

患者の権利を尊重し、救急医療・急性期医療を核とした地域中核病院として
地域住民に信頼される高度で安全な医療を行います。

御挨拶



理事長・センター長
増田 政久

1月末のクルーズ船内の感染を皮切りに、後手に回った対応策をあざ笑うかのように急速な広がりを見せたコロナ禍は当地域にもその影響を及ぼしました。当センターも外来受診の制限、不急の手術の延期さらに発熱者・帰国者外来を設置し対応すると同時に職員の手洗いをはじめとする手指消毒、マスク着用を徹底させ、院内に持ち込まない・持ち込ませない体制作りに取り組みました。緊急事態宣言解除後、徐々に通常診療体制に戻りつつありますが、第2波、第3波に備える心配りは引き続き怠らないようにしています。

今までに励ましのお言葉やマスクをはじめ多くの心温まる応援を頂きました。この紙面を借りて職員一同を代表してお礼申し上げます。ありがとうございました。

コロナに負けずに頑張ろう！

～新しく着任した医師をご紹介します～

総合診療科

石塚 晃介

総合診療科医員の石塚晃介です。
微力ながら地域医療に貢献できればと思います。精一杯頑張りますので
どうぞよろしくをお願いします。

総合診療科

山本 大基

総合診療科に配属になりました。山本大基と申します。
まだまだ勉強中の身ですが、できる限り丁寧な、そして正確な診療を心
掛けておりますので、どうぞよろしくお願い致します。

消化器内科

前田 隆宏

医師9年目の前田隆宏と申します。千葉大学の肝癌チームに3年間所属し
一昨大学院を卒業しました。去年は旭中央病院にて肝臓を中心に診療
しておりました。不慣れで大変恐縮ですが、よろしくおしいたします。

消化器内科

關根 優

平成29年に千葉大学を卒業後、千葉メディカルセンターで初期研修を
行い、昨年は千葉大学附属病院で3年目を過ごしました。本年度は主に
臨床の面で貢献できるよう努力して参ります。

消化器内科

内藤 聡仁

医師3年目の内藤です。消化器内科として少しでもお役に立てればと思
います。
よろしくおしいたします。

循環器内科

後藤 宏樹

地域・医療に貢献できるよう全力を尽くします。

循環器内科

浅田 一成

一人でも多くの患者を幸せに出来るような診療を心がけていきます。

脳神経内科

菅野 未知子

4月より当院に赴任しました。脳卒中診療が主な業務ですが、病態機序の不明な神経
難病や頭痛やしびれなどの日常で良くみる疾患も幅広く診療しており、日々やりがい
を感じています。患者さんが元気を取り戻して退院していく姿をみるのが好きです。

小児科

葉 ゆり

4月から小児科に赴任しました。葉と申します。医師としては8年目になります。
もともと千葉県出身で、初期研修・後期研修の間は旭中央病院で勤めていました。
今年度から千葉県に戻ってきましたが、既に何人が懐かしい方々に声を掛けて
頂いており、大変嬉しく思います。3月までは小児循環器の研修をしていたこと
もあって、一般の小児科は久しぶりで不安もありますが、働きやすい職場でと
ても助かっています。今後ともよろしくおしいたします。

小児科

藤代 賢亮

はじめまして。
千葉大学医学部附属病院からこちらの病院へ異動してきました。
子供たちの笑顔を守るために頑張ります。よろしくおしいたします。

外科

大野 達矢

外科の大野です。
地域医療に貢献できるよう精一杯頑張ります。
よろしくおしいたします。

整形外科

佐藤 祐介

スポーツや事故に伴う靭帯損傷、半月板損傷、軟骨損傷といった膝のケガから、高齢者
に多い軟骨がすり減ってしまう変形性膝関節症や骨壊死など幅広く膝関節に生じる疾患
の診断、治療を患者様に提供し外傷チームの中核として機能することを目指します。

整形外科

平岡 祐

はじめまして。4月より整形外科で勤務することになった平岡です。世間
は新型コロナウイルスの影響を大きく受け、先行きの見えない不安な状
況の中ですが、地元千葉の医療に少しでも貢献できるように頑張ります。

整形外科

濱田 剛史

外傷を中心に診療しています。当院は地域に根差した三次救急病院であり、
様々な外傷の方が来院されます。地域に貢献できるよう努力したい
と思います。

整形外科

大山 秀平

整形外科医として1年間勤務させていただくことになりました大山秀平
です。
体力尽きるまで地域医療に貢献致しますので、宜しくお願い致します。

整形外科

中野 志保

初めまして。整形外科の中野志保と申します。2018年に東邦大学医療センター佐倉病院整形外
科に入局し、東邦大学医療センター佐倉病院、習志野第一病院での勤務を経て、4/1に東千葉
メディカルセンターに入職となりました。色々御迷惑をお掛けすることがあるかもしれませ
んが、精一杯努力していきたいと思っておりますので、ご指導、ご鞭撻の程宜しくお願い致します。

脳神経外科

小島 以織

2020年4月より脳神経外科にて勤務させていただくこととなりました。
地域の医療の発展に少しでも貢献できればと考えております。
どうぞよろしくおしい申し上げます。

産婦人科

拝野 貴之

拝野(はいの)でございます。姓の由来はお寺のお坊さんだったそうです。
前任の種元先生と同様に、皆様が安心してお産をされ笑顔で退院できる
ような施設を維持してまいります。どうぞよろしくおしいたします。

産婦人科

廣瀬 宗

4月より着任しました廣瀬宗です。婦人科学を中心に、研鑽を積んで参
りました。東金市を中心とした医療圏の中核を担う当院で、地域の医療
に貢献して参ります。どうぞよろしくおしいたします。

産婦人科

布施田 杏菜

4月に入職しました。産婦人科レジデントの布施田と申します。東千葉
メディカルセンターには以前非常勤で勤務しておりました。至らない点
も多々あるかと存じますが、よろしくおしいたします。

救急科・集中治療部

秦 奈々美

救急科専攻医の秦と申します。地域の医療に貢献できるよう頑張ってい
きたいと思っておりますので宜しくお願い致します。

研修医

石毛 昌樹

千葉県生まれの千葉県育ちです。地域の皆さまの健康に貢献できるよう
誠に誠意頑張ります。一人一人の気持ちを大切に、皆さまから信頼し
ていただける医師を目指します。

新型コロナウイルス大流行におけるPCR検査について

〈臨床検査部 長谷 健二〉

令和2年に入り、ニュースなど至るところでPCRという言葉を見聞きする日はないといえるでしょう。そこで「PCR検査」とは何かについて触れさせていただきます。

PCR検査は患者さんの喀痰や鼻腔粘液など検体に含まれるウイルスの遺伝子を確認する検査法です。ウイルスの遺伝子を何回も増やしてから測定することで、少ないウイルス量でも調べることができ、とても精度の高い検査法として広く用いられています。ちなみに、この方法を発見したキャリー・マリス博士は1993年にノーベル化学賞を受賞しました。

この検査法は大変便利な方法ですが、新型コロナウイルスのような特殊な病原体を扱う場合、隔離された

検査室で慎重に行う必要があります。また熟練した検査技師が基本的に手作業で行う必要があり、検査に時間がかかるため1日に処理できる検体数が限られてしまいます。

このようなPCR検査の弱点を補うため、最近抗原の簡易診断キットが保険適応となりました。この方法はPCR検査に比べると精度はやや劣りますが、検査手順が少ないため結果が出るまで約30分程度と迅速で、また検査室汚染などの危険性が低くなるのが最大のメリットです。新型コロナウイルスの抗原簡易診断キットは普及までもう少し時間がかかるとは思いますが、精度の高いPCR法と棲み分けすることによって感染の判断がより迅速に、適切になると期待されています。

第5回 心房細動の最新治療

〈循環器内科副部長 上田 希彦〉

当院では効果が十分に確立した、最新の心房細動治療を受けることができます。

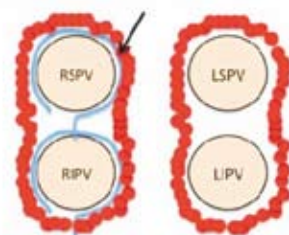
心房細動は高齢者に多くみられる不整脈です。加齢とともに心房細動を持っている方の割合は増えていきます。70代では男性の方は3.4%、女性の方は1.1%の割合で心房細動を持っているというデータがあります。心房細動は脈が乱れて速くなる病気ですが、心臓の一部である心房が痙攣して血液の流れが滞り、結果として血の塊ができやすくなります。この血の塊が心臓から流れ出て脳の血管を詰まらせると脳梗塞になります。心房細動は心電図検査で診断することができます。動悸などの症状があり医療機関で心電図を記録して診断される方もいれば、症状がない状態で健康診断の心電図により指摘される方もいます。症状がなく健診も受けていない方の場合、心房細動を持っていても診断されず、脳梗塞を発症して病院に運ばれて初めて心房細動と診断される場合もあります。

心房細動による脳梗塞の予防に有効な飲み薬は、すでに開発され保険適用になっていますので多くの患者さんが服用されています。動悸の症状や脈の乱れに気づいたり健診で心房細動を指摘された場合は、放置せずに医療機関を受診することが大切です。脳梗塞の予防薬を飲む必要があるかについて医師の診断を受ける

必要があります。

心房細動そのものを抑える治療を受けることも可能です。以前は薬による治療が中心でしたが、最近では足の付け根の静脈から心臓まで挿入したカテーテルという細い管を使って治療する方法（カテーテルアブレーション）が進歩しています。高周波という電気を流すことによって発生する熱により治療します。一般的には薬よりも心房細動の再発率が低いことがカテーテルアブレーションの特徴です。2015年からは冷凍で治療するタイプのカテーテルアブレーションが日本でも可能になり治療時間が短縮することが利点となっています。当院でも導入初期から経験のある医師により治療が行われています。

従来の高周波アブレーション



1点約30秒の通電を繰り返し行い、線状にアブレーション

クライオバルーンアブレーション



バルーンにより一度の冷却で全周線に治療
1度の冷却時間180秒

令和元年度の災害を振り返って(台風15号、19号、令和元年10月25日の大雨)

台風15号等に対する当院DAMTの災害医療活動について

東千葉メディカルセンター事務部日本DMAT隊員業務調整員 川添 大作

指名統括DMAT 救命救急センター長 渡邊 栄三

この度の台風15号、19号、21号で被災されました方々に、心よりお見舞い申し上げます。今回は、これら台風による一連の災害中の当センターの対応や、DAMTの活動内容を報告したいと思います。

1. DAMTとは

「災害急性期に活動できる機動性を持ったトレーニングを受けた医療チーム」と定義されており、災害派遣医療チーム“Disaster Medical Assistance Team”の頭文字をとり「DMAT(ディーマツト)」と呼ばれています。

医師、看護師、業務調整員(医師・看護師以外の医療職及び事務職員)で構成され、大規模災害や多傷病者が発生した事故などの現場にて、急性期(おおむね48時間以内)から活動できる機動性を持った医療チームであり、構成員は厚生労働省が開催する専門的な研修・訓練を受けています。当センターではこの日本DMAT隊員が12名在籍しており、ほかにも、基本的に千葉県内に限定した活動を目的として、県が認めた千葉県地域災害派遣医療チームCLDMAT(Chiba Limited DMAT)の隊員が9名在籍しています。

2. 台風15号での災害対応

令和元年9月9日未明、千葉市に上陸した台風15号は、記録的な暴風をもたらしました。この暴風により、大規模な停電とそれに伴う広範囲の断水が発生し、さらに通信障害まで引き起こされました。当センターも地域の水道関連設備の故障により断水を強いられ、約1日半の間、水道の供給が途絶えましたが、水道関連の各機関や、自衛隊の協力を得て病院の運用に必要な生活用水を確保することができました。

当センターは、山武長生実陽医療圏にある唯一の地域災害拠点病院として、千葉大学医学部附属病院内に設置されたDMAT活動拠点本部の指揮のもとで活動しました。主な活動として、当センター内に設置されたDMATによる病院支援の指揮所における本部運営、地域の病院の状況調査、救急診療支援、患者搬送等を行いました。その際、EMIS(イーミスと呼ばれる、広域災害救急医療情報システム)を用いて、被災地域における医療機関の稼働状況など、災害医療に関わる情報を収集、あるいは当院の情報を提供し、迅速且つ適切な災害医療・救護活動を実施しました。24時間体制での活動となり、当センターのDAMTだけでは以上の活動を全てこなすことは困難であるため、全国各地からDMATが派遣され、当センターに参集したDMAT(16隊70名)と共に活動しました。また、周辺二次医療機関(入院を必要とする重症患者の治療を行なう医療機関)の人的な医療資源不足への対応として、CLDMAT(5隊19名)の投入ができ、スタッフの疲弊を軽減することができたのではないかと考えています。これらの活動は9月10日から9月17日まで行われました。



センター近く、台風による倒木



院内災害対策本部(発足時)



自衛隊に

3. 台風19号での災害対応

台風19号が上陸する可能性があることが事前に判明していたため、台風15号での経験を活かし、センター長発令のもと、台風接近前にいち早く院内災害対策本部を立ち上げました。事前に自家発電機の燃料や貯水槽を満タンにし、帰宅困難が予想されるスタッフに対し、敷地内保育所の活用や保育所・病棟デイルームでの学童保育が行える体制を準備しました。結果としては幸いにも、病院機能が障害を受けることなく、医療サービスを提供できました。また、院内災害対策本部とは別に、DMAT活動拠点本部を立ち上げ、DMAT参集状況、出動体制の確保、EMISへの定時連絡、高速道路状況等の確認を行い、千葉県庁より日本DAMT隊員の派遣依頼があったため、当院職員を千葉県庁へ派遣しました。県庁内での活動内容は、県庁内医療調整本部の立ち上げ、EMISを使用した情報収集と統合、各活動拠点本部への要支援医療施設調査依頼と多岐にわたりました。

4. 台風21号での災害対応(令和元年10月25日の大雨)

台風21号による影響を受けた、後に激甚災害に指定される大雨では周辺地域での冠水が相次ぎ、道路も多くが通行不能となりました。夕方ごろから雨は弱まり、夜間には主要な幹線道路は通行が可能となりました。この雨では幸いにして高台に位置する当センターに直接的な被害はありませんでしたが、当センターへ乗り入れている公共交通機関の路線は全面不通となり、患者さんやお見舞いの方々が帰宅困難となりましたので、1階のロビーを開放し、休憩スペースや情報収集のためのテレビの設置、おにぎりやお茶の提供を行いました。一方、EMISを用いて情報収集を行っている中で、茂原市にある産婦人科医院の1階及び周辺道路が冠水により停電が発生していることが分かりました。直接電話で被害状況等を確認すると、1名の妊婦さんが数日以内に出産を控えているとのことでしたので、後日、その妊婦さんを当センターで受け入れ無事出産されました。

5. 終わりに

当センターは、災害による被害をできるだけ少なくするだけでなく、病院として医療を継続し、災害拠点病院としての役割を果たして行かなければなりません。そのためには、職員一人ひとりが自ら取り組む「自助」、医療チームを結成する者同士が助け合って取り組む「共助」、国や地方公共団体などが取り組む「公助」がいずれも重要であるといわれています。

従来の防災は、死傷者の極小化、火災、地震発生後の初期段階における人命救助・救援と、二次災害の防止が中心でした。しかし最近では、災害によるダメージを受けても、地域や社会での役割を果たして行くことが求められています。少子高齢化の中で地域コミュニティの組織力が弱体化する傾向がある中で、当院としても

- (1) 職員、外来患者さん・入院患者さんの安全確保
- (2) 診療活動の継続と災害医療
- (3) 地域医療活動への貢献

をより一層推進していかなければならないと考えております。

今回の台風による災害では、自治体・自衛隊・全国からの支援DMAT等の献身的なご尽力により、診療機能を停止することなく病院を運営することができました。この場をお借りして感謝申し上げます。DAMTとしては、今後も各種訓練・準備等を怠らず、有事の際には役割を果たせる活動をしたいと思っております。



よる給水



病院支援指揮所と、派遣されたDMAT



定例の全体ミーティング

心のこもった質の高い看護を提供します

当センターの看護部は、看護部の理念である「心のこもった質の高い看護を提供します」をもとに、患者さんの身体面、精神面での看護を提供しています。重症な病状で入院される患者さんが多いのですが患者さんに一番近い存在となり、安心して療養生活が送れるように、またご家族にも不安がないよう支援しています。忙しく看護スタッフが動いていると思いますが、わからないことや心配なことは気兼ねなくいつでも声をかけてください。

今回、SCU(脳卒中ケアユニット)と産婦人科病棟を紹介いたします。



SCUスタッフ

《SCU》

令和元年6月よりSCU(脳卒中ケアユニット)をオープンしました。脳卒中ケアユニットとは、脳出血、脳梗塞等を発症した患者さんを専門にみる病棟です。脳神経外科医師は7名、看護職員は15名でチーム医療を提供しています。

急な発症で患者さんをはじめご家族の方々にも心配が尽きないと思いますが、少しでも早く元の生活に戻れるように、医師、看護師、薬剤師、理学療法士、ソーシャルワーカーなど、多くの職種が連携し合い、日々チーム医療を提供しています。

《産婦人科病棟》

当センターに産婦人科を中心とした病棟がオープンして、5年目を迎えることができました。生まれた赤ちゃんは1000人を超え、その際にはご家族と一緒に祝いさせていただきました。

産婦人科は外来と病棟を同じスタッフが交代で担当することで、連続性のある看護を心がけています。病棟は南向きで病室は明るく、お産の方は個室への入院としています。

また季節ごとに装飾を行うことで和やかな雰囲気になるよう配慮しています。

みなさまにより良い看護の提供ができますように態度、知識、技術の向上に努めてまいりますのでよろしくお願いいたします。

耳鼻咽喉科からのお知らせ



月～金曜日(平日)に耳鼻咽喉科の診療を行っています。

受診の際は紹介状ご持参の上、お電話にてご相談ください。

※紹介状がない方も受診いただけますが、
国の定めた選定療養費が発生します。

東千葉メディカルセンターでは、地域医療支援病院として、地域の医療機関の先生との連携を強化するため、登録医制度を設け紹介・逆紹介や、医療機器の共同利用をはじめとした医療連携を推進しています。

このコーナーでは、地域の登録医の先生をご紹介します。

よしみ医院

住所：千葉県山武市成東 2406
 登録医名：伊藤 よしみ (いとう よしみ)
 ※山武都市医師会長
 駐車場：5 台あり (無料)
 診療内容：内科・小児科・皮膚科
 電話番号：0475-82-8676



	月	火	水	木	金	土	日
午前	9:00 ▼ 12:00	9:00 ▼ 12:00	9:00 ▼ 12:00	9:00 ▼ 12:00	9:00 ▼ 12:00	9:00 ▼ 12:00	休診
午後	15:00 ▼ 17:00	15:00 ▼ 17:00	休診	15:00 ▼ 17:00	15:00 ▼ 17:00	休診	休診

※祝日休診

ご挨拶

山武都市医師会長として、山武郡市の地域医療連携については

「東千葉メディカルセンター」が開院してから、地域の先生方との連携強化に努めております。

東千葉メディカルセンターは地域医療支援病院として、
 当医師会の中核病院として対応していただいております。

伊藤 よしみ

外来診療表

令和2年6月1日現在

《予約専用ダイヤル》 **0475-50-1333** (平日8:30~17:00)

※休診日や受付時間は都合により変更となる場合がありますので、事前にお問い合わせください。

診療科	受付時間	診療日				
		月	火	水	木	金
総合診療科	8:30~11:30	森/加藤/石塚 田原	森/加藤/石塚	森/加藤/石塚	加藤/石塚	森/加藤/石塚 田村
消化器内科	8:30~11:30	亀崎/關根(再来) 前田(新患のみ)	妹尾(再来) 内藤(新患のみ)	坂本(再来) 妹尾(新患のみ)	亀崎/内藤(再来) 關根(新患のみ)	前田(再来) 坂本(新患のみ)
	11:30~	亀崎(再来)	妹尾(再来)	坂本(再来)	亀崎(再来)	前田(再来)
脳神経内科 (予約必要)	8:30~11:30	松田(新患) 内田(再来)	内田 (新患+再来)	松田 (新患)	内田 (新患+再来)	菅野(新患) 内田(再来)
	13:00~16:00			松田(再来)		
呼吸器内科	8:30~11:30	笠原/江間	西村/柳澤	江間/越川	笠原/伊狩	西村/石井
循環器内科 ※新患は紹介状ありのみ	8:30~11:30	若林(新患+予約) 佐野(予約のみ)	上田(新患+予約) 金枝(予約のみ) 若林(予約のみ)	佐野(新患+予約) 浅田(予約のみ)	金枝(新患+予約) 上田(予約のみ)	後藤 (新患+予約)
	14:00~16:00	若林(予約のみ)	上田(予約のみ) 不整脈・アブレーション外来 (予約新患のみ)	佐野(予約のみ)	金枝(予約のみ) ペースメーカー外来	後藤 (予約のみ)
代謝内分科 (午後は予約のみ)	8:30~11:30	石川	河村	石川	河村	非常勤医師
	13:00~15:00	吉原				河村
小児科	8:30~11:30	葉/藤代 千葉大医師(非常勤)	内川/葉 藤代	葉/藤代/内川(予約のみ) 千葉大医師(非常勤)	内川 葉	内川/藤代 千葉大医師(非常勤)
	13:30~		予防接種 (予約のみ)	予防接種 (予約のみ)	乳児健診 (予約のみ)	食物負荷試験 発達障害初診
	13:30~16:30		内川(予約のみ) アレルギー外来	葉(予約のみ) 藤代(予約のみ)	【循環器外来】 濱田(第3週・予約のみ)	
外科	8:30~11:30	千田	中川	岡村/上田	岡村	中川/上田
	8:30~11:30	新患(診療10:30から)	新患(診療10:30から)	新患(診療10:30から)	新患(診療10:30から)	新患(診療10:30から)
【乳腺外科】 (予約必要)	8:30~11:00					寺中 (乳腺外来)
心臓血管外科	8:30~11:30	石田	深澤		石田	
整形外科	8:30~11:30	青木/中嶋 濱田/大山	中嶋/佐藤 平岡/松浦 大山(第1・3・5) 中野(第2・4)	井上/中野/濱田 戸口/渡辺 (すべて予約のみ)	佐藤/平岡 大山	青木/井上/中野 平岡(第1・3・5) 濱田(第2・4) 久保田(第4・予約のみ)
	13:00~16:00 (予約のみ)	青木	松浦	井上/渡辺 高澤(第2)		青木 久保田(第4)
脳神経外科	8:30~11:30	大石 丹野	奥山 町田	丹野 大石	町田 石毛	石毛 丹野
形成外科 (予約必要)	8:30~11:30	長谷川(予約)	長谷川(新患・予約)	手術	長谷川(新患・予約)	
	13:00~16:00	手術				
皮膚科	8:30~13:00		非常勤医師 (診療10時から)			非常勤医師 (診療10時から)
産婦人科	8:30~11:30	手術日	拝野/廣瀬/布施田	拝野/佐久間	拝野/廣瀬/佐久間/布施田 (すべて予約のみ)	廣瀬/佐久間/布施田
	午後		拝野/廣瀬/布施田 (超音波外来)		拝野/廣瀬/佐久間/布施田 (産後健診・予約のみ)	
耳鼻咽喉科	8:30~11:30	非常勤医師 (9時30分から)	非常勤医師 (9時30分から)	非常勤医師 (9時30分から)	非常勤医師 (9時30分から)	非常勤医師 (9時30分から)
歯科口腔外科	8:30~11:30	伏見/吉村 石田(非)	伏見/吉村 山本(非)	伏見/吉村	伏見/吉村	齋藤(非)
	13:30~16:30	伏見/吉村 石田(非)	山本(非)	伏見/吉村	伏見/吉村	

1. 休診日は、土曜日、日曜日、祝日、年末年始(12月29日~1月3日)です。
2. 循環器内科の新患外来は、緊急カテーテル治療等に対応するため、原則として紹介状をお持ちの方のみ受け付けます。
3. 紹介状(診療情報提供書)をお持ちの方は、事前に予約が可能ですので、是非ご利用ください。(予約センター 8:30~17:00/0475-50-1333)