種元/下舞<br>(超音波外来予約のみ)                  |   |   |  |
| 歯科口腔外科                     | 8:30~11:30            | 伏見/吉村                 | 伏見/吉村<br>山本(非)                        | 伏見/吉村   | 伏見/吉村   | 齋藤(非)                                      |
|                            | 13:30~16:30           | 伏見/吉村                 | 山本(非)                                 | 伏見/吉村   | 伏見/吉村   | 伏見/吉村                                      |

1. 休診日は、土曜日、日曜日、祝日、年末年始(12月29日~1月3日)です。
2. 循環器内科の新患外来は、緊急カテーテル治療等に対応するため、原則として紹介状をお持ちの方のみ受け付けます。
3. 紹介状(診療情報提供書)をお持ちの方は、事前に予約が可能ですので、是非ご利用ください。  
(予約センター 8:30~15:00/0475-50-1333)



# 一般外来診療

## Q & A

### Q なぜ診療情報提供書(紹介状)が必要なのでしょう？

紹介状には、前医での治療内容、処方薬などの治療経過が記載されています。

A 病気・症状にあった診療科を受診していただき、スムーズに診察を行なうために当センターでは紹介状の持参をお願いしております。

### Q 紹介状が無いと受診できませんか？

紹介状をお持ちの方は、電話で予約を取ることが出来ます。

A 基本的に予約後の受診をお願いしておりますが、紹介状をお持ちでない方でも受診ができる診療科もあります。

### Q 初診時選定療養費とはなんですか？

「医療機関の機能分担」の推進のため、200床以上の病院において他の保険医療機関等からの紹介状を持たず、初診で受診した患者の場合、初診料以外に定められた金額をお支払いいただく制度です。

### Q 受診する場合はどうすればいいですか？

紹介状をお持ちの初診患者は、お電話にて予約センター(☎50-1333)でのご予約をお願いいたします。

A 紹介状をお持ちでない方には、休診や受診の可否等をお伝えできます。

2回目以降の通院で、事前に予約時間を伝えられている方は、自動再来機での受付が可能です。

### Q 救急にかかりたいのですが

時間外の診療状況については、代表番号へお電話にてお問い合わせください。(17時30分以降は夜間・救急受付へ自動転送されます)

A 当センターは地域の中で他院と役割を分担し、三次救急病院として重症患者の治療を行なっているため、患者の症状や、救急搬送の状況によっては、後日、一般外来の受診をお願いする場合があります。

## 交通アクセス



### —お知らせ—

### 面会時間 について

患者さんの治療と安静のため面会時間を設定しています

【一般病棟】平日：13時～20時 土・日・祝日：11時～20時

【救命救急センター】全日：15時～20時

※感染防止のため、マスクの着用・手指の消毒・短時間での面会をお願いする場合があります。



感染防止のため、お見舞いなどでの生花の持ち込みは、ご遠慮ください。