



ご自由にお持ち帰りください

しずく

VOL
32

2023.8

特集 センター長、看護部長、副センター長着任のご挨拶



📷表紙の写真

八鶴湖の蓮の花
水質改善後から八鶴湖の南側で群生している蓮は、梅雨の終わりの時期、7月後半に見ごろを迎えます。
花は美しいピンク色で、早朝に一番大きく開きます。

MESSAGE

理事長、新看護部長、新副センター長からのご挨拶



東千葉メディカルセンター周辺の地域においても、人口の減少と高齢化が一層顕著となっています。高齢者は病気になりやすいだけでなく、複数の病を抱えていることが多く、慢性の病気に罹りやすいことも特徴の1つです。そのために入院治療が必要になる頻度も高くなりますが、独居の方など移動が困難なお年寄りも少なくありません。東千葉メディカルセンターは、地域医療の中核を担う地元の病院として、医療依存度の高い高齢の患者さんにしっかりと対応してまいります。また、病院が引き起こした不祥事に対しては、今年度も引き続き病院体制を刷新させ、業務運営の適正化を徹底いたします。

皆様方からの変わらぬご支援をよろしくお願い申し上げます。

理事長 河野 陽一



私は、平成26年の開院当時、千葉県病院局からの派遣で当センターに勤務をしていました。今年4月より看護部長として勤務をすることとなりました。

開院当時、病棟は3階と4階の一部しか使用しておらず、外来患者さんも1日に100人位でしたし、分娩(お産)もありませんでした。今回、外来・入院患者さんが増えたことはすぐに実感できましたが、うれしかったのは開院当時は使用されていなかった新生児室にたくさんの赤ちゃんがいたことです。当センターが地元の方のためになっているのでは、と思いました。

【心のこもった看護を提供する】という看護部の理念のもと、患者さんが当センターの看護を受けて良かったと思っていただけるよう体制を整え、皆様の期待に応えられるようにしていきたいと思っております。よろしくお願いいたします。

看護部長 神明 直美



本年4月から副センター長を拝命いたしました整形外科の青木と申します。

2014年4月の開院に合わせ当センターに赴任いたしました。あっという間に9年間の歳月が流れました。ゼロからのスタートでしたが多くの困難を乗り越えることが出来ましたのは、ひとえに皆様方のご支援の賜物であり大変感謝しております。

コロナウイルスの時代が終わりを告げようとする本年度は当院にとりまして重要な1年になると思っております。職員が誇りをもって働き、この地域で良質な医療を提供できるよう当センターを盛り立てていきたいと思っておりますので、引き続き暖かいご支援をいただけますと幸いです。今後とも何卒よろしくお願いいたします。

副センター長 青木 保親

着任挨拶 新センター長 岩立 康男



センター長に着任して

2023年4月から東千葉メディカルセンター センター長に就任しました岩立康男と申します。どうかよろしくお願いたします。

着任前は、いろいろな新聞報道などを見て不安な思いもありましたが、実際に来てみると明るく熱心な職員が多く、河野理事長のもと運営体制も再構築されていて、非常にポテンシャルの高い病院であると感じました。

センター長室の正面にヘリポートがあるのですが、ドクターヘリで搬送された患者さんを多くのメンバーが迎えに走るシーンにはいつも胸が熱くなります。また、各診療科には、高度な急性期医療に対応できる技術を持った医師がそろっており、必要とされる医療を、これまで以上に多くの患者さんたちに提供していくことを目指してまいります。

そのために職員が働きやすい環境を整えて、その熱意を地域住民の方々にきちんと届けられるような体制を作るのが私の最大の役目です。職員の方には当センターで働くことに誇りを持つように、そして地域で、千葉県で最も尊敬される急性期病院を目指して、みんなで知恵を出し合いながら進んで行きたいと思っております。

今後の運営について

当センターには2つの大きな特徴があり、一つは最新の医療機器を備えた三次救急に対応した救命救急センターであること、そしてもう一つは千葉大学医学部との密接な関係を背景に東金九十九里地域臨床教育センターを併設している点です。多くの優れた医療スタッフがそろっており、近隣地域の医療施設はもちろんのこと地元医師会とも緊密に連携しながら、救急医療、急性期医療を行ってまいります。

今後は、高度救命救急センターとしての特徴を生かしながら、一般的な急性期医療への対応力をさらに高めていきたいと考えております。今のところ心臓血管外科の常勤医師が不在となっておりますが、循環器内科は前年度の3人から4人へ増強されましたし、形成外科も1名増員され、本年6月からは耳鼻咽喉科の常勤医師が着任しました。心臓血管外科も含め、まだ足りない診療科がありますが、住民の皆様が不安を感じないように、地域において必要とされる診療分野が全てそろった「地域において頼りになる総合的な基幹病院」でありたいと考えています。

そして、職員が当センターで働くことに誇りを持つように、診療面の充実はもちろんのこと、教育研修面の強化、研究体制の促進なども進め、あらゆる職種の医療関係者が夢を持って集まってくれるような病院を目指してまいります。

住民へのメッセージ

皆様こんにちは。この度2023年4月より東千葉メディカルセンターのセンター長に就任しました岩立と申します。本年3月までは千葉大学において脳神経外科を担当しておりました。脳に係る疾患や救急医療が得意な分野ですが、地域住民の皆様が必要と感じる急性期医療全般について優れた医療体制を目指していくつもりです。

この2年ほど、不適切な管理運営体制が報道され、多くの皆様ご不安を抱いておられると思います。しかし、当センターには優れた医療スタッフがそろっていますし、職員は皆とても熱心に業務に取り組んでおります。訪れた地域の方々からは、職員が温かい笑顔でいねいに接してくれたので不安が消えていきまし、との声もいただいております。

信頼回復には、温かく優れた医療を提供して行くこと以外にありません。そして、当センターはその期待に応えるだけの力を持った病院です。これまで以上に病院職員一丸となって一人一人の医療に取り組んで参りますので、どうぞよろしくお願申し上げます。

NEW FACE 😊 新任医師の紹介

今年度入職した医師を紹介します。

救急科・集中治療部 前田 健二郎
4月より就任させていただきました。地域の救急医療に貢献できるよう精一杯務めさせていただきます。

研修医 齋藤 一沙
この春入職したばかりの未熟な研修医ではありますが、生まれ育った外房の医療に貢献し少しでも地域の皆様のお役に立てるよう精進してまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

研修医 大矢 果歩
4月より入職しました研修医の大矢果歩です。未熟な研修医ではありますが、診療業務を幅広く学びながら、少しでも皆様のお役に立てるよう精進して参ります。どうぞよろしくお願いいたします。

産婦人科 本多 理恵
2023年4月より東千葉メディカルセンターで診療しております。本多理恵と申します。昨年度の3月までは大学病院で勤務し、主に婦人科良性疾患や婦人科腫瘍を専門にしておりました。適応があれば腹腔鏡手術も行なっております。宜しくお願いいたします。

産婦人科 重政 孝典
4月より東千葉メディカルセンターに着任しました重政と申します。慣れないことが多くご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、精一杯頑張りますのでよろしくお願いいたします。

耳鼻咽喉科 伊藤 江里奈
6月から耳鼻咽喉科の常勤で勤務しております伊藤江里奈と申します。当院で働かせていただくことで、地域医療に少しでも貢献できたら幸いです。頸部や耳、鼻などの手術や入院診療も始めて参りますので、宜しくお願いいたします。

小児科 澤田 大輔
小児、小児神経、遺伝を専門としています。病気はもちろんのこと、子育ての悩みは尽きません。何でもお気軽にご相談ください。よろしくお願い申し上げます。

外科 久保木 知
肝胆脾外科を中心に約20年、千葉大学病院で研鑽を積み、今年度より当センターの外科部長を拝命しました。地域の外科手術の中心的な医療機関の役割を維持しつつ、肝胆脾疾患などの高難度手術にも対応可能な外科診療体制の構築に尽力いたします。

外科 佐藤 豊
2021年度に1年間お世話になり、今春に再度赴任して参りました。地域医療の充実に少しでも貢献できるよう診療に従事して参ります。どうぞ宜しくお願いいたします。

整形外科 澤田 良平
2023年度より赴任しました澤田良平と申します。患者様へよりよい医療を提供するべく精進したいと思います。よろしくお願いいたします。

整形外科 梅田 涼
2023年4月より赴任致しました整形外科 梅田と申します。新しい環境で色々ご迷惑をおかけしますが頑張ります。よろしくお願いいたします。

整形外科 永井 萌
千葉大学整形外科の永井萌です。これまで富士整形外科病院、千葉市立青葉病院、船橋整形外科病院にて勤務してまいりました。この度、東千葉メディカルセンターで4か月間お世話になります。皆様どうぞよろしくお願いいたします。

脳神経外科 持田 裕介
今年度より脳神経外科に着任となりました持田裕介と申します。千葉県出身ですが、東金市含め山武長生夷隅医療圏に初めて関わらせていただきます。1年間よろしくお願いいたします。

形成外科 新井 美波
形成外科診療を通じて地域医療に貢献できるよう頑張ります。ご指導ご鞭撻の程よろしくお願いいたします。

形成外科 加賀美 聡子
4月より赴任いたしました形成外科の加賀美と申します。地域の皆様のお力になれるよう日々邁進してまいりますのでどうぞよろしくお願いいたします。

総合診療科 田村 弘樹
器質・心理・社会的な問題を臓器横断的アプローチから解決できるような診療を目指します。必要に応じて専門診療科と連携し、専門領域が不明な病態では総合診療科を頼っていただけるような存在になれるよう精進いたします。

消化器内科 岩永 光巨
約3年ぶりにまた東千葉メディカルセンターで働くことになりました。再度この地域の診療に関われることを嬉しく思います。地域医療に貢献できるよう頑張りますので、改めてよろしくお願いいたします。

消化器内科 安齋 春香
4月より消化器内科医師として着任しました、安齋 春香と申します。至らぬ点も多いかと存じますが日々研鑽に励み、地域医療に貢献できるよう努めてまいります。よろしくお願いいたします。

消化器内科 藤崎 敬太
初めまして。消化器内科の藤崎敬太と申します。地域の皆様に安心していただける医療の提供を目指して参ります。今後ともよろしくお願いいたします。

消化器内科 多田 健太
消化器内科専攻医1年目として今年度から務めさせていただきます多田健太と申します。前年度までは千葉市立青葉病院にて初期研修をしておりました。どうぞよろしくお願いいたします。

循環器内科 山下 大地
令和5年4月より入職しました、循環器内科の山下大地と申します。少しでもお力になれるよう邁進してまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

代謝・内分泌内科 木下 大輔
早発の動脈硬化やインスリン抵抗性を来した得る早老症の研究経験を活かし、病態の本質に基づいた、糖尿病やホルモンの病気の診療を展開したいと考えています。また、糖尿病教室などを通じて、皆様のお役に立てるような情報提供も進めて参ります。

代謝・内分泌内科 平井 健太郎
予防医学に関心があり糖尿病・高血圧・脂質異常症といった今は症状が少なくとも将来的な臓器障害に繋がる生活習慣病のコントロールと健康増進に努めていければと思いますので何卒よろしくお願いいたします。

脳神経内科 大澤 健太
2023年4月より脳神経内科に赴任しました大澤健太と申します。まだまだ未熟者ではありますが日々研鑽を積み皆様のお力になれるよう努力して参ります。これからよろしくお願いいたします。

フレッシュナース

令和5年4月1日に辞令交付式が行われました。今年は4名の新卒助産師と34名の新卒看護師、計38名のフレッシュな新卒看護職員を迎えることができました。

3週間の集合研修を終えて部署に配属された皆さんにどんな看護師になりたいか聞いてみました。

- ✳️関わる人が笑顔で過ごせるようにできる人になりたい
- ✳️患者さんとその家族に寄り添い、救急看護を勉強し将来はフライトナースになりたい
- ✳️将来は小児の専門や認定看護師になりたい
- ✳️どんな状況においても冷静に判断し臨機応変に動ける看護師になりたい
- ✳️急性期の看護に強く災害看護、救急看護を身に付け国際的に活躍できる看護師になりたい

様々な目標を掲げ毎日頑張っています。これからは先輩看護師や医師、コメディカルの方と信頼関係を作りながら看護師として成長していくことでしょう。



ストレスケア ～自分をメンテナンスする方法～



いま、世の中はストレス社会といわれています。健康の問題、経済的な問題、家族や友人との関係性の問題など、私たちはさまざまな問題に日々直面し、知らず知らずのうちにストレスを抱え、その影響を受けながら生活しています。

最近1カ月をふり返ってみて、次のような症状はないでしょうか？

- ・食欲がない
- ・なんだか疲れがとれない
- ・寝つきが悪い、または夜中に目が覚めたり朝早くに目が覚める
- ・仕事に遅刻したり、仕事でミスしやすくなった



これらの症状はメンタルヘルス不調のサインかもしれません。私たちはあまりにも忙しく日常を過ごすため、これらのサインに気づけないことが多くあります。ストレスが高い状態が長く続くと、胃潰瘍などの身体疾患やうつ病などのメンタルヘルス不調に移行する可能性もあります。何かいつもと違うなと感じたら、家族や職場の同僚に自分が彼らの目にどう映っているか尋ねてみるなどしてこれらのサインに早く気付くようにしましょう。そしてストレスと上手につき合っていく方法をみつけていきましょう。

リラクゼーションやストレッチはストレスを軽減するのに有効です。

好きな音楽を聴いたり、深呼吸をして全身の筋肉をゆるめたりしながら、心身の緊張をほぐしましょう。また、自然の中を散歩したり、親しい友人と話をしたり、仕事から離れた趣味を持つこともよいといわれています。

目まぐるしく通り過ぎてゆく日常で、ちょっと立ち止まって自分のためだけに使う時間を作ってみませんか？

参考) 厚生労働省：こころの耳 <https://kokoro.mhlw.go.jp/>

編集後記

今年度より広報誌がリニューアルされ、タイトルが病院ロゴマークの「しずく」になりました！このロゴマークの一つひとつの青いしずくは、地域医療に関係する各機関、赤いしずくは東千葉MCを表し、これらのしずくが円を形成し、互いに連携することをイメージしています。

また、中心の黄色い円は人々の明るい未来を表しています。

今後も各号で特集を組んで紹介していく予定です。楽しみにしてください！



今年の抱負を漢字一文字にしました！



患者さんのために、どんな1年としたいか、当院のスタッフに漢字一文字で表してもらいました。



昨年産まれた子どもの成長が楽しみなのとともに、自分も父親として、医療従事者として成長したいと思い「成」にしました。



当センターに入職して4年目に突入しました。今年度はステップアップの年として認定資格の取得に挑戦します！！

3000人目の赤ちゃんが誕生しました



2月16日に3,000人目の赤ちゃんが誕生しました。今回、3,000人目の赤ちゃんのお母さんから、メッセージを頂きましたのでご紹介いたします。

東千葉メディカルセンターで2人の息子を出産しました。3,000人目となった次男は順調に大きくなりあつという間に生後100日を迎えています！長男次男とすくすく元気に大きく育つように日々願いながら育児に奮闘しています！妊婦健診から出産、産後、乳児健診とお世話になり感謝の気持ちでいっぱいです！



産婦人科ではお産に関連した取り組みを多く行っております。ご興味ある方は、センターHPもあわせてご確認ください。東千葉メディカルセンターホームページ：<https://www.tkmedical.jp/>

令和5年4月より形成外科の外来診療が再開しました

◎形成外科 【原則予約制：予約センターまでお電話ください】

受付時間	月	火	水	木	金
8:30~11:30	●	●	手術	●	●



【予約センター】

電話番号：0475-50-1333

受付時間：8:30～17:00（月～金）

【主な対象疾患】

- ・新鮮外傷
擦過創、切創、裂創、挫創、顔面骨骨折（頬骨骨折、眼窩骨折、上顎骨骨折、下顎骨骨折、鼻骨骨折）、切断指、熱傷（やけど）など。
- ・先天異常
口唇裂*、口蓋裂*、多指症、合指症、副耳、埋没耳、たち耳、小耳症、口角下制筋麻痺、臍ヘルニアなど。（*症例に応じて千葉県こども病院に紹介します。）
- ・皮膚腫瘍、皮下腫瘍
表皮嚢腫（粉瘤）、母斑細胞母斑（ほくろ）、脂肪腫、日光角化症、基底細胞癌、有棘細胞癌など。
- ・眼瞼
眼瞼下垂症（先天性、後天性）、睫毛内反症、眼瞼内反症、眼瞼外反症など。
- ・顔面神経麻痺
静的再建や動的再建を行います。
- ・ケロイド・肥厚性瘢痕
ケロイドは保存的治療、もしくは外科治療を行います。瘢痕拘縮については外科的治療を行います。
- ・その他
難治性潰瘍、腋臭症（わきが）、多汗症（ボトックス®注射）、陥入爪・巻き爪（保険診療で行える治療は手術のみです。）など。
傷あとの修正やシワとり等の保険外診療については応相談。

形成外科では、正確な診断と適切な手術適応を原則としております。安全で最適な治療を提供できるように心がけております。より良い治療結果となるよう日々研鑽に努めてまいります。お気軽にご相談ください。

外来診察表

令和5年8月1日現在

《予約専用ダイヤル》 **0475-50-1333** (平日 8:30 ~ 17:00)

※休診日や受付時間は都合により変更となる場合がありますので、事前にお問合せください。

診療科	受付時間	診療日				
		月	火	水	木	金
総合診療科	8:30~11:30	加藤/林 山本/柴山	加藤/林 山本/田村	加藤/山本 田村/森	加藤 林/田村	林/山本 田村/小林
消化器内科	8:30~11:30	亀崎/安齋(再来) 多田(新患のみ)	岩永/多田(再来) 藤崎(新患のみ)	妹尾(再来) 亀崎(新患のみ)	亀崎/藤崎(再来) 岩永(新患のみ)	前田(再来) 安齋(新患のみ)
	11:30~	亀崎/安齋(再来)	岩永/多田(再来)	妹尾(再来)	亀崎/藤崎(再来)	前田(再来)
呼吸器内科	8:30~11:30	笠原/江間	西村/鈴木	江間/北原	笠原/伊狩	西村/後藤/石井
循環器内科 ※新患は紹介状ありのみ	8:30~11:30	非常勤医師(新患) 鈴木(予約のみ)	高平(新患+予約) 金枝(予約のみ)	非常勤医師(新患)	金枝(新患+予約) 高平(予約のみ)	山下(新患+予約)
	14:00~16:00	鈴木(予約のみ)	高平(予約のみ)		金枝(予約のみ) ペースメーカー外来 (第1・3)	山下(予約のみ)
代謝・内分泌内科 ※新患は紹介状ありのみ	8:30~11:30	石川	木下	石川	平井	塚越
	13:00~15:00	吉原		石川(予約のみ)		木下(予約のみ)
小児科	8:30~11:30	井上/澤田 非常勤医師	内川/澤田 杉田(第2)	内川/井上	内川/井上 澤田	内川/井上 澤田
	13:30~		乳児健診 (予約のみ)	予防接種 (予約のみ)	予防接種 (予約のみ)	食物負荷試験 発達障害初診
	13:30~16:30		循環器外来(予約のみ) 國松(第2) 澤田(予約のみ) アレルギー外来(第1・3)	内川(予約のみ)	循環器外来(予約のみ) 濱田(第3)	井上(予約のみ)
外科	8:30~11:30	佐藤/新患外来	久保木/中川	岡村/上田/佐藤	岡村/中川	久保木/上田
	8:30~11:30	新患(診察10:30から)	新患(診察10:30から)	新患(診察10:30から)	新患(診察10:30から)	新患(診察10:30から)
【乳腺外科】 (予約必要)	8:30~11:00					山田
心臓血管外科	8:30~11:30		浅野(第1・3)			
	13:00~15:00				石田	
整形外科	8:30~11:30	青木/佐藤(祐) 葉/飯田	佐藤(祐)/脇田 梅田/松浦	佐藤(雅)/飯田 装具外来 (すべて予約のみ)	脇田/澤田 梅田/久保田(第4)	青木/佐藤(雅) 葉/澤田
	13:00~16:00 (予約のみ)	青木(予約のみ) 装具外来(予約のみ)	佐藤(祐)(第4)(予約のみ) 脇田(予約のみ)	佐藤(雅)(予約のみ)	中嶋(予約のみ)	青木(予約のみ)
脳神経内科 脳神経外科 ※新患は脳神経新患外来 (下部説明をご確認ください)	8:30~11:30	大石(脳外) 町田(新患)	石毛(新患) 岩立	奥山(脳外) 大石(新患)	町田(脳外) 持田(新患)	石毛(脳外) 奥山(新患)
		松田(新患)/内田(予約のみ)	内田(予約のみ)	大澤(新患)/松田(予約のみ)	内田(新患)	大澤(予約のみ)
形成外科 (予約必要)	8:30~11:30	新井/加賀美	新井	手術	加賀美	新井/加賀美
皮膚科	8:30~12:00			非常勤医師 (診察10時から)		非常勤医師 (診察10時から)
産婦人科	8:30~11:30	手術日	拝野 本多 重政	拝野 廣瀬 重政	拝野、廣瀬 本多、重政	廣瀬 本多
	午後		産褥健診	予約のみ	予約のみ	産褥健診
耳鼻咽喉科	8:30~11:30	伊藤 非常勤医師 (9:30から)	伊藤 非常勤医師 (9:30から)	伊藤 非常勤医師 (9:30から)	伊藤 非常勤医師 (9:30から)	伊藤 非常勤医師 (9:30から)
歯科口腔外科	8:30~11:30	大和地	駒/小山	駒	大和地/伊豫田	大和地/駒
	13:30~16:30	大和地	駒/小山	駒	大和地/伊豫田	大和地/駒

1. 休診日は、土曜日、日曜日、祝日、年末年始(12月29日~1月3日)です。
2. 循環器内科の新患外来は、緊急カテーテル治療等に対応するため、原則として紹介状をお持ちの方のみ受け付けます。
3. 新規に脳神経内科および脳神経外科を受診される方は、脳神経新患外来(両科の担当医が交代で担当)の受診となります。
4. 代謝・内分泌内科は原則として紹介状をお持ちの方のみ受け付けます。紹介状がある初診の方は、予め電話にてご予約をお願いいたします。
5. 紹介状(診療情報提供書)をお持ちの方は、事前に予約が可能ですので、是非ご利用ください(予約センター 8:30~17:00 / 0475-50-1333)