

患者の権利を尊重し、救急医療・急性期医療を核とした地域中核病院として
地域住民に信頼される高度で安全な医療を行います。



《勝浦市 守谷海岸》

千葉県屈指の透明度を誇るきれいな海水浴場で、
例年たくさんの人で賑わうそうです。
今年は不開設でしたが、いつか泳いでみたいです。

撮影：医局 武田 昂典



理事長・センター長
増田 政久

ご挨拶

新型コロナウイルス感染症は終息するどころか拡大する気配を見せています。唯一の感染拡大の特効薬とされるワクチン接種についても、異物混入問題など接種に対して不安をあおる落ち着いた情報が流れています。当施設は東金アリーナや、ふれあいセンターでの集団接種に参加、協力させて頂いているところです。最近の新型コロナウイルス感染症の特徴として感染が若年者層に多く見られ、また家族内感染が拡大していることはご承知の通りです。今回Vol.26号が発行される頃には、夏休み明けの授業再開の影響を受けて陽性者数が増加しているのではと危惧しています。この地域でも12歳以上の未成年者、とりわけ受験を控えた中学、高校の各3年生へのワクチン接種が順次始まると聞いています。繰り返しになりますが、ワクチン接種を含めできる限りの予防策を講じて受験に臨んでほしいと思います。頑張れ！

INDEX
Vol.26

- | | | | |
|--|----|---|----|
| ●理事長挨拶 | 1p | ●看護部紹介・新人看護師紹介 | 5p |
| ●新入職員紹介・防災の日について | 2p | ●連携医紹介
〈きだ在宅クリニック・とけレディースクリニック・鈴木歯科医院〉 | 6p |
| ●診療科コラム | 3p | ●病院からお知らせ | 7p |
| 「悪玉コレステロール、放置していませんか？」(代謝・内分泌内科副部長 小倉正恒) | | ●外来診療表(令和3年9月1日現在) | 8p |
| ●放射線部紹介
「診療放射線技師の業務」 | 4p | | |

～新しく着任した職員をご紹介します～

《看護部》

やなぎさわ ゆかり

柳沢 由香理

4月から副看護部長として県から派遣になりました。

ほとんどが、がんセンターに勤め、その間に数年だけ循環器病センターで勤務してきました。

聞きなれない「し」「まち」の病院で救急医療・コロナ・一般診療を担う病院に貢献できるように頑張ります。



防災の日、当センターでは どのような準備・対応を行っているか？

東千葉メディカルセンター 救命救急センター長
千葉県災害医療コーディネーター・指名統括 DMAT

渡邊 栄三

9月1日は、関東大震災(1923年)が発生した日でもあり、台風シーズンを迎える時期にもあたることから、「防災の日」として定められています。当センターは、山武長生夷隅医療圏唯一の地域災害拠点病院として、日頃より院内にとどまらず地域の防災に深く携わっています。まずBCP(事業継続計画)を策定し、災害対策室構成員を中心にBCM(事業継続管理)を行うことで、有事の際にも医療の中断を最小限ですませるための様々な準備・訓練を行っています。例えば、火災訓練のみならず、地震・津波災害で多数傷病者が発生した場合を想定して、消防や自治体などと連携しての受入れ訓練を毎年行い、地域防災に関して中心的役割を果たすべく準備しています。実働活動実績としては、当医療圏にも大きな被害をもたらした「令和元年 房総半島台風」に際して、関東各地からの応援DMAT(disaster medical assistance team:災害派遣医療チーム)が当センターに集結、チームを指揮して難局を乗り切りました。最近では、安否確認システムを導入し、職員の安否確認と同時に登院可否(何時間以内に、など)も把握できるようになりました。またBCMの一環として、入院患者さんと職員用の水・食糧の備蓄を見直しているところです。そして今般のコロナ禍においては、指名DMAT隊員を中心に、千葉県医療調整本部に協力し、コロナ患者さんの入院・診療のみならず、社会調整にも励んでいます。そのような情勢においても、先月まで開催されていた東京オリンピック・サーフィン競技では、大会指定病院として、大会関係者への救急対応・検査を担当しました。



悪玉コレステロール、放置していませんか？

〈代謝・内分泌内科副部長 小倉 正恒〉

健診や人間ドックでLDLコレステロール(いわゆる悪玉コレステロール)が高いと言われたのに放置していませんか？特に若い頃から高い方は、生まれつきコレステロールが高い「家族性高コレステロール血症」かもしれません。突然高くなった方はホルモンの病気や腎臓の病気が隠れているかもしれません。いずれにせよ、悪玉コレステロールが高い状態を放置すると心筋梗塞や脳梗塞などのリスクが高くなりますので、必ず受診するようにしてください。

家族性高コレステロール血症は遺伝病ですが、200人から300人に1人の割合(日本では約50万人!)で存在する珍しくない病気です。治療しないまま放置すると通常の方より15年から20年も早く心筋梗塞を発症することが知られています。一方、早く見つけて適切に治療すると動脈硬化の進行を予防することができます。この病気では親やきょうだい、子供に悪玉コレステロールが高い人がいる(2人に1人の確率)ので、もし自分が家族性高コレステロール血症と診断されたら家族の検査も進めることが大切です。そうすることによって自分だけでなく家族の動脈硬化も予防できる

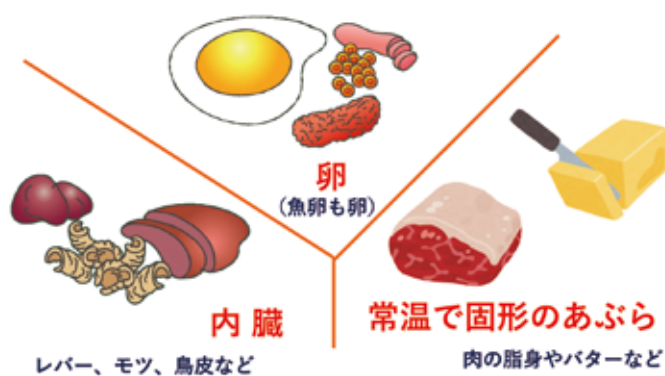
のです。「もしかしたら自分やうちの家系は家族性高コレステロール血症かも?」と思われる方は当院の代謝・内分泌内科の受診をご検討ください。(受診には、人間ドックの結果や紹介状が必要な場合がありますので、事前にお問い合わせください。)簡単な動脈硬化のチェックや最新の考えに基づいた治療で皆さんと家族を救います。

身体の新陳代謝を司る甲状腺ホルモンが少なくなる甲状腺機能低下症や腎臓からタンパク質が漏れてしまうネフローゼ症候群といった病気も悪玉コレステロールが高くなる病気です。これらも簡単な血液検査や尿検査でわかりますので是非ご相談ください。

最後にコレステロールを下げる食事のコツについてですが、卵(魚卵も)や乳製品、肉の脂身が代表的なコレステロールを増やす食事です。「常温で固形のおくら(バターや肉の脂身)は悪いおくら」と覚えましょう。鶏卵の黄身1個分に1日に必要なコレステロールが含まれていますので、コレステロールが高い人は控えましょう。一方、ノンカロリーで食物繊維が多い「キノコ・こんにゃく・海藻」はコレステロールを減らしますので積極的に摂りましょう。



悪玉コレステロールを増やす食品 3つ



食物繊維 おすすめ食材 3つ



診療放射線技師の業務

放射線部の吉田と申します。当院で働き始めて2年目になります。今回はこの場をお借りして、当院の放射線技師が普段どのような業務を行っているかお話をさせて頂きたいと思います。

放射線技師の業務はなにかと考えた時に、みなさんがまず思い浮かべると思うのが、レントゲン検査だと思います。健康診断での胸部レントゲンや、怪我や骨折などで病院を受診した際に、実際に患部のレントゲンを撮ったことがある方もいらっしゃるのではないのでしょうか。当院の放射線部では、このレントゲンの検査以外にもX線CT検査、MRI検査、血管造影検査や乳房X線撮影、歯科X線撮影、骨塩定量検査、入院患者さんや救急患者さんに対するポータブル撮影などの業務を行っています。今回はその中から、CT検査についてより詳しくお話をさせて頂きます。

CT検査は、患者さんの体に360度方向からX線を当てることで患者さんの体を輪切りの画像として得ることができます。CT検査には2種類あり単純撮影と、造影剤を用いた造影検査があります。造影検査では造影剤を静脈から投与して撮影することで、目的血管の走行や病変の血流動態にコントラストをつけて画像を見やすくしています。造影剤を用いた検査では稀に、副作用の症状が出る患者さんもいらっしゃいます。副作用には熱感や嘔気などの症状があり、場合によっては重い症状が出ることもあります。副作用の症状が出た場合に、即座に適切な対応を取るために患者さんの状態を見ながら検査を進めることが重要になります。

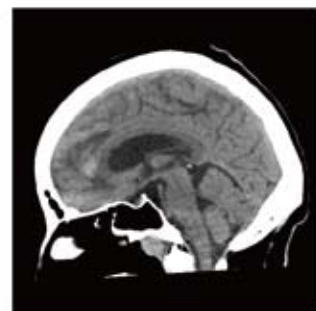
さらに、検査が終わった後、専用のコンソールにて画像処理を行い、画像を送信します。画像処理には、任意断面画像(MPR)処理や3D画像処理などがあり、MPR処理では、環状断、冠状断、矢状断という3断面を基準面に合わせて再構成します。



環状断(axial)



冠状断(coronal)



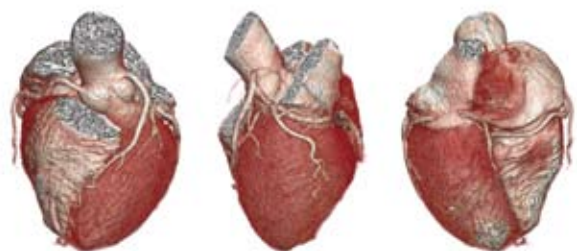
矢状断(sagittal)

3D処理では画像を立体的に表示させて奥行きを持たせ、目的となる血管や骨折部位の骨などを抽出することで、より見やすい画像を作成しています。3D処理を行うことで任意の角度から目的部位の観察が可能になります。

また、CT検査では、一般外来の患者さんの他に救急外来の患者さんの検査を行っており、外傷患者さんには、頭部から足先まで一度の検査に撮影する全身外傷CTがあります。

救急患者さんの中にはすぐに適切な治療を行う必要のある方もいるため、少しでも早く画像を作成する必要があります。どのような状況で受傷し、どの部位を痛がっているのかを救急科の医師や看護師に確認し、必要な部位の撮影や画像処理を進めます。このような状況でいかに早く検査を行い、上記で述べたような画像処理を行って診断に必要な画像を作成することが重要になります。

働き始めてから2年目でまだまだ放射線技師として未熟ではありますが、昨年1年間を通してできることが少しずつ増えてきました。これからも経験を積み、緊迫した状況においてもより診断しやすい画像を提供できる放射線技師になりたいと思います。



迅速で安全に手術が終了できることを第一に、協力して患者さんに関わっています。

当院手術室は外科・形成外科・産婦人科・歯科口腔外科・心臓血管外科・循環器内科・整形外科・脳神経外科の手術が行われています。部屋はブルーを基調とした落ち着いた雰囲気の手術室です。部屋は全6室で、手術台と血管造影装置を統合させ、高画質なレントゲン撮影・3D撮影が可能なハイブリッド手術室が1室、人工関節置換手術など清潔度の高い手術が要求されるバイオクリーンルームが1室。結核などの感染症に対応できる陰圧可能な手術室が1室あります。

予定を組んで行う手術は月150件程度で、その他に当日実施が決まる緊急手術が月30件ほどあり、年間約2000件になります。お腹を開けて行う手術に加え、最近の外科や産婦人科では、傷が小さく術後の回復が早い腹腔鏡を使った手術が増えています。また、心臓血管外科でも胸部や腹部を切らずに足の付け根にある動脈から特殊な人工血管を使った手術をハイブリッド手術室で行うなど、最先端の手術も担っています。



第三次救急医療機関である当院は、転落や交通事故などによる骨折・腸破裂やその他脳出血・帝王切開などの緊急を要する手術を、24時間365日対応しています。緊急手術の際は、救急外来や病棟などと情報を共有し、麻酔科・主治医・手術室のスタッフ全員が協力し合い1分でも早く入室できるように準備し対応します。患者さんの状態や手術によっては大量の出血もあり、それに対応できる準備も整っています。整形外科の骨折では迅速にボルト等で固定しないと障害をきたすことが予測されるため、その器械の準備を整えて手術を行うことで退院後の生活への支障が最小限になるよう対応しています。時には夜中までかかる手術もありますが、スタッフは助け合いながら看護につなげています。

看護部のスローガンとして掲げている「良好なコミュニケーションをはかり、安全で安心な看護を提供する」をもとに、日頃より麻酔科医・各科の医師・臨床工学技士・放射線技師などのスタッフとも連携を取りながら、円滑に手術が進められるようなチーム作りを基本としております。私達看護師は幅広い診療科の手術を担当するため、日々勉強会を開催し、知識技術を深め全員が役割を持って取り組んでいます。患者さんが安心して手術に臨めるように、また、入室してから手術終了するまでそばにいる私達が安全に患者さんに寄り添った看護を提供できるように、今後も手術室看護を行っていききたいと思います。

新入看護師紹介

千葉科学大学卒 新人看護師



《当センターを選んだきっかけ》

学生時代から急性期医療の現場に携わりたいと考えており、私の地元から近い第三次救急医療機関であった当センターに興味を持ちました。そして、充実している新人看護師教育体制が大きな決め手となり入職しました。

《入職し実際に働いてみて感じたこと》

学生時代に新型コロナウイルスの影響で実習ができず、病棟経験が不足した状態で入職を迎えたため、すぐに働けるのか不安を感じていました。しかし、配属前に1か月間ローテーション研修や基礎的な看護技術について学ぶことができ、スムーズに職場環境に馴染むことができました。

入職して3か月経ちましたが、サポーターの先輩を中心に自分の業務における疑問についてわかりやすく丁寧に指導して下さるため、不安なく業務が行えています。先輩方の技術を早く修得できるよう日々努力していききたいと思います。



きだ在宅クリニック

登録医名：木田 博隆（きだ ひろたか）

診療内容：訪問診療、在宅医療、内科、神経内科、緩和ケア、老年内科

住 所：千葉県大網白里市清名幸谷 51-1

電話番号：0475-70-8822

訪問診療を患者さんやご家族の方が希望されてから、実際に訪問診療が開始するまでの大まかな流れは次の通りになります。

- ①お問い合わせ TEL:0475-70-8822(9:00～18:00)→
- ②ご説明・ご面談→③お申込み→④訪問スケジュール作成→
- ⑤訪問診療開始 ※詳細についてはお問い合わせください。



当院は大網白里市と東金市のほぼ境の大網白里市清名幸谷に訪問診療を中心とする診療所として開院しました。診療所から半径16km以内のエリアの広域を訪問させていただき、居宅や施設を回らせていただき、「生活の中での療養」を大切にしております。3年以上のこの地域での院長の経験のもとで多職種連携を活かして、通院困難になられた一般的な疾患の方から、がん緩和ケアや神経難病、認知症などの老年症候群の方々などを幅広く診療・ケアさせていただいております。まずは、ケアマネージャー等を通してでも、直接でも気軽にご連絡ください。

とけレディースクリニック

診療内容：産科、婦人科

登録医名：岩田 文直（いわた ふみなお）

駐 車 場：30台(無料)

住 所：千葉県千葉市緑区あすみが丘 3-4-3

電話番号：043-295-4103

〈木曜・日曜・祝日休診〉

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30～11:30	産科	産科	産科	／	産科	産科	／
14:30～16:30	婦人科	婦人科	一ヶ月健診	／	婦人科	婦人科	／

※原則予約制



1995年開院のクリニック（旧峯田マタニティクリニック）です。産科主体のクリニックですが、婦人科診療も行っています。産科領域では分娩時に妊婦さんと常時情報を共有し、安心・安全で納得・満足のいくお産を目指しています。東千葉メディカルセンター様へ里帰りされる方の妊婦健診も行っています。帝王切開や新生児1ヵ月健診にも対応します。また、食事や植栽、アクアリウムなど、くつろぎ空間を意識し整えています。婦人科領域では子宮がん検診、生理痛、痒み、帯下、月経前症候群、更年期障害、不妊、子宮膀胱脱、などの治療のほか、避妊薬処方、新型コロナワクチンなどの各種ワクチン接種も行っております。必要に応じて東千葉メディカルセンター様はじめ近隣の基幹病院と連携し、患者さんの安全性、利便性を確保しています。

鈴木歯科医院

診療内容：むし歯治療、歯周病治療、予防歯科、小児歯科、審美歯科、ホワイトニング、矯正歯科、入れ歯治療、インプラント、親知らずの治療、マタニティ歯科

登録医名：鈴木 能文（すずき よしふみ）

住 所：千葉県東金市八坂台 3-1-7 駐車場あり(無料)

電話番号：0475-52-1781

〈木曜・日曜・祝日休診〉

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:40～13:00	●	●	●	／	●	●	／
14:00～18:00	●	●	●	／	●	●	／



生まれ育った東金市で、患者さまとのコミュニケーションを大切に、お子さまから高齢の方まで、いつでも安心してかかる、地域の頼れる歯科医院を目指します。従来の『痛い、暗い、怖い』といったイメージの歯科医院ではなく、明るいエネルギーの集まる『行きたくなる明るい歯科医院』にしたいと考えております。患者さまが笑顔で元気になってもらうため、ユーモアあふれた言葉、スタッフ全員で笑顔の対応を心がけております。大きな窓、高い天井、明るいカフェのような空間で、歯医者だけど『歯医者じゃないような空間』とよく言われます。

・健やかな心!それは健康な体がもたらしてくれます。・健康な体!それは毎日の美味しい食事がもたらしてくれます。・おいしい食事!それは健康な歯がもたらしてくれます。私たちと一緒に今から、さらに笑顔あふれる明るい未来を描きましょう!

代謝・内分泌内科外来を受診される患者さんへ 初診患者さんの診療体制の変更について

令和3年8月から下記の診療体制とさせていただきます。

ご予約があり、紹介状をお持ちの患者さん

これまでと同様に診療いたします

ご予約が無く、紹介状をお持ちの患者さん

当日に診療いたします

※混雑具合によっては待ち時間が長くなることや
別の日に診療のご予約をお願いする場合がございます

紹介状をお持ちでない患者さん

原則として受診できません

※緊急の患者さんにつきましてはこの限りではありません

※初診患者さんにつきましては、予めお電話にてご予約をお願いします。

《予約センター》

電話番号: 0475-50-1333

受付時間: 8:30~17:00 (平日のみ)

皆様にはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力の程、よろしくお願いいたします。

第260回 日本循環器学会関東甲信越地方会Awardセッションにて 最優秀賞を受賞しました。

2021年6月19日に開催された『第260回日本循環器学会関東甲信越地方会Awardセッション』にて、当センター循環器内科の浅田 一成医師が最優秀賞を受賞しました。

演題名は『心臓CTを用いたExtra-Cellular Volume解析は肥大型心筋症患者における心室性不整脈予測に有用である』というもので、当院の検査データを用いて心臓CTの新たな可能性を示すことができたものと考えます。

新型コロナウイルス感染症感染拡大によりWeb開催となりましたが、発表に伴い活発な議論が交わされました。

編集後記



10月に入り、だんだんと過ごしやすい気候になりました。日も短くなり、虫たちのコーラスも聞こえ、秋の気配が感じられるようになりました。秋といえば、『食欲の秋』『実りの秋』という言葉が思い浮かびます。旬のものは、最も美味しく栄養価も高い食材と聞きます。まだまだ我慢が続く日々ですが、美味しい秋の味覚を食べて身体の中からも四季を楽しんでいきましょう。

外 来 診 療 表

令和3年10月1日現在

《予約専用ダイヤル》 **0475-50-1333** (平日8:30～17:00)

※休診日や受付時間は都合により変更となる場合がありますので、事前にお問い合わせください。

診 療 科	受付時間	診 療 日				
		月	火	水	木	金
総 合 診 療 科	8:30～11:30	加藤/林/山本 吉川/藤井	森/加藤/林 山本	森/加藤/山本 吉川	森/加藤/林 吉川	森/林/山本 吉川/井上
消 化 器 内 科	8:30～11:30	亀崎/向井 (再来) 妹尾 (新患のみ)	徳長 (再来) 赤塚 (新患のみ)	妹尾 (再来) 亀崎 (新患のみ)	亀崎/赤塚 (再来) 向井 (新患のみ)	前田 (再来) 徳長 (新患のみ)
	11:30～	亀崎 (再来)	徳長 (再来)	妹尾 (再来)	亀崎/赤塚 (再来)	前田 (再来)
呼 吸 器 内 科	8:30～11:30	笠原/江間	西村/柳澤	江間/北原	笠原/伊狩	西村/石井
循 環 器 内 科 ※新患は紹介状ありのみ	8:30～11:30	若林 (新患+予約) 佐野 (予約のみ)	高平 (新患+予約) 金枝 (予約のみ) 若林 (予約のみ)	佐野 (新患+予約) 西川 (予約のみ)	金枝 (新患+予約)	鈴木 (新患+予約) 佐野 (予約のみ)
	14:00～16:00	若林 (予約のみ) 上田 (予約のみ)	高平 (予約のみ) 不整脈・アブレーション外来 (予約新患のみ)	佐野 (予約のみ)	金枝 (予約のみ) ペースメーカー外来 (第1・3)	鈴木 (予約のみ)
代 謝 内 分 泌 内 科 ※新患は紹介状ありのみ	8:30～11:30	石川	小倉	石川	小倉	塚越
	13:00～15:00	吉原				小倉 (予約のみ)
小 児 科	8:30～11:30	岡田/吉川 千葉大医師 (非常勤)	内川/岡田/吉川	内川/岡田/吉川	内川/岡田/吉川 杉田 (第1) (非常勤)	内川/吉川 千葉大医師 (非常勤)
	13:30～		予防接種 (予約のみ)	予防接種 (予約のみ)	乳児健診 (予約のみ)	食物負荷試験 発達障害初診
	13:30～16:30	吉川 (予約のみ)	岡田 (予約のみ) アレルギー外来	内川 (予約のみ)	【循環器外来】 濱田 (第3週・予約のみ) 杉田 (第1)	
外 科	8:30～11:30	佐藤/岡村/上田	中川	岡村/上田	岡村	中川/上田
	8:30～11:30	新患 (診察10:30から)	新患 (診察10:30から)	新患 (診察10:30から)	新患 (診察10:30から)	新患 (診察10:30から)
【乳 腺 外 科】 (予約必要)	8:30～11:00			非常勤医師		
心 臓 血 管 外 科	8:30～11:30	石田	小泉		石田	
整 形 外 科	8:30～11:30	青木/葉 武田/柳澤	松浦 佐藤 祐 葉/岩崎	佐藤 雅 濱野/武田 (すべて予約のみ)	佐藤 祐 岩崎/柳澤 久保田 (第4)	青木/佐藤 雅 濱野 武田 (第1・3・5) 柳澤 (第2・4)
	13:00～16:00 (予約のみ)	青木		佐藤 雅		青木
脳 神 経 内 科 脳 神 経 外 科 ※新患は脳神経新患外来 (下部説明をご確認ください)	8:30～11:30	大石 (脳外) 内田 (脳内)	奥山 (脳外) 内田 (脳内)		町田 (脳外) 内田 (脳内)	石毛 (脳外) 大櫛 (脳内)
	13:00～16:00	松田 (新患)	石毛 (新患)	大櫛 (新患)	内田 (新患)	奥山 (新患)
形 成 外 科 (予約必要)	8:30～11:30	長谷川 (予約)	長谷川 (新患・予約)	手術	長谷川 (新患・予約)	
	13:00～16:00	手術				
皮 膚 科	8:30～13:00		非常勤医師 (診察10時から)			非常勤医師 (診察10時から)
産 婦 人 科	8:30～11:30	手術日	拝野/江澤/小山	拝野/廣瀬 (すべて予約のみ)	拝野/江澤/廣瀬/小山	江澤/廣瀬/小山
	午後		拝野/江澤/小山 (超音波外来)	拝野/廣瀬 (すべて予約のみ)	拝野/江澤/廣瀬/小山 (産後健診・予約のみ)	江澤/廣瀬/小山 (すべて予約のみ)
耳 鼻 咽 喉 科	8:30～11:30	非常勤医師 (9時30分から)	非常勤医師 (9時30分から)	非常勤医師 (9時30分から)	非常勤医師 (9時30分から)	非常勤医師 (9時30分から)
歯 科 口 腔 外 科	8:30～11:30	大和地/喜田	大和地/喜田/山本	大和地/喜田	大和地/喜田/吉村	常泉
	13:30～16:30	大和地/喜田	山本	大和地/喜田	大和地/喜田/吉村	

1. 休診日は、土曜日、日曜日、祝日、年末年始 (12月29日～1月3日) です。
2. 循環器内科の新患外来は、緊急カテーテル治療等に対応するため、原則として紹介状をお持ちの方のみ受け付けます。
3. 脳神経内科・脳神経外科の新患外来は、脳神経新患外来として〈月・水・金＝脳神経内科医〉、〈火・木＝脳神経外科医〉が担当します。
4. 代謝・内分泌内科は原則として紹介状をお持ちの方のみ受け付けます。紹介状がある初診の方は、予めお電話にてご予約をお願いいたします。
5. 紹介状 (診療情報提供書) をお持ちの方は、事前に予約が可能ですので、是非ご利用ください。 (予約センター 8:30～17:00/0475-50-1333)