

**患者の権利を尊重し、救急医療・急性期医療を核とした地域中核病院として
地域住民に信頼される高度で安全な医療を行います。**



《小湊鉄道 里見駅の風景》

毎年線路沿いは菜の花がいっぱいで、
近所のボランティアの方々が植えているそうです。
早く様々な景色がみたいです。

撮影：看護部 柳沢 由香理

新型コロナに対するワクチン接種

ウイルスの変異により新型コロナ感染症は一向に終息する気配を見せません。各地で緊急事態宣言やまん延防止等重点措置が発出され、多くの方が健康や日常生活に不安を抱えていらっしゃると思います。1日も早い感染拡大の抑制のためにはワクチン接種が最も有効な手段であることは論を待たないところです。この地域でも医療関係者の方々への接種が進み、65歳以上の一般の方々への接種へ移行されているところです。当施設も協力させて頂いています。

幸いにも前号でお知らせした近隣の4施設間での情報交換は順調に行われ、マンパワーをはじめとする当該地域での医療資源不足に少しは貢献できていると考えています。そこでもう一つ読者の皆様方にお願ひがあります。発熱、接種部位の痛みなどのワクチン接種の副反応はうっとうしく不安になります。まずは早め早めの対応としてかかりつけの先生にあらかじめ相談して頂くことも肝要かと存じます。やむを得ない場合、特に時間外などは2次救急当番施設への相談となりますが、当施設を含め救急を扱う施設はアナフィラキシーや他の救急疾患の対応がどうしても優先されますのでご承知おきくださいますようお願い申し上げます。転ばぬ先の杖で早めの対応策を考えて頂くことを伏してお願い申し上げます。



理事長・センター長
増田 政久

INDEX
Vol.25

- | | | | |
|-----------------------------------|----|--|----|
| ●理事長挨拶 | 1p | ●看護部紹介・新人看護師紹介 | 5p |
| ●新入职医師紹介 | 2p | ●地域医療連携室コラム
「地域医療連携に関するアンケートについて」 | 6p |
| ●診療科コラム(外科) | 3p | ●連携医紹介(明海クリニック・大塚歯科医院)／編集後記 | 7p |
| 「東千葉メディカルセンターの外科について」(外科部長 中川 宏治) | | ●外来診療表(令和3年5月1日現在) | 8p |
| ●臨床栄養部紹介 | 4p | | |
| 「臨床栄養部の取り組み」／旬の食材簡単レシピ | | | |

林 寧《総合診療科》

以前当院にて外来勤務をさせて頂き、また勤務できることを大変嬉しく思っております。地域の皆様の健康のお役に立てることを目標に総合診療科の先生方とともに一生懸命診療を行っていききたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。

吉川 寛《総合診療科》

総合診療科の医師5年目の吉川寛です。千葉県出身で高知大学出身です。趣味はフットサルです。ご迷惑おかけすることも多いかと思いますが、ご指導ご鞭撻よろしくお願いいたします。

徳長 鎮《消化器内科》

専門分野は消化管の内視鏡診断および治療です。地域住民の皆様や、関係諸機関の皆様のお役に立てるように頑張りますので、よろしくお願いいたします。

赤塚 鉄平《消化器内科》

初めまして。千葉大学医学部付属病院から1年間派遣されてきました。小学生の頃は九十九里浜で海水浴をしていたので東金市は縁ある地域です。少しでも地域の方を健康にできるように力添えしたいと思っております。

向井 昌平《消化器内科》

2018年千葉大学医学部を卒業し、今年で4年目になる向井昌平と申します。消化器内科医としては2年目であり、内視鏡などの手技を始め未熟な部分が多くご迷惑をおかけしますが、どうかよろしくお願いいたします。

大櫛 萌子《脳神経内科》

今年度から脳神経内科に配属されました。わからないことが多く、ご迷惑をおかけすることもあると思いますが、どうぞよろしくお願いいたします。

高平 青洋《循環器内科》

2021年4月より東千葉メディカルセンターに赴任しました循環器内科の高平と申します。地域医療に貢献できるよう頑張りますのでよろしくお願いいたします。

鈴木 櫻丸《循環器内科》

心血管疾患・内科疾患についての診療に力を尽くし、特に緊急疾患については積極的に受け入れ、患者さんの救命に貢献出来るように頑張ります。

西川 侑成《循環器内科》

今年度より循環器内科に着任いたしました西川侑成と申します。昨年末で西東京にある公立昭和病院で初期研修をしておりました。循環器内科医として大変未熟な身ではございますが、皆様のお力添えのもと一歩ずつ精進していきたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。

小倉 正恒《代謝・内分泌内科》

特に脂質異常症(コレステロールや中性脂肪の異常)と動脈硬化予防を専門にしております。糖尿病や内分泌疾患(ホルモンの病気)の治療・管理も含めて、地域医療に貢献します。

岡田 玲緒奈《小児科》

小児の血液・がんを専門としていますが、一般小児診療も得意です。
千葉大学病院 次世代医療構想センターで小児医療政策研究を行っています。
また、2月より新型コロナワクチン啓発プロジェクト「こびナビ」を立ちあげ活動しています。
(<https://covnavi.jp>)

佐藤 豊《外科》

2021年4月より赴任して参りました。地域の医療充実にあっても貢献できるよう診療に従事して参ります。どうぞよろしくお願いいたします。

松本 智弘《外科》

地域の医療に貢献できるよう精一杯がんばります。よろしくお願いいたします。

佐藤 雅《整形外科》

この度、4月から赴任いたしました。整形外科の中でも脊椎(せぼね)の診療を専門としております。お身体のどんな些細な悩みでもお気軽にご相談ください。どうぞよろしくお願いいたします。

葉 佐俊《整形外科》

整形外科の葉です。3年前にも一度お世話になりましたがこの度再度赴任いたしました。以前よりも少しは成長した姿をお見せできればと思います。至らない点がありましたらご指摘いただければ幸いです。よろしくお願いいたします。

岩崎 龍太郎《整形外科》

4月より東千葉メディカルセンター整形外科の所属になりました。微力ながら少しでも地域の方々の力になればと思っております。丁寧な診察を心がけて尽力いたしますので、何卒よろしくお願いいたします。

柳澤 啓太《整形外科》

本年度より1年間、東千葉メディカルセンターの整形外科で診療させていただきます。
主に外傷などの一般整形外科を担当します。少しでも地域の助けになればと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

濱野 寛之《整形外科》

この度、千葉大学付属病院の研修で配属となりました濱野寛之と申します。大学では硬式テニス部に所属し部長を務めていました。地域の医療に少しでも貢献できますように一生懸命頑張りますのでよろしくお願いいたします。

武田 昂典《整形外科》

はじめまして。2021年度より整形外科に赴任しました武田昂典と申します。東金は母の実家が成東ということがあり、幼い頃からとても馴染みがあります。1年間この地で頑張りたいと思います。

久保田 沙織《脳神経外科》

令和3年度より勤務させて頂く、脳神経外科の久保田沙織と申します。医師になってから5年目になります。まだまだ未熟ですが、多くの知識・技術を吸収できるよう努力したいと思っております。よろしくお願いいたします。

江澤 正浩《産婦人科》

東千葉メディカルセンターのポリシーと部長である拝野先生のビジョンに沿って職務を遂行していきたく存じます。
地域の周産期を中心した産婦人科の医療を持続的に安定供給できるよう努力いたします。また、千葉県内の高次医療機関とも上手く連携を取りながら着実に向上していきたいと思っております。

小山 奈那子《産婦人科》

4月より配属となりました小山と申します。地域の医療に貢献できるよう努めてまいります。何卒よろしくお願いいたします。

喜田 晶洋《歯科口腔外科》

4月より歯科口腔外科に赴任して参りました喜田と申します。微力ではありますが地域医療に貢献できるよう尽力したいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

小泉 和久《救急科・集中治療部》

今年4月から配属になりました。よろしくお願いいたします。救急医療を通じて地域の皆様に貢献できるよう頑張ります。

山城 麻奈《救急科・集中治療部》

本年度より救急科に赴任しました山城と申します。千葉県で生まれ育ったので、昔から親しみのある東金九十九里地域で働くことができ嬉しく思います。地域の方の安心に繋がる医療に貢献できるよう、精一杯頑張ります。

苅田 涼《救急科・集中治療部》

救急科・集中治療部に配属となりました。初期研修修了後は千葉大学呼吸器外科に入局し、本年度は地域医療研修、外科ローテーターとして勤務致します。至らぬ点多々有かと存じますが、よろしくお願いいたします。

矢藤 優希《初期研修医》

初期研修医1年目の矢藤優希です。まだ知識も技術も未熟で何も出来ないですが、一生懸命勉強し頑張りますのでよろしくお願いいたします。趣味はバドミントンです。

羽根 梨花《初期研修医》

1年間よろしくお願いいたします。駆け出しの未熟な研修医ですが、安全な医療を確実に提供できる医師になれるよう、より一層精進してまいります。今後ともご指導とお力添えを賜れば、有難く存じます。



東千葉メディカルセンターの外科について

〈外科部長 中川 宏治〉

こんにちは、東千葉メディカルセンター副センター長の中川宏治です。私は外科医で外科部長も兼務しています。今回のコラムでは外科の紹介をさせていただきます。

外科は病院開院以来診療している科の一つであり、開設して7年が経過し、手術症例数も年々増加し、ほぼ毎日手術をしています。

当院のコンセプトは高度医療と救急医療の提供であり、外科として2つの非常に難しいテーマを達成すべく最大限の努力をしています。

現在、外科は常勤医師数5名体制で、定時手術だけでなく、臨時、緊急手術にも広く対応しています。当院は手術室、集中治療室、医療機器が充実しているのでその利点を生かして多くの高度医療を提供したいと考えています。

高度医療としては、特に肝胆膵領域の手術を得意としており、肝臓がん、胆管がん、膵がん等の高難度手術を数多く施行しております。胆石の患者さんも多く受け入れており、消化器内科とタイアップして、適切なタイミングで手術ができるよう努めています。

胃がん、大腸がんの手術も多く手掛けています。腹腔鏡下手術に積極的に取り組んでおり、痛みの少ない、回復の早い、患者さんにやさしい手術を心がけています。血流測定も可能な最新の4K対応の腹腔鏡機器を導入し、適応を拡大して、定時手術のみならず、一部の緊急手術も鏡視下に行うようになってきています。また、一般外科としてはヘルニアの手術は行っていますが、痔の手術はやっていません。

外科に患者さんが直接受診することはそれほど多くはありませんが、近隣の医療機関と密接に連携し、地域の基幹病院としての責務を果たしていきたいと思っています。

2つ目の柱の救急医療として、外科は多くの緊急手術を行っています。

最近、高齢化等により大腸がんだけでなく、便秘などにより大きな原因がなくても大腸に穴が開くことがあります。大腸に穴が開いた場合は非常に重篤で、いかに早く手術するかで死亡率が大きく変わってきます。当院では24時間緊急手術ができる体制をとっており、術後の集中治療室での管理の充実とあいまって、全国的にも優れた治療成績を得ています。また、当院で数多い緊急手術の一つとして、絞扼性イレウスと呼ばれる腸管の血流障害を伴う腸閉塞があります。これも発症から手術までの時間が非常に重要な疾患です。速やかに手術をしないと腸が壊死してしまい大量の腸管の切除につながることもあり、時には致死的になります。当院は救急治療室、CT等の検査室と手術室が同一フロアにあり、診断から手術まで階をまたぐ移動がなく、すぐに手術が施行できる構造になっており、手術までの時間短縮を図っています。

6階には消化器病棟があり、消化器内科、消化器外科が病棟を共同で管理しています。常に内科、外科の情報交換がされており、診断から治療まで一貫して診療を行うことができ、患者さんも多くのメリットがあります。今後も高度で安全な医療を提供できるように頑張ってまいりますので、よろしくお願いします。





臨床栄養部の取り組み

～自家栽培はじめました～



臨床栄養部は、管理栄養士3名と給食委託会社と共に、患者さんの栄養相談や、給食の提供を行っています。食事療法が必要となった時、「困ったな」と感じる方が多いと思います。そんな時、お一人お一人の生活スタイルに合わせて、少しでも実行可能な方法を一緒に考えていけるよう心がけております。どうせ出来ないとあきらめたり、神経質になりすぎて疲れてしまったりする前に、ご相談ください。



さて、今回はちょっと変わった新しい取り組みをご紹介します。昨年、当センターの空地に畑を開墾しました。入院患者さんの食事に彩りを添えるため、今はミントなどのハーブを中心に育てています。冬の寒い時期には霜にあたり、心細くなりましたが、暖かくなってからまた元気に育っています。まだまだ安定供給には至らない為、行事食の一部や、出産後のお祝いの食事など限定的に使わせていただいています。ゆくゆくは、香り高いフレッシュハーブや、彩り野菜を多くのメニューに取り込んでいけるように試行錯誤中です。しかし、園芸については素人集団。どうか

温かく見守り、お待ちいただけると嬉しいです。

こんなことを始めたのも、入院患者さんに少しでも病院食を美味しく召し上がっていただきたいから。病院の食事は、辛い入院生活の小さな楽しみです。また、しっかり栄養をとっていただくことは回復力を早めるので、どんな病気であっても「治療の一部」という役割を担っていると考えます。様々な方法で元気になる食事作りに努めてまいりますので、よろしくお願いいたします。



旬の食材簡単レシピ

和製ハーブと呼ばれる、青じそを使ったレシピです。旬は5～9月頃で、この時期は安価なので、大量に手に入ったら作ってみてはいかがでしょうか。

青じそはビタミンAが豊富です。これは、免疫機能を活性化し、細菌やウイルスが体内へ侵入するのを防ぎます。他に、ビタミンCやKなども多く、栄養価が高い食品です。青じそは和食に限らず、洋風や中華風にもあうので、色々活用してみましょう。香味野菜は風味を生かすことで、減塩の効果も期待できます。

《しその洋風ソース(ジェノベーゼ風)》

【材料】(作りやすい量)

- ・青じそ5束 ・ピーナッツ(好みのナッツで)30g
- ・おろしにんにく小さじ1 ・オリーブ油100ml
- ・塩小さじ1 ・粉チーズ30g

【作り方】

1. 大葉、ナッツ、にんにく、オリーブ油の半分をフードプロセッサーにかける。
2. 残りのオリーブ油を入れて、また回す。
3. 塩と粉チーズを入れて回し、味を調えたら完成。



鶏肉やパスタなどにもどうぞ

安心して子育てできるように、一人一人に寄り添い関わっています

3階南病棟は、産科、婦人科の女性の病棟です。病棟の特徴としては、産科を中心として、妊娠中から出産、産後ケアなど多岐にわたり継続した看護を行っています。また、婦人科領域では、良性疾患の周手術期を中心に幅広い看護を行っています。

当院の特徴として、入院される方は、産科・婦人科共に入院期間が短く、分娩された方の約3分の2が里帰り分娩であり、短期間で入院される方のニーズに合わせた関わりを実践することが必要とされます。

産科では、お母様方に、安心して子育てできる環境を整えるため、妊娠中から病棟スタッフが外来で関わり、一人一人の状況を把握し、リエゾンやMSWとも連携を取りながら保健指導を行っています。さらに入院中は、一人一人の経過や生活背景にあわせた授乳指導や退院指導、母親による沐浴実施などを通して、自宅に戻っても安心して育児ができる支援を行っています。退院後も2週間健診で、児の体重や授乳の状態などを確認し、母と子に寄り添って継続支援を行っています。

2018年度より市町村の委託を受けて産後2か月までを対象に産後ケア事業を始めました。利用理由は、産後の育児技術の習得や休養、COVID-19の影響により実母などの手伝いが期待できないなど様々ですが、年々、利用者数が増加しています。産後ケアを実施することにより、スタッフもお母さま方の退院後の悩みや様子などを理解する機会も出来ており、入院中の看護に役立てています。

産後ケアの対象は、現在産後2か月までの母児を対象としたショートステイのみでした。お母さま方のニーズに寄り添い、今年度は、産後4か月までの母児を対象としたデイケア(日帰り)も開始することにしました。多くの方に利用して頂き、育児支援をしていく予定です。

今年は、4月に新人2人を迎えました。スタッフ一同で新人教育に携わり、看護部のスローガンの安心安全な看護の提供を根底に、お互いのコミュニケーションを大切にしながら、それぞれの成長が図れるようにしていきます。



新入看護師紹介

城西国際大学卒 新人看護師



《当センターを選んだきっかけ》

私自身が東金市出身のため東金市の病院で地域医療に貢献したいと思い当センターを選びました。また入職前の看護実習で院内の明るい雰囲気を感じ私もこの病院で先輩たちと一緒に働きたいと思ったことがきっかけになりました。

《入職し実際に働いてみて感じたこと》

入職してからこの1年間で慣れない新しい環境で大変だと思ふことも多くありました。その中でも先輩方のフォローと手厚い指導のおかげで大きく成長できたと思います。同じ志をもった友人も出来て一緒に学んでいけることを楽しく感じています。患者のニーズに気づき、患者からもスタッフからも信頼される看護師を目指して学びを深めていきたいと思っています。

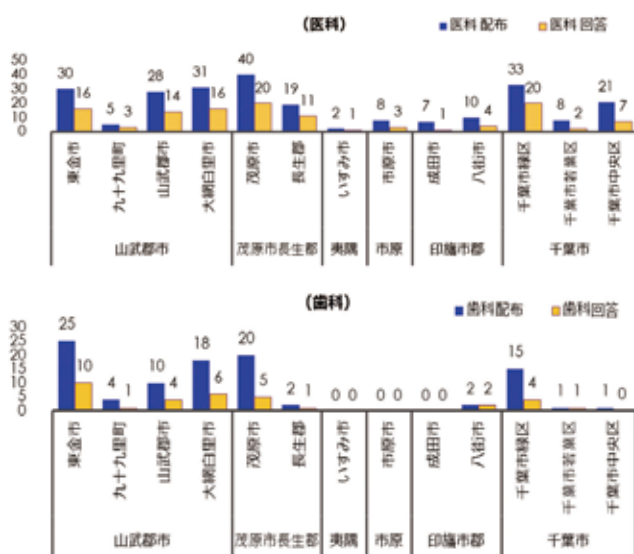


東千葉メディカルセンター 地域医療連携室

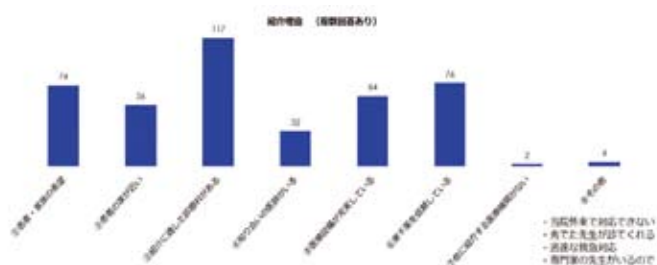
地域医療連携に関するアンケートについて

こんにちは。東千葉メディカルセンター地域医療連携室(事務)の小芝と申します。
今回は地域医療連携室として取り組んでいる医療連携について、地域医療機関を対象に実施したアンケート調査の結果についてお話しさせていただきます。主なアンケート内容は以下のとおりです。

配布・回答について：2020.4～2021.1までに患者紹介のあった医療機関340施設へアンケートを配布、うち159施設から回答をいただきました。



【設問】当センターに患者さんをご紹介いただく理由をお聞かせください(複数回答)



【設問】ご紹介いただいた患者さんから、当センターに対するご意見などあればお聞かせください

「詳しく検査をしていただき安心した」、「皆さん満足している」、「良くなったと言われる」、その他「待ち時間が長い」、「外来通院が遠い、場所が不便」などのご意見もありました。

【設問】当センターの救急患者の受け入れについて、お気づきの点がありましたらお聞かせください

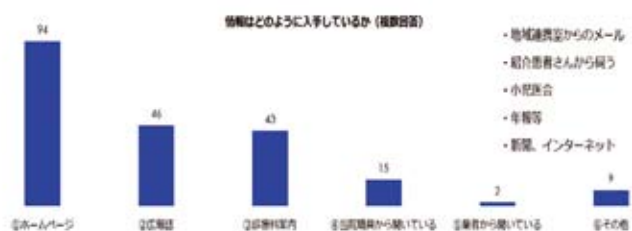
「迅速なご対応を頂いた」、「急な入院のお願いを受け入れていただき感謝」など良い評価の他、「時々断られる」、「休日・夜間での急患の受け入れをお願いする」などご意見もありました。

【設問】ご紹介いただいた患者さんの貴院への経過報告について

医師からの返書内容についてお気づきの点がありましたらお聞かせください

「大変丁寧な返信をいただいている」、「非常に詳しく返信して頂いている」などのご意見を多くいただきました。

【設問】当センターの情報はどのように入手されていますか(複数回答)



【設問】不足している情報(内容)についてお気づきの点がありましたらお聞かせください

「もう少し診療内容が欲しい」、「疾患別に紹介可能な医師等、もう少し詳細な情報が欲しい」、「外来医師情報を可能であれば広報誌などで欲しい」などご意見がありました

【設問】当センターについてのご意見

「いつもご対応いただきありがたい」、「これまで患者さんを何人も紹介させていただいた」、「山武地域の医療の中心になるセンターだと思います」、「山武・九十九里・長生の中核病院として頑張ってください」など良い評価の他、「更なる救急患者の受け入れをお願いしたい」、「診療等の情報発信を行っていただきたい」などご意見もありました。

◎地域医療連携に関するアンケート結果から

長引くコロナ禍により地域医療機関への訪問活動が行えない状況だったので、このアンケート結果から貴重なご意見をいただくことができました。救急患者の受け入れについては一定の評価をいただいている一方で更なる受け入れを望まれている結果となりました。

また、地域の中核病院としての役割や診療内容など患者さんをご紹介いただく地域医療機関への情報発信を充実させ、患者さんの受診がスムーズに行えるよう地域医療連携室として業務を行ってまいります。

東千葉メディカルセンターでは、地域医療支援病院として、地域の医療機関の先生との連携を強化するため、登録医制度を設け紹介・逆紹介や、医療機器の共同利用をはじめとした医療連携を推進しています。

明海クリニック

登録医名：川島 徹生（かわしま てつお）

診療内容：内科・外科・整形外科

住 所：千葉県山武市蓮沼イ 1372-2

駐 車 場：27 台

電話番号：0475-80-5355

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～ 12:00	●	●	●	●	●	●	/
15:30～ 17:30	●	●	/	●	●	/	/

〈日曜・祝日休診〉



当院は、山武市蓮沼地区に2012年2月に開院しました。勤務医時代には胸部外科医として、全身管理を得意分野としておりました。その経歴を生かして、現在は全身を診ることが出来るプライマリーケア医を目指しております。プライマリーケア医の重要な仕事は、重大疾患をトリアージして高次機能病院へ迅速に紹介することですが、東千葉メディカルセンター様と当院との病診連携は非常に良好に機能しており、当院かかりつけの患者さんで命を救って頂いた方も多数いらっしゃいます。当院は、山武市蓮沼地区における東千葉メディカルセンター様の窓口の一つと自任しております。東千葉メディカルセンター様への受診をご希望される方は、紹介窓口として是非当院をご利用ください。

大塚歯科医院

登録医名：大塚 孝也（おおつか たかや）

診療内容：歯科・小児歯科 ※矯正歯科

住 所：千葉県大網白里市南今泉 1947

駐 車 場：11 台

電話番号：0475-77-4969

※毎月第1日曜日13:30～18:00 矯正歯科診療を行っております。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～ 13:00	●	●	●	/	●	○	/
15:00～ 19:00	●	●	●	/	●	○	/

土曜日は9:00～12:00、14:00～17:00 〈木曜・日曜・祝日休診〉



歯の治療は苦手な方は多いと思います。歯が少しくらい痛くても、うまく噛めなくなっても我慢してしまう人が大半だと思います。しかし私たちの健康と『歯』は、とても密接に結びついています。しっかりと噛めない、歯並びが悪い、そういったことと体の不調はつながっているのです。当院では定期的にお越しいただけるように定期検診のお知らせのハガキをお出ししております。

尚、治療内容につきましては、どなたにも丁寧でわかりやすい説明を心がけております。小さなお子様から高齢な方々まで皆様の健康を守る歯科医院としてスタッフ一同アットホームな雰囲気でお待ちしておりますのでいつでもお気軽にご来院ください。

編集後記



この度、当センターで初めて広報誌の表紙写真コンテストを開催しました。テーマは「千葉を感じる写真」です。写真好きな職員たちからたくさんの応募があり、その中でも大賞に選ばれた作品が今回の表紙に採用されました。県の花”なのはな”と鉄道の色合いがとてもきれいで、千葉らしさが表れている作品だと思います。今後も開催予定ですので、次回の表紙も楽しみにお待ちください。

外 来 診 療 表

令和3年6月1日現在

《予約専用ダイヤル》 **0475-50-1333** (平日8:30～17:00)

※休診日や受付時間は都合により変更となる場合がありますので、事前にお問い合わせください。

診 療 科	受付時間	診 療 日				
		月	火	水	木	金
総 合 診 療 科	8:30～11:30	加藤/林/山本 吉川/藤井	森/加藤/林 山本	森/加藤/山本 吉川	森/加藤/林 吉川	森/林/山本 吉川/井上
消 化 器 内 科	8:30～11:30	亀崎/向井 (再来) 妹尾 (新患)	徳長 (再来) 赤塚 (新患)	妹尾 (再来) 亀崎 (新患)	亀崎/赤塚 (再来) 向井 (新患)	前田 (再来) 徳長 (新患)
	11:30～	亀崎 (再来)	徳長 (再来)	妹尾 (再来)	亀崎/赤塚 (再来)	前田 (再来)
呼 吸 器 内 科	8:30～11:30	笠原/江間	西村/柳澤	江間/北原	笠原/伊狩	西村/石井
循 環 器 内 科 ※新患は紹介状ありのみ	8:30～11:30	若林 (新患+予約) 佐野 (予約のみ)	高平 (新患+予約) 金枝 (予約のみ) 若林 (予約のみ)	佐野 (新患+予約) 西川 (予約のみ)	金枝 (新患+予約)	鈴木 (新患+予約) 佐野 (予約のみ)
	14:00～16:00	若林 (予約のみ) 上田 (予約のみ)	高平 (予約のみ) 不整脈・アブレーション外来 (予約新患のみ)	佐野 (予約のみ)	金枝 (予約のみ) ペースメーカー外来 (第1・3)	鈴木 (予約のみ)
代 謝 内 分 泌 内 科 (午後は予約のみ)	8:30～11:30	石川	小倉	石川	小倉	塚越
	13:00～15:00	吉原				小倉 (予約のみ)
小 児 科	8:30～11:30	岡田 千葉大医師 (非常勤)	内川/岡田	内川/岡田	内川/岡田 杉田 (第1) (非常勤)	内川 千葉大医師 (非常勤)
	13:30～		予防接種 (予約のみ)	予防接種 (予約のみ)	乳児健診 (予約のみ)	食物負荷試験 発達障害初診
	13:30～16:30		岡田 (予約のみ) アレルギー外来	内川 (予約のみ)	【循環器外来】 濱田 (第3週・予約のみ) 杉田 (第1)	
外 科	8:30～11:30	佐藤/岡村/上田	中川	岡村/上田	岡村	中川/上田
	8:30～11:30	新患 (診察10:30から)	新患 (診察10:30から)	新患 (診察10:30から)	新患 (診察10:30から)	新患 (診察10:30から)
【乳 腺 外 科】 (予約必要)	8:30～11:00			山田		
心 臓 血 管 外 科	8:30～11:30	石田	小泉		石田	
整 形 外 科	8:30～11:30	青木/中嶋/葉 武田/柳澤	中嶋/松浦 佐藤 祐 葉/岩崎	佐藤 雅 濱野/武田 (すべて予約のみ)	佐藤 祐 岩崎/柳澤 久保田 (第4)	青木/佐藤 雅 濱野 武田 (第1・3・5) 柳澤 (第2・4)
	13:00～16:00 (予約のみ)	青木		佐藤 雅		青木
脳 神 経 内 科 脳 神 経 外 科 ※新患は脳神経新患外来 (下部説明をご確認ください)	8:30～11:30	大石 (脳外) 内田 (脳内)	奥山 (脳外) 内田 (脳内)	松田 (脳内)	町田 (脳外) 内田 (脳内)	石毛 (脳外) 大櫛 (脳内)
	13:00～16:00	松田 (新患)	石毛 (新患)	大櫛 (新患)	内田 (新患)	奥山 (新患)
形 成 外 科 (予約必要)	8:30～11:30	長谷川 (予約)	長谷川 (新患・予約)	手術	長谷川 (新患・予約)	
	13:00～16:00	手術				
皮 膚 科	8:30～13:00		非常勤医師 (診察10時から)			非常勤医師 (診察10時から)
産 婦 人 科	8:30～11:30	手術日	拝野/江澤/小山	拝野/廣瀬 (すべて予約のみ)	拝野/江澤/廣瀬/小山	江澤/廣瀬/小山
	午後		拝野/江澤/小山 (超音波外来)	拝野/廣瀬 (すべて予約のみ)	拝野/江澤/廣瀬/小山 (産後健診・予約のみ)	江澤/廣瀬/小山 (すべて予約のみ)
耳 鼻 咽 喉 科	8:30～11:30	非常勤医師 (9時30分から)	非常勤医師 (9時30分から)	非常勤医師 (9時30分から)	非常勤医師 (9時30分から)	非常勤医師 (9時30分から)
歯 科 口 腔 外 科	8:30～11:30	伏見/喜田	山本	伏見/喜田	伏見/喜田/吉村	大島
	13:30～16:30	伏見/喜田	伏見/喜田/山本	伏見/喜田	伏見/喜田/吉村	

1. 休診日は、土曜日、日曜日、祝日、年末年始 (12月29日～1月3日) です。
2. 循環器内科の新患外来は、緊急カテーテル治療等に対応するため、原則として紹介状をお持ちの方のみ受け付けます。
3. 脳神経内科・脳神経外科の新患外来は、脳神経新患外来として〈月・水・金＝脳神経内科医〉、〈火・木＝脳神経外科医〉が担当します。
4. 紹介状 (診療情報提供書) をお持ちの方は、事前に予約が可能ですので、是非ご利用ください。(予約センター 8:30～17:00/0475-50-1333)