

TAKE
FREE
ご自由に
お取りください

東千葉メディカルセンター ニュース

患者の権利を尊重し、救急医療・急性期医療を核とした地域中核病院として
地域住民に信頼される高度で安全な医療を行います。

2022.6
Vol.28

CONTENTS

就任のご挨拶	2
新入職医師よりご挨拶	3
診療科コラム（脳神経内科）	4
看護部コラム	5
栄養レシピ／地域医療連携室コラム	6
登録医紹介	7
外来診察表	8



表紙写真コンテストテーマ「我が家の自慢のペット」

(撮影者：臨床栄養部　：関口和子)

就任のご挨拶



理事長 河野 陽一

この4月より東千葉メディカルセンターに理事長として赴任いたしました河野です。千葉大学医学部附属病院、千葉労災病院の院長を務め、さらに民間の医療機関の立ち上げなどに関わってまいりましたが、これより東千葉メディカルセンターの医療の充実と適正な病院運営に力を尽くす所存です。

東千葉メディカルセンターは、地域の急性期医療を担う重要な病院であると言えますが、とくに救命救急センターに県より指定されており、近隣の救急医療において中心的な役割をはたしています。また、新型コロナウイルス感染患者を積極的に受け入れており、私は東千葉メディカルセンターに勤務して、改めて地域にとって欠かせない病院であると認識しました。

一方において、東千葉メディカルセンターは、病院運営に関する不祥事を引き起こし、皆様方の地域の病院として、ご信頼を損ないましたことに、改めて深くお詫び申し上げます。新年度となりましたが、引き続き本院の役割を果たすべく、病院体制を刷新させ病院運営の適正化を止まることなく進めます。

皆様方から「頼りにされる地域の病院」として、職員一同力を合わせて医療の質の更なる向上に努めてまいりますので、ご指導・ご支援のほど、よろしくお願い申し上げます。

新入職医師挨拶

消化器内科

齋藤 遼

本年より入職しました齋藤遼と申します。
まだまだ未熟ですが、地域の患者様へよりよい医療を提供するべく尽力いたしますので、よろしくお願いいたします。

消化器内科

大金 良樹

令和4年4月より消化器内科医として着任させていただきました、大金良樹と申します。これまでの経験を活かして、より一層精進してまいる所存でございますので、宜しくお願いいたします。

消化器内科

横塚 孝基

医師3年目の横塚孝基と申します。
群馬大学を卒業後、千葉大学の研修プログラムを終えて入職いたしました。不慣れな点も多いですが、地域の医療に貢献できるよう努力しますのでよろしくお願ひいたします。

呼吸器内科

後藤 弘樹

医師としては4年目と若輩者ですが、日々研鑽を積み、皆さんのお役に立てるよう尽力しています。患者さんの目線に立ち、寄り添って診療できるように心がけて参りますのでよろしくお願ひいたします。

脳神経内科

鈴木 優太郎

とにかくなんでも話しやすい診療を心がけています。お困りごとがありましたら気軽に外来までご相談ください。

小児科

井上 祐三朗

アレルギー・膠原病リウマチ・自己炎症性疾患などの免疫異常症を専門としています。気管支喘息・食物アレルギー・アトピー性皮膚炎・アレルギー性鼻炎などでお困りの方は、ぜひご相談ください。

小児科

竹下 健一

小児科全般、小児感染症を専門としています。お子様とそのご家族が親しみやすいお医者さんを目指します。どうぞよろしくお願いします。

外科

青木 優

地域の方々の健康に微力ながら貢献できるよう努力して参りますのでよろしくお願ひいたします。

外科

大川 恭一

卒後4年目の大川です。6年ほど前に学生実習で来た際に、いつかこんな綺麗な病院で働いてみたいなあと思っていました。念願叶って今年度お世話になることになりました。色々とご迷惑をおかけするかと思いますが、何卒よろしくお願ひいたします。

整形外科

脇田 浩正

4月から着任いたしました整形外科の脇田浩正と申します。手指、肘関節等上肢を専門に診療しております。お困りの事がありましたらお気軽にご相談ください。



事務部長 鈴木 勝

4月から東千葉メディカルセンターの理事兼事務部長となりました鈴木勝です。よろしくお願ひいたします。

千葉県庁を退職してから千葉県住宅供給公社、千葉県商工会連合会で仕事をしてきました。医療関係の仕事としては、県庁時代に健康福祉部に在籍していましたことがあります、病院での勤務は初めてであり、一日でも早く病院の仕事に慣れなくてはと感じています。

ドクターヘリの離着陸を執務室の窓から見るとこの病院が地域の救急医療を担っているのだと実感します。

また、不適切な業務運営についてはこのようなことが二度と起きないよう、業務の改善に取り組み、地域の皆様方の信頼の回復に努めてまいります。

病院運営の経験が豊富な河野新理事長や職員の皆様と力を合わせ、全力を尽くして地域医療に貢献してまいります。頑張りたいと思いますのでよろしくお願ひいたします。

整形外科

堀井 真人

4月よりお世話になります。堀井真人と申します。膝関節・足関節を専門にしております。これからよろしくお願ひいたします。

整形外科

秋山 友紀

はじめまして。2022年度より整形外科に赴任しました秋山友紀と申します。皆様のお力になれるよう邁進してまいります。どうぞよろしくお願ひいたします。

整形外科

佐藤 貴允

2022年4月より整形外科の所属になりました佐藤貴允と申します。骨折、股関節疾患を中心に診療を担当させていただきます。微力ながら地域の方々の力になれる様に尽力していく所存です。何卒よろしくお願ひします。

整形外科

森川 友貴

はじめまして。2022年度より整形外科に赴任しました森川友貴と申します。東金は実家が茂原ということがあり、幼い頃からとても馴染みがあります。1年間この地で頑張ってまいりたいと思います。

脳神経外科

大隅 菜央

はじめまして。脳神経外科の大隅と申します。脳神経外科としては2年目でまだ未熟者ではありますが、皆様のお役に少しでも立てるよう精進して参ります。これからどうぞよろしくお願ひいたします。

産婦人科

奥村 侑子

頑張ります。よろしくお願ひいたします。

歯科口腔外科

駒 綾香

今年の春より東千葉メディカルセンター歯科口腔外科着任となりました駒綾香と申します。地域歯科医療に貢献できるよう精一杯頑張りますので何卒宜しくお願ひいたします。

救急科・集中治療部

小吉 伸幸

2022年度より入職しました小吉伸幸と申します。色々ご相談させていただくと思いますのでよろしくお願ひいたします。

救急科・集中治療部

佐藤 祐太朗

初期研修を修了後、昨年は呼吸器外科医として診療しておりました。至らない点も多いと思いますが、地域に貢献出来るよう精進いたしますので、よろしくお願ひいたします。

内科専攻医

芦名 功平

内科専攻医として入職いたしました。出身地が当院に近く、馴染みのある土地で勤務できることを嬉しく思います。感染症に関心があり、院内の感染管理に関するも関わっていなければと思います。よろしくお願ひいたします。

初期研修医

於保 達也

患者さんやスタッフの皆さんとのコミュニケーションを大切にしながら、1つずつ自分のできることを果たし、少しでも多く皆さんのお役に立てるよう努力してまいります。どうぞよろしくお願ひいたします。

初期研修医

藤野 里砂

駆け出しの未熟な研修医ですが、知識も技術も多くのことを見習うよう一生懸命努力してまいります。今後ともご指導、お力添えを賜りますよう、どうぞ宜しくお願ひ申し上げます。

脳神経内科 つて何?

皆さんには脳神経内科という科をご存知ですか。

「聞いたことはある」という方はいらっしゃると思いますが、「どのような診療をする科か」についてはあまり良く知らないという方が多いと思います。今回のコラムでは脳神経内科について簡単に紹介します。

神経学（英語表記の Neurology を日本語に訳した表現）が日本に導入された1900年台初頭、神経学と精神医学は東大の同じ研究室で研究診療が行われていました。

その後、この研究室は精神科主体となり、学会も同様の状況になつた事から、神経学と精神医学とが混同されるようになりました。神経学の診療研究を行うグループ（現在の日本神経学会）は、いわゆる精神神経科と区別する意味で、戦後のある時期から「神経内科」の名称を使用していましたが、混同は解消されませんでした。2017年には「神経内科」から「脳神経内科」

への標榜科名変更が推奨されています。このこ

とからも分かるように、脳神経内科は神経学に基づいた診療を行う診療科です。

脳神経内科が主体となって診療する、すなわち神経学が扱う病気は、人体構造としての脳・

脊髄・抹消神経（脊髄を出入りして手足や体の各部に分布する神経）・筋肉の病気です。一般に広く知られており頻度も高い病気の代表は脳梗塞や脳出血といった脳血管障害です。

また、いわゆる難病として、

■パーキンソン病（マイケル・ジー・フォックスやモハメッド・アリなどが罹患していました）筋萎縮性側索硬化症（德州会病院グループの創始者である徳田虎夫先生や物理学者のフォーキング博士は有名です）

■ギラン・バレー症候群（女優の大原麗子さんや芳根京子さん、Jリーガーの佐藤寿人さんなどが罹患したことでも良く知られています）

このため全てを当センターで対応することが困難な場合もあることはご理解頂きたいと思います。

以上、脳神経内科の紹介でした。

などがあります。

日本神経学会のホームページではアルツハイ

マー病にも積極的に関わることがうたわれていますが、現実的には初期診断に限定されることが現状です。

脳神経内科の受診をお勧めする症状を列挙し

ますと、頭痛、めまい、手足のしびれ、筋力低下、歩行困難、物忘れなどが代表的でしょう。

ただ、当センターは地域の中核施設であり、三次救命救急センターをかねています。

脳神経内科も脳神経外科との緊密な連携の下に救急処置を必要とする病気（神経救急疾患と表現します）を中心に診療を行うことを旨としています。



■重症筋無力症（萬屋錦之助さんは比較的年齢の高い方には記憶されている方もいらっしゃるでしょう）

看護部(外来)を紹介します

患者さんの日々の努力が、いつしか生活習慣の一部となるよう関わっています



外来は、診療部門（全17診療科）の診察のほか、通院治療室・内視鏡部門と幅広く看護を提供しています。令和3年度では1日あたり平均392名が外来を受診されており、内視鏡の年間実施件数は4074件と、年々増加傾向となっています。

今回はこの外来部門の中で代謝・内分泌内科、循環器内科の看護についてご紹介させていただきます。

代謝・内分泌内科に受診される患者さんで一番多い疾患は糖尿病です。糖尿病は進行すると網膜症・腎症・神経障害などの合併症を引き起こします。糖尿病の合併症は、血糖値のコントロールや、血圧やコレステロールのコントロール、糖尿病治療の継続、健康的な体重の維持といった対策を行うことで防げます。そのために、自己血糖測定の指導や内服薬やインスリン注射の管理についての指導を実施し、血圧・体重などの自己管理に向け患者さんとそのご家族への支援ができるよう努めています。

次に循環器内科ですが、当センターの新患外来は紹介状をお持ちの方のみの受付とさせていただいております。これは、急性心筋梗塞や不安定狭心症などに対する緊急カテーテル治療（救急診療）を実施する体制を整備しているためです。緊急カテーテル治療は救急車で搬送された方のみでなく、循環器内科・新患外来を受診された患者さんにも必要となることがあります。こういった場合に外来では、患者さん・ご家族の同意の元、速やかに心臓カテーテル検査室に移動し、モニター観察を継続しながらカテーテルの実施部門へ申し送りすることを心掛けています。

代謝・内分泌内科、循環器内科に限ってのことではありませんが、治療はまず病気を知るところから始まります。そして、生活習慣の改善（食生活の改善・運動不足の改善）や服薬の重要性を理解することが重要となってきます。当地域を含め、全国的に超高齢化が進んでおり、生活習慣の管理が困難な患者さんも増加していますが外来看護師は、こういった社会的背景や個々の生活背景も踏まえ、医師・薬剤師・管理栄養士・検査部門などと連携を図りながら、一人ひとりに合った援助ができるよう、心のこもった看護を提供していきます。



新人看護師の紹介

出身校 城西国際大学



<当センターを選んだきっかけ>

もともと急性期看護に興味があり、手術や救命救急といった分野に進むことを希望していました。この東千葉メディカルセンターは三次救急病院で診療科も多く、様々な症例経験ができると考えたため、入職を決めました。

<入職し実際に働いてみて感じたこと>

手術室の業務は、大学での実習や入職後の研修ではあまり触れることのないものばかりでした。入職した直後は覚えることも多く、患者さんの個別性に応じた看護が出来ていませんでした。しかし、先輩方に繰り返し丁寧に指導していただき、相談も優しく受けたださったおかげで、今ではひとりでできる業務も増えてきました。まだまだ未熟ではありますが、より良い看護を提供できるよう精進していきます。

大豆ミートで作る夏野菜キーマカレー

最近、「大豆ミート」という商品をスーパーなどで見かける機会が増えてきました。その名の通り大豆から作られた肉ですが、肉を食べないベジタリアンのための代替肉というだけではありません。

今、健康意識の高まりや地球環境への配慮から注目されています。今回のレシピでは夏野菜や野菜ジュースを使うことで不足しがちな野菜が1食でたっぷり摂れます。体重やコレステロールが気になる方にもぴったり！まだ大豆ミート食べたことのない方でも挑戦しやすい1品です。

大豆ミートの魅力

- ★高たんぱく、低脂質・低カロリー！
- ★コレステロール0！ ★食物繊維たっぷり！
- ★長期保存可能で常備食としてもおすすめ！
- ★動物性原料不使用なので地球環境にやさしい！



*写真のごはん、トッピングのパプリカ、ミニトマトは材料や栄養価には含まれません。

【材料】 2人前

大豆ミート (乾燥ミンチ)	35g
玉ねぎ	1/3 個
なす	1/2 本
ズッキーニ	1/8 本
パプリカ (黄)	1/2 個
トマト	1 個
にんにくチューブ	小さじ 1/2
サラダ油	小さじ 1
野菜ジュース	100ml
カレールウ	20g

【作り方】

- ① 玉ねぎはみじん切りにする。 Aは1cm角に切る。
- ② フライパンに油とにんにくを中火で熱し、香りがたつたら玉ねぎを入れて透き通るまで炒める。
- ③ 切った A (トマトは半量) を加えさっと炒めたら、野菜ジュースと大豆ミートを加え、ひと煮立ちさせたら蓋をして弱火で約3分煮る。
- ④ 全体を混ぜ、カレールウを加え溶かしながら約2分煮る。
- ⑤ 残りのトマトを加えひと煮立ちさせたら完成。

エネルギー 189kcal たんぱく質 11.7g 脂質 6.1g
炭水化物 24.8g 食物繊維 6.0g 食塩相当量 1.4g (1人前)

かかりつけ医をお持ちですか？

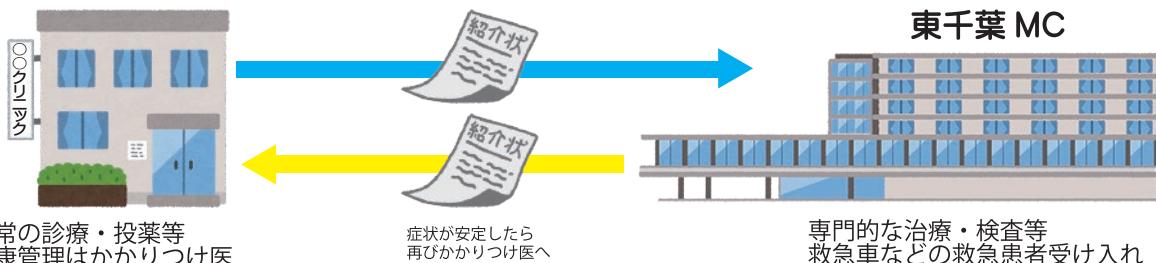
地域医療連携室

みなさん、かかりつけ医をお持ちですか？「かかりつけ医」という言葉を聞いたことがあると思いますが、改めてかかりつけ医についてお話しします。

かかりつけ医とは、患者さんのお住まいの地域で日常の診察などをいつでも気軽に相談したり診察をしていただける身近なお医者さんを指します。我が国の医療政策においても、クリニック・診療所と病院の機能分担の推進が進められています。当センターは地域中核病院として、かかりつけ医からの紹介を受けてより専門的な治療や検査を行ったり救急患者の受け入れを行う役割を担っています。患者さんの症状が安定した後には、紹介して頂いたかかりつけ医もしくはその他の適切な医療機関に逆紹介をしています。

当センターを受診される場合は病状などが書かれた紹介状（診療情報提供書）をご持参いただきますようお願いします。この紹介状により医師は的確に症状を把握し適切な医療を行うことができます。また、紹介状（診療情報提供書）をお持ちの場合には予めお電話をいただき予約をお願いいたします。

◎予約センター 平日 8:30 ~ 17:00 0475-50-1333 (予約センター直通)



※新患受診時に紹介状や予約が必要となる診療科がありますので、最終ページの外来診察表をご確認ください。

はにや内科

登録医名:埴谷 一夫(はにや かずお)

診療内容:内科、消化器科
駐車場:無料駐車場あり
住所:千葉県大網白里市駒込448-1
電話:0475-70-1500

(水、土午後、日、祝日休診)

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	/	●	●	●	/
15:00~18:30	●	●	/	●	●	/	/



東千葉メディカルセンターの医師、看護師、スタッフの皆様には平素大変お世話になり有難うございます。当院はJR大網駅裏にある角川ビル1階で、内科・消化器内科を標榜する駐車場完備の診療所です。地域の皆様のアクセス環境の改善、並びにエビデンスに基づく、標準検査、治療(日本の標準は世界一です)を心がけています。センター等との病診連携で患者様に評価頂いております。

今後ともよろしくお願ひいたします。

大多和医院

登録医名:森 徳郎(もり とくろう)

診療内容:内科、呼吸器内科、消化器内科、外科、アレルギー科、リウマチ科、皮膚科、訪問診療
駐車場:50台(無料)
住所:千葉県長生郡白子町南日当851
電話:0475-33-6111

(午後、土午後、日、祝日休診)

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	/
15:00~18:00	●	/	●	●	●	/	/



皆さんは体調が悪い時、あるいは周りの大切な人が病気だけどうすれば良いかわからない時、どうしますか?
困った時、1番最初に相談できる診療所です。どこに相談していいかわからないことでも、まず一度大多和医院にご相談ください。
<送迎サービス>
ご自身で通院が難しい場合は、平日の午前中であれば無料送迎サービスを行なっておりますので、ぜひご利用ください。
<訪問診療>
医師が患者様のご自宅で診療いたします。
足腰が悪く通院が難しい方、寝たきりの方、最後の時間をご自宅で過ごしたい方などが対象です。

勝田歯科医院

登録医名:勝田 康晴(かつだ やすはる)

診療内容:歯科、矯正歯科、小児歯科
駐車場:3台(無料)
住所:千葉県東金市田間2182-3
電話:0475-52-3360

(木、日、祝日休診)

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	●	/	●	●	/
13:00~20:00	●	●	●	/	●	▲	/



キーンという歯を削る音が好きな方は少ないと思います。削っている方は必要最小限の範囲を美術品を作るような気持ちで心を込めて治療をしています。歯を失う原因である、むし歯や歯周病は予防ができる病気です。当院でも予防に力を入れています。患者さん自身では取りきれない、病気の原因である歯垢をしっかりと除去する必要があります。口臭が気になる、歯や歯ぐきの色がおかしい、歯に穴が空いている、歯ぐきが腫れている、歯磨き後に血が出る、などの症状のある方はすぐに歯科医院へお出かけください。身近な地域にかかりつけ歯科医を持つことは、お口の健康はもちろんですが、全身の健康維持のためにとても大切なことです。地域歯科医師会に所属し、行政や学校、東千葉メディカルセンターなどの医療機関とも協力し、皆様の健康維持のために病気の早期発見や予防に努めています。心配事がございましたら何なりとご相談ください。

外来診察表

令和4年6月1日現在

《予約専用ダイヤル》 0475-50-1333 (平日8:30~17:00)

※休診日や受付時間は都合により変更となる場合がありますので、事前にお問い合わせください。

診療科	受付時間	診療日				
		月	火	水	木	金
総合診療科	8:30~11:30	加藤 林/小林	加藤 林/吉川	加藤 吉川/森	加藤 林/吉川	林 吉川/田村
消化器内科	8:30~11:30	亀崎/齋藤(再来) 前田(新患のみ)	徳長/横塚(再来) 大金(新患のみ)	妹尾(再来) 横塚(新患のみ)	亀崎/大金(再来) 齋藤(新患のみ)	前田(再来) 徳長(新患のみ)
	11:30~	亀崎/齋藤(再来)	徳長/横塚(再来)	妹尾(再来)	亀崎/大金(再来)	前田(再来)
呼吸器内科	8:30~11:30	笠原/江間	西村/鈴木	江間/北原	笠原/伊狩	西村/後藤/石井
循環器内科 <small>※新患は紹介状ありのみ</small>	8:30~11:30	非常勤医師	高平(新患+予約) 金枝(予約のみ)	非常勤医師	金枝(新患+予約) 鈴木(予約のみ)	非常勤医師
	14:00~16:00		高平(予約のみ)		金枝(予約のみ) ベースメーカー外来 (第1・3)	
代謝内分泌内科 <small>※新患は紹介状ありのみ</small>	8:30~11:30	石川	小倉	石川	小倉	塚越
	13:00~15:00	吉原				小倉(予約のみ)
小児科	8:30~11:30	井上 竹下	内川/竹下 杉田(第1)	内川/井上 非常勤講師	内川/井上 竹下	内川/井上 竹下
	13:30~		乳児健診 (予約のみ)	予防接種 (予約のみ)	予防接種 (予約のみ)	食物負荷試験 発達障害初診
	13:30~16:30		循環器外来(予約のみ) 國松(第3) 竹下(予約のみ) アレルギー外来(第1・第3)	内川(予約のみ)	【循環器外来】 (予約のみ) 濱田(第3)	井上(予約のみ)
外科	8:30~11:30	青木/岡村/上田	中川	岡村/上田	岡村	中川/上田
	8:30~11:30	新患(診療10:30から)	新患(診療10:30から)	新患(診療10:30から)	新患(診療10:30から)	新患(診療10:30から)
【乳腺外科】 <small>(予約必要)</small>	8:30~11:00					山田
心臓血管外科	8:30~11:30	石田	小泉		石田	
整形外科	8:30~11:30	青木/佐藤(祐) 堀井/葉/森川	佐藤(祐)/脇田 秋山/松浦	佐藤(雅)/堀井 佐藤(貴)/器具外来 (すべて予約のみ)	脇田/秋山 森川/久保田(第4)	青木/佐藤(雅) 葉/佐藤(貴)
	13:00~16:00 (予約のみ)	青木 器具外来	佐藤(祐)/脇田 松浦	佐藤(雅)	中嶋	青木
脳神経内科 脳神経外科 <small>※新患は脳神経新患外来 (下部説明をご確認ください)</small>	8:30~11:30	大石(脳外) 町田(新患)	石毛(新患)	奥山(脳外) 大石(新患)	町田(脳外) 大隅(新患)	石毛(脳外) 奥山(新患)
		松田(新患)/内田(予約のみ)	内田(予約のみ)	鈴木(新患)	内田(新患)	鈴木(予約のみ)
	13:00~16:00			松田(予約のみ)		
形成外科 <small>(予約必要)</small>	8:30~11:30	長谷川(予約)	長谷川(新患・予約)	手術	長谷川(新患・予約)	
	13:00~16:00	手術				
皮膚科	8:30~12:00		非常勤医師 (診察10時から)			非常勤医師 (診察10時から)
産婦人科	8:30~11:30	手術日	小山/奥村 (すべて予約のみ)	廣瀬/奥村	廣瀬/小山/奥村	廣瀬/小山
	午後		小山/奥村 (産褥健診・超音波外来)	廣瀬/奥村 (すべて予約のみ)	廣瀬・小山・奥村 (予約のみ)	廣瀬/小山 (産褥健診・予約外来)
耳鼻咽喉科	8:30~11:30	非常勤医師 (9時30分から)	非常勤医師 (9時30分から)	非常勤医師 (9時30分から)	非常勤医師 (9時30分から)	非常勤医師 (9時30分から)
歯科口腔外科	8:30~11:30	大和地/駒	大和地/駒/小山	大和地/駒	大和地/駒/伊豫田	大和地/駒/福嶋
	13:30~16:30	大和地/駒	小山	大和地/駒	伊豫田	大和地/駒

1. 休診日は、土曜日、日曜日、祝日、年末年始(12月29日~1月3日)です。

2. 循環器内科の新患外来は、緊急カテーテル治療等に対応するため、原則として紹介状をお持ちの方のみ受け付けます。

3. 新規に脳神経内科および脳神経外科を受診される方は、脳神経新患外来(両科の担当医が交代で担当)の受診となります。

4. 代謝・内分泌内科は原則として紹介状をお持ちの方のみ受け付けます。紹介状がある初診の方は、予めお電話にてご予約をお願いいたします。

5. 紹介状(診療情報提供書)をお持ちの方は、事前に予約が可能ですので、是非ご利用ください(予約センター8:30~17:00 / 0475-50-1333)