

患者の権利を尊重し、救急医療・急性期医療を核とした地域中核病院として
地域住民に信頼される高度で安全な医療を行います。

御挨拶



理事長・センター長
増田 政久

明けましておめでとうございます。今年も皆様にとって良い年になりますよう心より祈念いたしております。

昨年は千葉県を襲った台風・集中豪雨により、この地域も多大な被害に遭いました。現在もなお復旧に向けて、ご苦労されている方々に深くお見舞い申し上げます。東千葉メディカルセンターは、この地域における災害拠点の施設として、周辺の医療機関や千葉大学などと連絡を取り合いながら被害の規模・内容を共有し、できうる範囲で対応させていただきました。また問題点を抽出し、今後の対策の参考にしていく作業を進めて参ります。

今年は経営改善に引き続き取り組む一方で、患者さんの安全・安心を担保しつつ、働き方改革、とくに時間外労働の短縮を進めて参ります。救急・急性期医療を中心に地域に信頼される施設となるよう、職員一同頑張る所存ですので引き続き宜しく願い申し上げます。

INDEX Vol.21

- | | | | |
|-----------------------|---|---------------------------|---|
| ●新しい医師紹介 | 2 | ●栄養士のおすすめレシピ(小松菜の和え物) | 5 |
| ●臨床工学部紹介 | 3 | ●医療コラム(リウマチ性多発性筋痛症の診断、治療) | 6 |
| ●インフォメーション | 4 | ●外来診療表(令和2年1月20日現在) | 7 |
| 市民公開講座開催
東金市産業祭に出展 | | ●一般外来診療「Q & A」 | 8 |

～新しく着任した医師をご紹介します～

《呼吸器内科》

西村 倫太郎

にしむら りんたろう



2019年10月より東千葉メディカルセンター呼吸器内科の常勤医となりました。感染症や気管支喘息、悪性腫瘍などに限らず、他臓器の疾患に伴う肺病変も多いため、呼吸器疾患は多岐にわたります。これらの病気をクリニック・診療所の先生方と連携し、円滑に診断、治療していきたいと考えています。

こちらの地域の医療に少しでも貢献できるよう、頑張っていきたいと思いますので、宜しくお願い致します。

《脳神経外科》

奥山 翼

おくやま つばさ



2019年10月より赴任いたしました脳神経外科医長の奥山翼です。山形県で生まれ育ちましたが、人生の約半分を千葉県で過ごしています。地元で愛される医師をめざし日々の診療に励む所存です。診療での皆様との出会いを楽しみにしております。

まだまだ若輩者ですが、どうぞよろしく願いいたします。

《産婦人科》

佐久間 大輝

さくま ひろき



昨年10月より産婦人科医長として赴任しました佐久間です。

産婦人科専門医をとったばかりの若輩者ですが、頑張りますのでよろしくお願いいたします。

産婦人科からのお知らせ

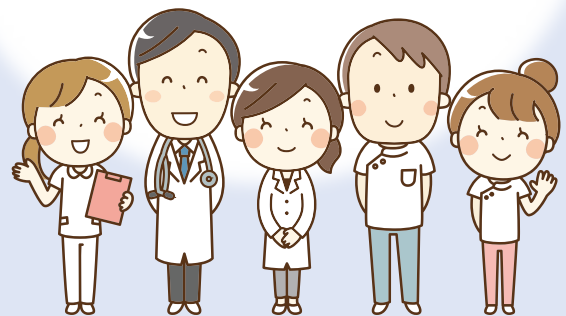


24時間・365日分娩可能

分娩予約・里帰り出産等
お気軽にご相談下さい。

各種見学会等もあります。

※感染症の流行期は、中止となる場合もあります。
事前にお問合せ下さい。



募集!

看護職員
助産師

段階的に病棟をオープンするため、新卒、既卒、管理職経験者など、一緒に働いてくれる幅広い人材の看護職員を求めています。また、周産期ケアの充実に向けて助産師を募集しています。

※病院の見学会や看護の仕事から離れている方などを対象とした復職支援研修を随時行っています。ぜひご連絡ください。

こちらのQRコードを読み込むと看護部のホームページをご覧いただけます。

《問い合わせ》東千葉メディカルセンター 看護師確保対策室 電話0475-50-1199(代)



「臨床工学技士」ってお仕事、ご存知ですか？

読者の皆様、こんにちは!!

我々は病院内の機械屋さんとも呼ばれる医療機器の専門集団です。

数ある病院内業務の中では比較的新しい職種であり、「臨床工学技士」が世の中に登場いたしましたのは、昭和63年3月と、その歴史は誕生から僅か31年です。とは言え、昭和、平成、令和と3世代目となりましたが…しかしながら、医療関係者の中でも「臨床工学技士」の仕事がどの様なものなのかは、十分に知られていない面もあります。今回は皆様に我々が所属している「臨床工学部」が当センターで行っている業務などについてご紹介させていただきます。

我々「臨床工学技士」は患者さんの治療・検査などに使用される医療機器の管理・操作を行い、医師、看護師、他科の技師と共にチーム医療を成すメンバーとして、現在7名のスタッフで日々業務を遂行しております。

代表的な業務は、各種医療機器の中央管理をはじめ、「人工透析」等の血液浄化治療の準備から終了までの機器操作、心臓血管外科手術時の人工心肺操作、呼吸管理が必要な患者さんに使用する人工呼吸器の準備管理、カテーテルを使った血管造影および治療、不整脈治療など多岐にわたります。

ですが、我々は他の医療スタッフとは違い、患者さんやご家族の方々とお話しすることや、お目にかかることはほとんどありません、

それ故に我々の名称を知っている方が少ないのが現状であります。

それでは数ある業務の中から「医療機器中央管理」について、もう少し詳しくお話しします。患者さんがお使いになる機器類はすべて一人一回の使用が大原則です。患者さんが使い終わった機器類は院内のスタッフにより回収されて臨床工学室に戻され、毎回、我々の手によって本体から付属品、電源コードまで洗浄清拭し、動作確認と精度チェック、充電を行い確実な治療が行える状態にして次の患者さんへの使用に待機させます。この作業は毎月約1,300台行い、常に患者さんに気持ち良く治療に臨んでいただきたいと考えております。

次に「人工心肺操作」とは心臓弁膜症などの手術の際に患者さんの心臓と肺臓の代行を行う器材のことです。心臓血管外科手術時には心臓の動きを止めなくてはなりません。人工心肺装置は、その間に全身への血液供給を行うことで患者さんを守る生命維持管理装置の一つであり、その操作には卓越した技術を必要といたしますが、当センターには熟練者が常に勤務しております。

まだまだご紹介したい業務内容がありますが、今回は簡単ながらこの辺で「臨床工学部」の紹介とさせていただきます。

これをお読みになって「あれ?字が違うのでは?」と感じた方はいらっしゃいませんか?



医療従事者の名称は、医師、看護師、薬剤師、臨床検査技師、診療放射線技師など「師」が使われるのが一般的ですが、我々、臨床工学技士には「士」が充てられております。本来ならばエンジニアを示す「師」が相応しいのですが、一説によると、近年に生まれた医療従事者には「士」を使用しているそうです。これからも、院内「ONE・チーム」となり最高の医療機器の運用、そして確実な技術で地域の皆様の為に貢献いたしますことをお約束いたします。

文責：臨床工学技士長 吉野 英樹

市民公開講座について



東千葉メディカルセンターでは、地域の皆様に無料でご参加いただける、健康に関連する講演会を定期的に開催しています。

《市民公開講座》

年間10回程度 各診療科の医師やコメディカル職員から、毎回ごとに様々なテーマでお送りしています。

《糖尿病教室》

毎月1回、金曜日に開催しています。糖尿病について、関係部署からそれぞれ幅広い講演を行ないます。

また、年に数回、関係部署それぞれの視点から糖尿病の基礎知識を広く解説する「基本的なお話し」を行なっています。

どちらも1時間程度を目安に開催しています。

予定はホームページや各種広報でお知らせしていますので、興味のある方はお気軽にお越しください。

昨年11月に行われた産業祭に出展しました。



例年参加している、東金市の産業祭に今年も出展しました。

九十九里町の産業祭りにも出展予定でしたが、台風などによる被害の影響もあり、惜しくも開催中止となりました。

今年は看護部による手洗いチェックと、リハビリテーション部による体力測定を行ないました。

気軽に短時間で体験できるためか、大変な好評をいただき、予想を大きく上回る300人程のお客様にお越しいただきました。

来年度以降も地域で開催されるイベントに積極的に参加して参りますので、お見かけになった際は是非お立ち寄りください。

1,000人目の赤ちゃんが誕生しました！



平成28年度より開始した産婦人科は、今年度で4年目となりました。

現在では年間で300件を超える分娩に対応し、令和元年12月14日にはめでたく1,000人目となる赤ちゃんが誕生しました。

今回、1,000人目となった赤ちゃんのお母さんから、メッセージを頂きましたのでご紹介いたします。



お母さんからのメッセージ

このような機会に、出産出来た事を大変、嬉しく思っております。産まれてきてくれたことに、感謝です。

産婦人科ではお産に関連した取り組みを多く行なっております。

ご興味ある方は、センターHPもあわせてご確認ください。

(産婦人科のページへのリンクを設置)

旬の食べ物紹介 小松菜で丈夫な骨を作ろう!



関東で多く栽培されている小松菜は11月から2月が旬です。東京の小松川周辺で栽培されていたため「小松菜」という名前になったそうです。小松菜には、カルシウムやカリウム、鉄分が多く含まれています。カルシウムは骨や歯を丈夫にし、カリウムはむくみや高血圧の予防、鉄分は貧血予防や疲労回復に繋がります。小松菜に含まれるカルシウムはほうれん草の3倍以上にもなります。アクが少なく、下茹での必要がないので、軽く茹でてすぐに食べれば栄養を逃さず効率よく摂取できます。

小松菜とまいたけの和え物



☆材料☆(1人分)

- ・小松菜……………50g
- ・白ごま……………小さじ1
- ・まいたけ……………30g
- ・砂糖……………小さじ1
- ・めんつゆ(2倍濃縮)…小さじ2

☆作り方☆

- ①小松菜は根本を切り落とし、3cm幅に切る。
- ②まいたけは石づきを切り落とし、手でほぐす。
- ③耐熱ボウルに①と②をいれ、ふんわりラップをかけた後、600Wのレンジでしんなりとするまで4分程度加熱する。
- ④軽く水気を取り、調味料を加えて味がなじむまで和える。

エネルギー45kcal たんぱく質 2.0g 脂質 1.4g 炭水化物 7.7g 食塩相当量 0.8g



☆ポイント☆

まいたけにはビタミンDが豊富に含まれているので、小松菜と一緒に食べることでカルシウム吸収率アップ↑↑。また、レンジで加熱するので誰でも簡単に作ることができます。

★保存方法★

新聞紙などを軽く湿らせて包みポリ袋に入れて冷蔵庫の野菜室で立てて保存する。すぐに使い切れない場合は、固めに茹でてしっかり水気を切り、小分けして冷凍しておくとうまいでしょう。



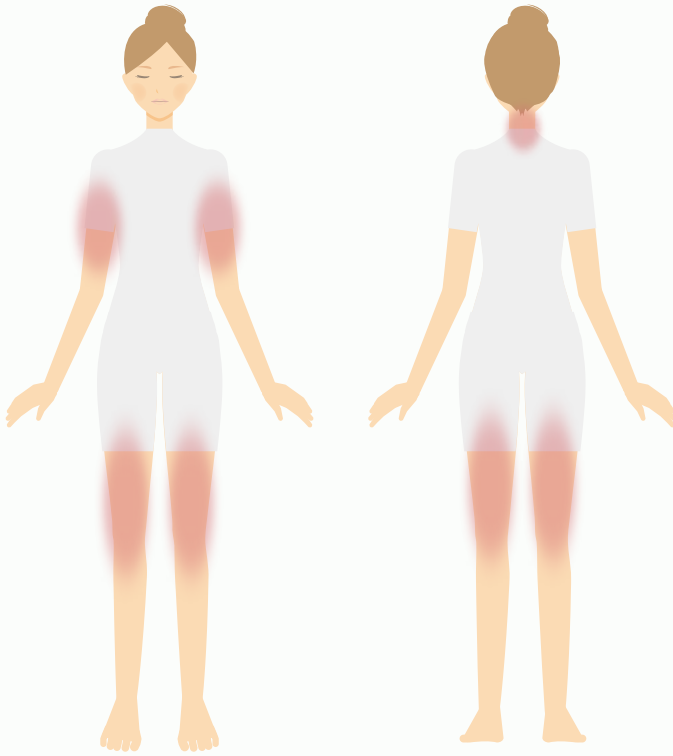
《新鮮な小松菜の見分け方》



第4回 リウマチ性多発性筋痛症の診断、治療 〈総合診療科(内科)副部長 森 隆浩〉

総合診療科(内科)ではリウマチ性多発性筋痛症の的確かつ迅速な診断、治療を心がけております。

リウマチ性多発性筋痛症 (polymyalgia rheumatica; PMR) は高齢者に多く、首や両肩から二の腕、両大腿の左右対称な痛みや朝のこわばり、微熱、だるさなどを起こす病気です。両手が肩より上に挙げられなくなった、寝返りが出来ない、ベッドから起き上がれないなどの症状のこともあります。症状が始まってから固定するまで 2 週間以内と比較的急速のことが多く、しばしば症状が始まった日付を覚えています。



「リウマチ」という名前が付いておりますが関節リウマチとは異なる病気で、患者さんには“リウマチもどき”と説明することもあります。男女比は 1:2 から 1:3 で女性に多く、発症年齢のピークは 70-80 歳と言われております。50 歳以下の場合、この病気の可能性はまずありません。また病気の原因は不明ですが、他人に伝染しません。

リウマチ性多発性筋痛症では血液検査にて炎症反応 (CRP、血沈) が上昇しますが、この検査の値が

上昇していれば診断出来るといった検査はありません。ばい菌などによる感染症、関節リウマチや膠原病疾患、悪性腫瘍、甲状腺機能低下症、整形外科の病気など、リウマチ性多発性筋痛症と似たような症状を呈する病気は数多くあります。従って経過からリウマチ性多発性筋痛症を疑った場合は、他の病気の可能性がないか様々な角度から総合的に考えて検査を行う必要があります。そして検査の結果、症状の原因が他の病気と考えられる場合は、当院や他院の該当科に紹介させて頂くことがあります。

リウマチ性多発性筋痛症にはステロイドの飲み薬が一般的に著効します。数日以内に痛みやこわばりが大幅に改善することが多いです。しかしながらステロイドの量を急速に減らすと症状が再燃することが多く、1 年以上かけてゆっくり減量する必要があります。また症状が再燃した際にはステロイドを一旦増量することもあります。2~3 年程度のステロイド投与が必要な場合も多く、ステロイドを長期的に内服するにあたり副作用の影響を出来るだけ少なくするために、ステロイド開始前に血液検査、骨の検査、眼科受診などが必要となります。

当科ではリウマチ性多発性筋痛症の的確かつ迅速な診断、治療を心がけております。受診の際にはかかりつけ医からの紹介状をご持参頂きますと、症状の経過や内服薬などが正確に把握でき診断の助けとなりますので、よろしくお願い申し上げます。



外来診療表

令和2年1月1日現在

《予約専用ダイヤル》 **0475-50-1333** (平日8:30~15:00)

※休診日や受付時間は都合により変更となる場合がありますので、事前にお問い合わせください。

診療科	受付時間	診療日				
		月	火	水	木	金
総合診療科	8:30~11:30	金井/森 小島	森/加藤	森/加藤 佐藤	金井/森 加藤	金井/加藤 山本
	14:00~16:00 (予約のみ)	森	金井	森	加藤	金井
消化器内科	8:30~11:30	亀崎/黒杉(再来) 亀崎/黒杉(新患のみ)	妹尾(再来) 亀崎(新患のみ)	坂本(再来) 妹尾(新患のみ)	亀崎(再来) 黒杉(新患のみ)	妹尾/坂本(再来) 坂本(新患のみ)
	11:30~	亀崎(再来)	妹尾(再来)	坂本(再来)	亀崎(再来)	妹尾/坂本(再来)
脳神経内科 (予約必要)	8:30~11:30	松田(新患) 内田(再来)	内田 (新患+再来)	松田 (新患)	内田 (新患+再来)	内田 (新患+再来)
	13:00~16:00			松田(再来)		
呼吸器内科	8:30~11:30	笠原/江間	西村	江間/越川	笠原/伊狩	西村/川崎
循環器内科 ※新患は紹介状ありのみ	8:30~11:30	若林(新患+予約) 佐野(予約のみ)	上田(新患+予約) 金枝(予約のみ) 若林(予約のみ)	佐野(新患+予約) 菅原(予約のみ)	金枝(新患+予約) 上田(予約のみ) 石川(予約のみ)	石川(新患+予約)
	14:00~16:00	若林(予約のみ)	上田(予約のみ) 不整脈・アブレーション外来 (予約新患のみ)	佐野(予約のみ)	金枝(予約のみ) ペースメーカー外来	石川(予約のみ)
代謝 内分泌内科 (午後は予約のみ)	8:30~11:30	石川	河村	河村	石川	木下
	13:00~15:00	吉原(13:00~16:00)		石川(予約のみ)		河村(予約のみ)
小児科	8:30~11:30	長澤 千葉大医師(非常勤)	内川/長澤	内川/長澤	内川 千葉大医師(非常勤) アレルギー外来(2・4週)	内川/長澤
	13:30~		予防接種 (予約のみ)	予防接種 (予約のみ)	乳児健診 (予約のみ)	食物負荷試験 発達障害初診
	13:30~16:30		内川(予約のみ) アレルギー外来	長澤(予約のみ)	【循環器外来】 濱田(第3週・予約のみ) アレルギー外来(2・4週)	
外科	8:30~11:30	千田	中川	岡村/上田	岡村	中川/上田
	8:30~11:30	新患(診療10:30から)	新患(診療10:30から)	新患(診療10:30から)	新患(診療10:30から)	新患(診療10:30から)
【乳腺外科】 (予約必要)	8:30~11:00					寺中 (乳腺外科)
心臓血管外科	8:30~11:30	石田	深澤		石田	
整形外科	8:30~11:30	青木/中嶋 小山/新井	渡辺淳/中嶋/渡辺丈 小山(第1・3・5) 新井(第2・4)	井上/小山 (共に予約のみ)	渡辺淳/渡辺丈 新井/松浦	青木/井上 新井(第1・3・5) 渡辺丈(第2・4) 久保田(第4)
	13:00~16:00 (予約のみ)	青木		井上/高澤(第2)	渡辺淳	青木/久保田(第4)
脳神経外科	8:30~11:30	大石/和田 新患外来	奥山 新患外来	丹野 新患外来	町田 新患外来	石毛 新患外来
	13:30~16:30			丹野 (予約のみ)		
形成外科 (予約必要)	8:30~11:30	長谷川(新患・予約)	長谷川(新患・予約)	手術	長谷川(新患・予約)	
	13:00~16:00	手術	手術		手術	
皮膚科	8:30~13:00		非常勤医師 (診療10時から)			非常勤医師 (診療10時から)
産婦人科	8:30~11:30	手術日	種元/下舞	佐久間/下舞/廣瀬	種元/佐久間/下舞 (すべて予約のみ)	種元/佐久間
	午後		種元/下舞 (超音波外来の予約がある場合)			
歯科口腔外科	8:30~11:30	伏見/吉村	伏見/吉村 山本(非)	伏見/吉村	伏見/吉村	齋藤(非)
	13:30~16:30	伏見/吉村	山本(非)	伏見/吉村	伏見/吉村	伏見/吉村

1. 休診日は、土曜日、日曜日、祝日、年末年始(12月29日~1月3日)です。
2. 循環器内科の新患外来は、緊急カテーテル治療等に対応するため、原則として紹介状をお持ちの方のみ受け付けます。
3. 紹介状(診療情報提供書)をお持ちの方は、事前に予約が可能ですので、是非ご利用ください。(予約センター 8:30~15:00/0475-50-1333)

一般外来診療

Q & A

Q なぜ診療情報提供書(紹介状)が必要なのでしょう？

紹介状には、前医での治療内容、処方薬などの治療経過が記載されています。

A 病気・症状にあった診療科を受診していただき、スムーズに診察を行なうために当センターでは紹介状の持参をお願いしております。

Q 紹介状が無いと受診できませんか？

紹介状をお持ちの方は、電話で予約を取ることが出来ます。

A 基本的に予約後の受診をお願いしておりますが、紹介状をお持ちでない方でも受診ができる診療科もあります。

Q 初診時選定療養費とはなんですか？

「医療機関の機能分担」の推進のため、200床以上の病院において他の保険医療機関等からの紹介状を持たず、初診で受診した患者の場合、初診料以外に定められた金額をお支払いいただく制度です。

Q 受診する場合はどうすればいいですか

紹介状をお持ちの初診患者は、お電話にて予約センター(☎50-1333)でのご予約をお願いいたします。

A 紹介状をお持ちでない方には、休診や受診の可否等をお伝えできます。

2回目以降の通院で、事前に予約時間を伝えられている方は、自動再来機での受付が可能です。

Q 救急にかかりたいのですが

時間外の診療状況については、代表番号へお電話にてお問い合わせください。(17時30分以降は夜間・救急受付へ自動転送されます)

A 当センターは地域の中で他院と役割を分担し、三次救急病院として重症患者の治療を行なっているため、患者の症状や、救急搬送の状況によっては、後日、一般外来の受診をお願いする場合があります。

交通アクセス



—お知らせ— 面会時間 について

患者さんの治療と安静のため面会時間を設定しています。

【一般病棟】 平日：13時～20時 土・日・祝日：11時～20時

【救命救急センター】 全日：15時～20時

※感染防止のため、マスクの着用・手指の消毒・短時間での面会をお願いする場合があります。



感染防止のため、お見舞いなどでの生花の持ち込みは、ご遠慮ください。