



ご自由にお持ち帰りください

しずく

VOL
33

2023.11

特集 産婦人科特集 —この地に芽吹く命とともに—



📷 表紙の写真

コンテストテーマ「わたしのベストショット」(撮影者:医局 葉 佐俊)

紅葉のシーズンの富士山と河口湖の風景です。

当初曇っていましたが撮影の際にタイミング良く雲の切れ間から光が差し、素晴らしい写真が撮れました。

この地に芽吹く命とともに

産後ケア「ひだまりの丘」

2018年から段階的に、宿泊型や日帰り型の産後ケアを始めてきました。現在では「ひだまりの丘」という事業名で、お母さんをサポートしながら「育児技術の習得のお手伝い」を行っています。からだを休めたい時などお気軽にご相談ください。

産後の赤ちゃん対応

生まれた赤ちゃんの診察や1ヶ月健診などを小児科の医師が担当します。また、産後だけでなく、その後かかりつけ医の一つとして、病院がご家族と一緒にお子さんの成長を見守ります。赤ちゃんにNICU(新生児集中治療室)での治療が必要となる場合は、近隣の医療機関や千葉大学医学部附属病院と連携して対応します。

内川医師コメント

赤ちゃんのことで
気になることがありましたら
何でも聞いてくださいね。

拝野医師コメント

もしかして不妊症かも?と考えたら
診断を受けるには勇気がいるし、
怖いかもしれませんが…
しかし、困っている時にこそ
「助けて」と言えるのが大切です。
まずはお早めに産婦人科に
ご相談ください。

不妊治療開始

産婦人科診療では様々な病気や症状でお悩みの方がいらつしやいますが、その中の一つに、赤ちゃんを授かることが出来ない悩みがあります。当センターでは2023年4月から千葉市内の高橋ウイメンズクリニック高橋敬一先生と連携し、一般不妊治療を開始しています。

助産師外来

助産師外来では、助産師が妊婦健診や保健指導などを行っています。十分にコミュニケーションを取るために、通常よりも診察時間を長く取っています。妊娠中という非日常に身を置かれた患者さんのお悩みや疑問について、助産師と一緒に考え、解消できるように努めます。

徳田師長コメント

お母さんと赤ちゃんが
笑顔で過ごせるように、
スタッフ全員で
支援します!

子宮鏡導入

今年度から、子宮鏡治療のためのファイバースコープを導入しました。主に月経にまつわる諸症状等に対して、体への負担を抑えた検査・治療が可能となります。また、このファイバースコープは不妊治療でも活躍します。

新型コロナウイルス感染症への対応について

妊婦さんが新型コロナウイルス感染症に罹患した場合でも、当センターで出産ができます。

当センターの強み

助産師と
産婦人科医が
常駐している

地域で出産できる
唯一の施設

合併症のある
妊婦さんを
受け入れられる

緊急手術、
帝王切開に
24時間対応

助産師に相談できる
機会が多い

安心して出産をしていただくために産婦人科の歩みとこれから

産婦人科は病院がオープンしてから、1年後にスタートしました。病棟には元気いっぱいの産声が響いていて、当センターで産まれた赤ちゃんたちの数は今年2月の時点で3,000人となりました。

今回の特集では産婦人科の取り組みの一部を紹介しましたが、当センターのWebサイトでは受診方法など、より詳しい案内を掲載しています。当センターで出産を検討されている方はお気軽に産婦人科までお問い合わせください。



産婦人科HP

東千葉メディカルセンター
電話番号 0475-50-1199

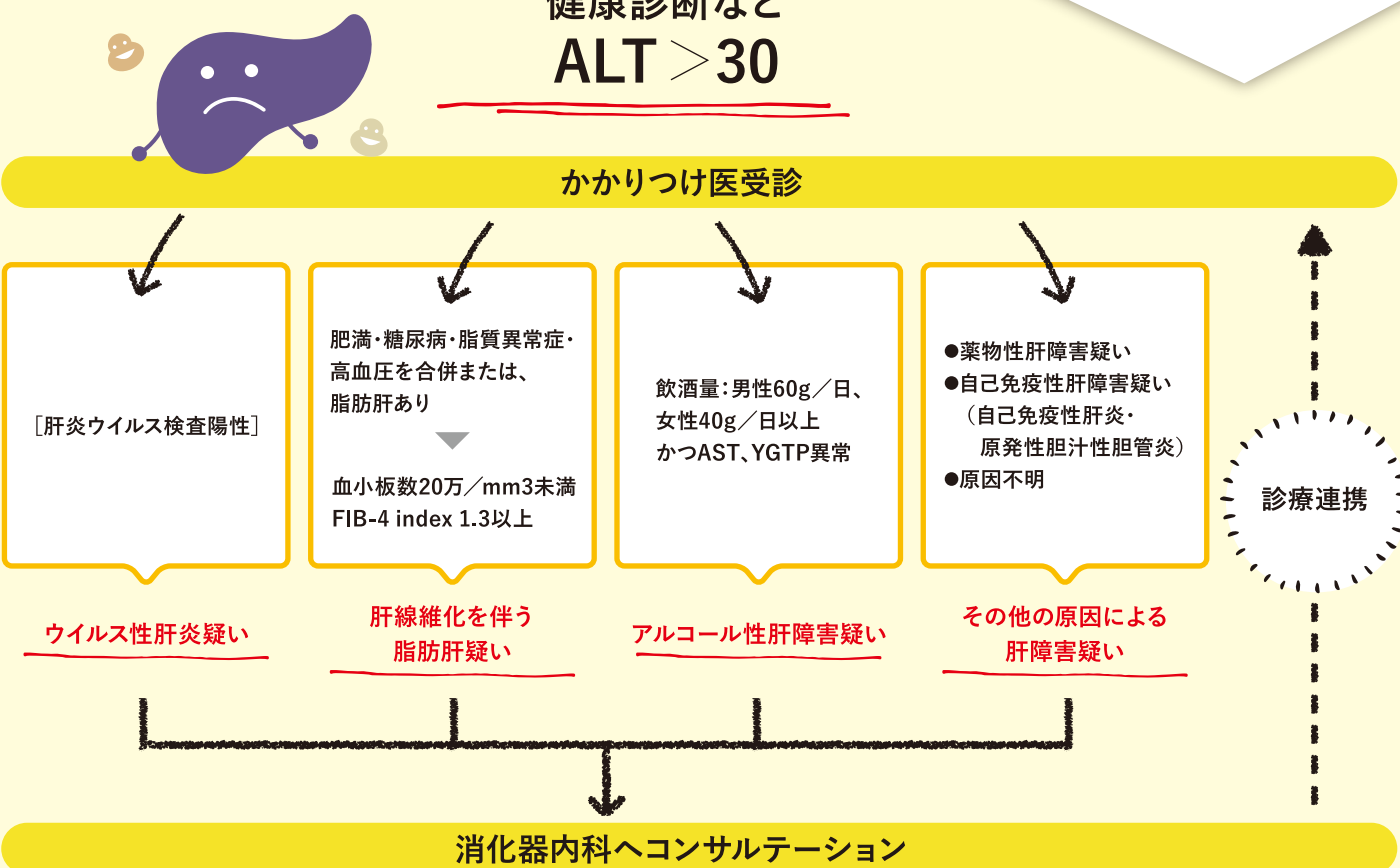




近年、国民病のひとつである肝臓病でも最も頻度が高かったウイルス性肝疾患(特にB型肝炎やC型肝炎)に対する治療は劇的な進化を遂げ、適切な時期に適切な治療を行えば、高い可能性で肝臓病から命を守ることができるようになりました。しかしながら、肝臓は沈黙の臓器と呼ばれ、肝臓病が肝硬変や肝臓がんに進行してから医療機関を受診するケースが後を絶ちません。特に最近はいルス性肝疾患による死亡者が減少傾向にある一方で、生活習慣病を基盤とする、いわゆる脂肪肝を基礎疾患とする肝臓病が年々増加しており、それらの肝疾患も肝硬変や肝臓がんに進行してから明らかになるケースがあることについて、学術情報のみならず一般の報道でも警鐘がならされています。

令和5年6月15日、第59回日本肝臓学会総会において、「奈良宣言2023」が発表されました。
本宣言は、一般的な血液検査での肝機能検査として、広く測定されているALT値に特に注目し、指標としてALT over 30 (ALT > 30) を用いることとし、健康診断等でALT < 30であった場合は、速やかにかかりつけ医等を受診して原因を検索し、消化器内科による精密検査を受けるよう示されています。
かかりつけ医と専門医の診療連携による適切な医療を受けることで、肝疾患の早期発見・早期治療に繋げることを目的としています。

健康診断など ALT > 30



We are 看護部!



【emergency room】救急処置室

当センターには、救急患者を受け入れて治療するER (emergency room)があります。

ERでは、山武長生夷隅医療圏の救命救急センターとして、心肺停止・急性心筋梗塞・脳卒中・交通外傷などの緊急・重症な患者さんを24時間受け入れています。また消化器系・整形外科の疾患・小児の病気などの患者さんなど、救急対応が必要な患者さんへの診療を行っています。高度で複雑な医療の場ですが、医師・看護師・薬剤師・放射線技師・臨床工学技士など多職種間で連携して、よりよい医療をできるように取り組んでいます。



私たちER看護師は、主に診療の補助をしています。初期治療、処置の補助、院内トリアージ、血管造影室業務、MET対応などです。

初期治療では、救急車で搬送された重症や緊急度の高い患者さんへ、救急蘇生処置、呼吸の補助、採血、点滴などを素早く行います。いつでも緊急の対応ができるよう、日頃から救急蘇生のトレーニングや、物品の点検、環境の整備を行っています。診察時にはスムーズに治療が行えるよう、医師の考えていることを先読みしながら、診療の補助をしています。
自家用車や徒歩で来院された患者さんへは、院内トリアージといって、救急の経験を積んだ看護師が、医師の診察前に問診します。患者さんの症状にあわせて緊急度を判定し、緊急性のある方をいち早く診察できるように医師につなげています。

昨年からは、血管造影室業務も兼務しています。血管造影室では、日夜問わず、多様な血管内カテーテルの予定検査・治療、心筋梗塞や脳梗塞の患者さんへの緊急血管内カテーテル治療を行っています。救急搬送された患者さんにも、迅速に対応できるよう備えられています。

MET (Medical Emergency Team)は、院内で急変した患者さんへ対応する活動です。病院内や駐車場、急変があった場合、救急医師とER看護師がかけつけて、初期治療を行います。

また、救急治療を受ける患者さんとその家族へのサポートは、私たちの大切な役割です。救急患者さんの中には、心肺停止で搬送される患者さんも少なくありません。突然の病気や怪我で苦痛や不安を感じている患者さんやその家族の方に寄り添えるような看護を心がけています。一人の看護師が「今日も一人の命を救ってきます」と言っている仕事を始めました。その気持ちを大切に私たちは看護を提供していきたいと思っています。



フレッシュナース



5階東棟看護師
千葉県立幕張総合高校

当センターを選んだきっかけ

インターンシップに参加した際、関わってくださった看護師さん、スタッフの方が優しく、笑顔で雰囲気良かったからです。また、教育体制も整っており急性期病院であることから様々な学びを得られると思ったからです。

どんな看護師を目指しているか

幅広い知識や技術を身につけ、患者さんの状態を様々な視点からアセスメントし、必要な看護を提供できる看護師を目指しています。さらに、患者さんの希望や思いに耳を傾け、寄り添う姿勢を忘れずに、これからも患者さんに関わっていきたくです。

実際に働いてみて感じたこと

複数の患者さんを受け持ち、必要な治療・検査・処置、看護ケアの優先順位を考えてスケジュールを立て実践する難しさを実感しています。現在配属されている病棟は整形外科が中心です。術前から術後の観察、ケアを学ぶことができ、術後のADL(日常での生活動作)が拡大し患者さんが元気になるようになっていく様子を見ると、とてもやりがいを感じます。

休日はどのように過ごしているか

友達と遊びに行ったり話したり、とにかく人と関わってリフレッシュしています。

登録医のご紹介



1

一般内科、糖尿病、内分泌

さんむ内科・糖尿病 クリニック

登録医名／山田 裕士(やまだ ひろし)

月・火・金・土 ①9:00～12:00 ②14:00～17:00
水 ①9:30～12:00 ②14:00～17:00
休診…木・日・祝日

当院は2023年4月より日向台クリニックを継承し、フルガキ・メディカルグループの5つ目の医院として新規開院いたしました。専門である糖尿病、内分泌疾患を中心に、生活習慣病、睡眠時無呼吸症候群などの管理、風邪や腹痛など幅広く内科全般に対応して参ります。東千葉メディカルセンターの皆様には、専門診療あるいは救急診療のご依頼、医療機器の共同利用など、多々お世話になってお



ります。微力ながら地域医療に貢献したいと思っておりますので、今後ともどうぞ宜しくお願い致します。

千葉県山武市椎崎1354-2 TEL.0475-88-1491 ※無料駐車場10台あり

2

小児科、乳幼児健診、各種予防接種

のな Kids' クリニック

登録医名／野中 俊秀(のなか としひで)

月・火・木・金 ① 9:00～11:30
②14:00～15:00(予防接種・乳児健診)
③15:00～17:30
土 ① 9:00～12:00
休診…水・土午後・日・祝日

当院は令和5年5月1日に開院しました新しいクリニックです。国道128号線沿いの比較的アクセスのしやすい立地になっています。ここで小児の診療・健診・予防接種を行っております。当地では小児科を専門にするクリニックが少なく、開院以来多くの患者様に利用いただいています。東千葉メディカルセンターには、検査や緊急時の患者紹介について日頃から大変お世話になっております。今後も難しい症例に関しては東千葉メディカルセン



ターの先生方の御高診を仰ぐ機会が増えると思います。当院はこれからも地域の医療に貢献していきたいと思っておりますので今後ともよろしく願います。

千葉県大網白里市大網658-2 TEL.0475-71-3223 ※無料駐車場あり

3

歯科、小児歯科、審美歯科

たけ歯科クリニック

登録医名／竹内 孝興(たけうち たかおき)

月・火・木・金・土 ① 8:00～13:00
②14:00～17:00
休診…日・祝日

※臨時休診がありますので、
クリニックへご確認ください。

当院は、痛みの除去だけを目的とした治療でなく、なぜそのような痛みが出てしまったのか、原因を解決する診療を行っております。お口の中の細菌が多いままであったり、歯と歯茎の間の溝が深いまま治療をしても虫歯の再発や歯周病が悪化してしまうため、本格的な治療を始める前に口腔内の状況を整えることが大切です。また歯を削らない・抜かないで済む治療を心掛けております。歯の根っこむし歯や、膿の治療をより精密に行うため菌の温床である目に見えない隙間やデコボ



コをなくすために当院は「拡大鏡」や「マイクロスコープ」を使用した治療を行います。東千葉メディカルセンターにおいては、当院では難しいような抜歯や口腔外科領域をご紹介させていただいており、適切に対応して頂き大変感謝しております。今後ともよろしく願いたします。

千葉県茂原市大芝595-1 TEL.0475-47-3876 ※無料駐車場あり

NEWS

当センターSCUの看護師、鈴木 茜子さんへ、 山武消防から感謝状が贈呈されました。

鈴木さん
コメント

今回、人の命を救う場面に携わり、患者さんが普通の日常生活に戻れたことがとても嬉しいです。人生において貴重な経験ができたことを、光栄に思います。

鈴木さんは、4月に山武市内において、交通事故を起こし、心肺機能停止状態であった68歳男性に心肺蘇生法を実施し、救命へと結びつけました。事故現場において、危険を顧みず心肺蘇生法を実施した勇敢な行動に対し、山武消防より感謝状が贈呈されました。傷病者の男性はその後、当センターへ救急搬送され、無事に退院されています。



職員インタビュー

医療ソーシャルワーカー

濱屋 裕子

医療ソーシャルワーカーとは？
医療機関に入院、または通院している患者さんとその家族の方や新たに受診する方々が安心して療養に専念できるよう、その妨げになる生活上の不安や心配事などの問題について共に考え、解決へ向けたお手伝いをする福祉の専門家です。国家資格である社会福祉士や精神保健福祉士の資格を持つ職員が勤務しています。当センターでは地域医療連携室に所属しており、看護師や事務と協力し、院内外のも職種とも連携しながら、医療や福祉に関する相談に対応しています。

医療ソーシャルワーカーに興味を持ったきっかけは？
高校時代に医療ソーシャルワーカーが紹介された本を読み、病院に相談職がいることを知りました。祖父母と同居していたこともあり、福祉に関心があったので、福祉系大学に進学したところ、教員に医療ソーシャルワーカーの仕事をしていた方がいて、実際に色々な話を聞くうちにより一層興味を持ちました。

仕事での一番の喜び・やりがい？
患者さんやご家族の方から「ありがとう」「話をきいてくれて

(とある日の業務)

8:30	出勤 地域医療連携室内の朝礼
8:40	看護師・MSWにて担当ケースの申し送り
9:00	面談・電話対応・転院相談
11:30	病棟退院支援カンファレンス参加(毎週火曜日)
12:00	休憩
13:00	面談・電話対応・転院相談
17:15	退勤

地域の皆様へメッセージ
生まれ育った地域で、地域の皆様のお役に立ちたいと思っています。受診や入院の際に、生活面等の心配事がありましたら、お気軽にご相談ください。

※お近くのスタッフにお声をかけていただければ「地域医療連携室」に取り次ぎします。

※相談内容についての秘密は厳守します。

よかった」と感謝の気持ちをお伝えいただいた時です。

また、患者さんのお気持ちを聴きながら、関係機関と相談や調整を進めていく中で、経済的な面や生活環境などの、様々なご心配事をお持ちだった患者さんが、無事に病院からお帰りになると、やりがいを感じます。

編集後記

今年も残すところあとわずか。コロナが5類に移行後、初めて迎える年末ですね。皆様が、穏やかに年末年始をお迎えになれます事、新しい年も幸多い年になりますよう、お祈り申し上げます。また来年もよろしくお願いいたします。

外来診察表

《予約専用ダイヤル》0475-50-1333 (平日 8:30～17:00)

令和5年11月1日～

〒283-8686

千葉県東金市丘山台三丁目6番地2

電話 0475-50-1199 (代)

※ 休診日や受付時間は都合により変更となる場合がありますので、事前にお問い合わせください。

診療科	受付時間	診療日				
		月	火	水	木	金
総合診療科	8:30～11:30	加藤／林 山本／柴山	加藤／林 山本／田村	加藤／山本 田村／森	加藤／林 田村／水野	林／山本 田村／小林
消化器内科	8:30～11:30	亀崎・安齋(再来) 多田(新患)	岩永・多田(再来) 藤崎(新患)	妹尾(再来) 亀崎(新患)	亀崎・藤崎(再来) 岩永(新患)	前田(再来) 安齋(新患)
	11:30～	亀崎・安齋(再来)	岩永・多田(再来)	妹尾(再来)	亀崎・藤崎(再来)	前田(再来)
呼吸器内科	8:30～11:30	笠原／江間	西村／鈴木	江間／北原	笠原／伊狩	西村／後藤／石井
循環器内科 ※新患は紹介状ありのみ	8:30～11:30	非常勤医師(新患) 鈴木(予約)	高平(新患+予約) 金枝(予約)	非常勤医師(新患)	金枝(新患+予約) 高平(予約)	松本(新患+予約)
	14:00～16:00	鈴木(予約)	高平(予約)		金枝(予約) ペースメーカー外来(第1・3)	松本(予約)
代謝・内分泌内科 ※新患は紹介状ありのみ	8:30～11:30	石川	木下	石川	平井	山口
	13:00～15:00	吉原		石川(予約)		木下(予約)
小児科	8:30～11:30	井上／澤田 非常勤医師	内川／澤田 杉田(第2)	内川／井上	内川／井上 澤田	内川／井上 澤田
	13:30～		乳児健診(予約)	予防接種(予約)	予防接種(予約)	食物負荷試験 発達障害初診
	13:30～16:30		循環器外来(予約) 國松(第2) 澤田(予約) アレルギー外来(第1・3)	内川(予約)	循環器外来(予約) 濱田(第3)	井上(予約)
外科	8:30～11:30	佐藤／新患外来	久保木／中川	岡村／上田／佐藤	岡村／中川	久保木／上田
	8:30～11:30	新患(診察10:30から)	新患(診察10:30から)	新患(診察10:30から)	新患(診察10:30から)	新患(診察10:30から)
【乳腺外科】(予約必要)	8:30～11:00					山田
心臓血管外科	8:30～11:30		浅野(第1・3)			
	13:00～15:00				石田	
整形外科	8:30～11:30	青木／佐藤(祐) 葉／秋山 飯田	佐藤(祐)／脇田 澤田／梅田 松浦	佐藤(雅)(予約) 秋山(予約) 装具外来(予約)	脇田／澤田 梅田／久保田(第4)	青木／佐藤(雅) 葉／飯田
	13:00～16:00 (予約)	青木(予約) 装具外来(予約)	佐藤(祐)(第4)(予約) 脇田(予約)	佐藤(雅)(予約)	中嶋(予約)	青木(予約)
脳神経内科 脳神経外科 ※新患は脳神経新患外来 (下部説明をご確認ください)	8:30～11:30	大石(脳外) 町田(新患)	石毛(新患) 岩立	奥山(脳外) 大石(新患)	町田(脳外) 持田(新患)	石毛(脳外) 奥山(新患)
		松田(新患) 内田(予約)	内田(予約)	大澤(新患) 松田(予約)	内田(新患)	大澤(予約)
形成外科 (予約必要)	8:30～11:30	新井／大八木	新井／大八木	手術	大八木	新井／大八木
皮膚科	8:30～11:30			非常勤医師 (診察9:30から)		非常勤医師 (診察9:30から)
産婦人科	8:30～11:30	手術日	拝野／大畑 重政	拝野／廣瀬 重政	拝野／廣瀬 大畑／重政	廣瀬／大畑
	午後		産褥健診	予約のみ	予約のみ	産褥健診
耳鼻咽喉科	8:30～11:30	伊藤／非常勤医師	伊藤／非常勤医師	伊藤／非常勤医師	伊藤／非常勤医師	伊藤／非常勤医師
歯科口腔外科	8:30～11:30	大和地	駒／小山	駒	大和地／伊豫田	大和地／駒
	13:30～16:30	大和地	駒／小山	駒	大和地／伊豫田	大和地／駒

1. 休診日は、土曜日、日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)です。
2. 循環器内科の新患外来は、緊急カテーテル治療等に対応するため、原則として紹介状をお持ちの方のみ受け付けます。
3. 新規に脳神経内科および脳神経外科を受診される方は、脳神経新患外来(両科の担当医が交代で担当)の受診となります。
4. 代謝・内分泌内科は原則として紹介状をお持ちの方のみ受け付けます。紹介状がある初診の方は、予めお電話にてご予約をお願いいたします。
5. 紹介状(診療情報提供書)をお持ちの方は、事前に予約が可能ですので、是非ご利用ください。

(予約センター 8:30～17:00／0475-50-1333)