



ご自由にお持ち帰りください

しずく

VOL
37

2024.OCT

特集 SCUを紹介します ～チームで支える、急性期の治療～



📷 表紙の写真

秋の入り口に見頃を迎えるコスモスたち。可愛い花を誇らしげに、しかし、どこか儚げに咲かせます。だからこそ、多くの人が魅せられるのでしょうか。

チームで支える、急性期の治療 SCU を紹介します

脳卒中ケアユニット

Stroke
Care
Unit



SCU（脳卒中集中治療室）
ってどんなところ？

近年では、医療従事者だけでなく一般の方にも、ICU（集中治療室）やHCU（高度治療室）という言葉が浸透したと感じます。ご存じのとおり、それぞれが重症度の高い患者に対し、高度な医療を提供しながら集中的に治療する病床の事を意味しています。これらに加えて、当センターに設置されているのが今回の特集のテーマでもあるSCU（脳卒中集中治療室）です。

国内では1978年に初めて設置され、急性期病院を中心に増加していますが、ICUやHCUの事を知っていても、SCUの事は知らないという方も多いのではないのでしょうか。

SCUは主に脳卒中（脳梗塞・脳出血・クモ膜下出血）の患者さんを早期から集中的に治療する病床です。当センターでは、2019年の6月にSCUを6床開設し、現在は12床まで増床しました。

1 24時間 受入体制

脳卒中は救急疾患であり、脳へのダメージを抑えるため、治療は早期治療が重要です。

当センターでは、脳神経外科医師、脳神経内科医師が脳卒中患者さんの救急搬送受入れや、他の医療機関からの紹介を24時間体制で受入れています。



どんな治療が受けられるの？

● SCUでは脳梗塞に対する経静脈的血栓溶解療法、血栓回収療法、脳出血に対する開頭血腫除去術、クモ膜下出血に対する開頭動脈瘤クリッピング術、動脈瘤コイル塞栓術等の急性期治療の実施、治療後の管理を行います。

● 脳梗塞は、発症後の数日間症状が悪化することが多い病気です。脳出血の場合も数日間脳浮腫が出現して状況が悪化することがあります。また、クモ膜下出血の場合は発症から2数巻程度は動脈瘤をきたして大きな脳梗塞が併発したり、脳浮腫が一気に進行して死亡する例もあり、SCUの意義は非常に大きいのです。



2 多職種からなる脳卒中治療専門のチーム治療

当センターでは現在、脳神経外科医師5名、脳神経内科医師3名、看護師、リハビリテーション部の理学療法士、作業療法士、言語聴覚士からなる脳卒中治療チームに加えて、医療ソーシャルワーカー、薬剤師、管理栄養士など専門の知識を持つ多職種のスタッフが患者さんの治療とリハビリをサポートしています。毎朝のカンファレンスで新規入院患者の情報共有を行い、毎日のカンファレンスで検査結果の確認と治療方針の決定を随時行っています。

朝のミーティングの様子



SUC担当医師



センター長より

私も脳神経外科医なので、毎朝のSCUカンファレンスに参加をさせてもらっています。充実した脳卒中チームにより、患者さんの経過・神経徴候、そして画像所見に関する詳細な検討が行われています。

“メッセージ”

看護部



SCUでは、脳卒中の急性期における命を守る看護を提供する一方で、日常生活の援助においては、安全対策を講じながら回復に向けて看護を展開していきます。

患者さんは、突然の病気の発症により入院生活を余儀なくされるため、戸惑いや不安を抱えています。また麻痺などの症状の出現により、普通にできていたことができなくなったり、自尊心が傷つきやすい状態にあります。身の回りのお世話や介助を行う際には、患者さんの意向を確認しながら援助を行っていきます。私たちは、患者さんやご家族の気持ちに寄り添う看護を目指し、親切・丁寧・かつ誠実に対応することをモットーとしています。

“メッセージ”

脳神経外科
久保田医師



当センターのSCUは脳神経内科と脳神経外科が診療をともにする、特殊な診療体制をとっております。これにより、内科と外科の多角的な視点から適切な診断・治療を検討できるといふ強みがあります。脳神経外科としては、カテーテル治療・開頭手術のどちらに偏ることもなく、患者様に最適と思われる治療を常に提供できる環境づくりに努めています。患者様に安心して治療を受けていただけるよう頑張りますので、よろしくお願いします。

3 超早期リハビリで回復をサポート

早めのリハビリが大事です！



入院当日または翌日から超早期にリハビリテーションを開始し、機能低下を最小限に抑え、患者さんのより早い回復を目指しています。

SCUでは、超急性期からリハビリや全身管理に至るまでのすべてを行っています。

“メッセージ”

リハビリテーション部

発症から間もない脳梗塞・脳出血などで入院される患者さんのリハビリを担当しています。病棟スタッフと連携して情報共有をしながらADL（日常生活動作）の獲得・機能改善を目標に、早期から車椅子への移乗練習・トイレ動作練習を行っています。また、患者さんの状態に応じて嚥下状態や言語機能の活性化トレーニングや機能回復トレーニングを行っています。質の高い医療を提供するためにスタッフで一人となっており、取り組んでいます。

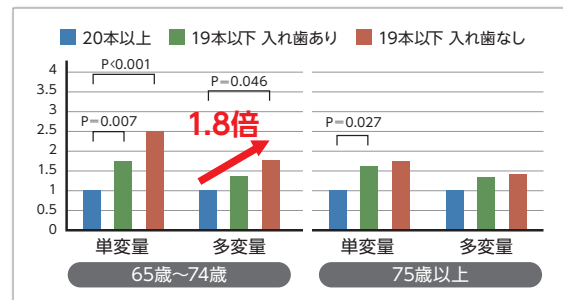


認知症予防は 歯 が命？



歯が少ないと閉じこもる！

歯が19本以下の方は4年後に
閉じこもりリスクが**1.8倍**！

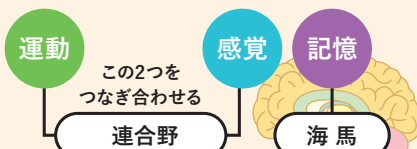


閉じこもりは死亡リスクを上げるといわれています。このグラフでは、青は歯が20本以上、緑は19本以下で入れ歯あり、オレンジは19本以下で入れ歯なしを示しています。

歯が少なくなると、閉じこもりのリスクが1.8倍にもなります。歯の本数、口腔内の健康を維持することで閉じこもりを予防し、死亡リスクを下げる可以考虑されています。



噛むと脳の特定の領域の
血液が増加！



「連合野」と「海馬」が衰えると
認知症に…

噛むことで
連合野を活性化して、
認知症を予防！

噛むと酸化ストレスが減る

酸化ストレスが多いと、老化や病気になるやすい状態に追い込まれやすい！
もちろん認知症にもなりやすくなる！

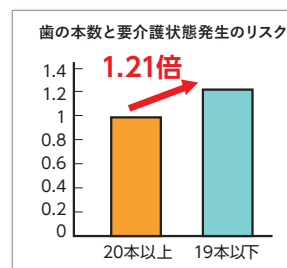
しっかり噛んで、
認知症・老化予防！



歯を大切にしないと
こんなリスクが！

歯が少ないとどうなる？

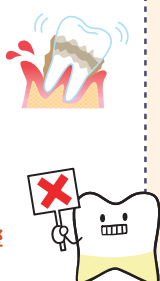
歯が少ない人は
要介護になる危険性が**1.21倍**！



このグラフは65歳以上の健康な方(4425人)を対象として、歯の本数が20本以上の方と、19本以下の方での要介護発生リスクを調査したものです。歯が少ないグループは、多いグループと比較して、要介護状態となる危険性が1.21倍と高くなっています。歯を失う原因となる歯周病などの炎症や、血管内に侵入した口腔内細菌が、脳卒中を発生させ機能障害を起こし、炎症反応が認知機能に影響し、更には、咀嚼機能の低下から栄養状態が悪化するというメカニズムが考えられます。

歯周病の炎症
口腔内の細菌

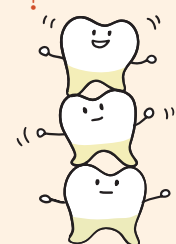
脳卒中の原因
認知機能に影響



噛むと脳が活性化！

歯の本数が健康に関わることを
分かってきたと思います。
そして歯の役割は噛むことです！

噛むと若返る！



噛むことで体にも良好な効果が得られると分かっています。それが脳の活性化！認知症予防です。噛むことで運動と感覚を担う部分の活動が向上し、記憶にかかわる海馬と呼ばれる部分も活動が向上していることがわかっています。また、感覚と運動を統合する部分連合野とよばれる部分が頭の部分にあるのですが、そこが高齢者の認知症に影響することがわかっています。これも噛むことで働きを促せると考えられています。そのためよく噛むこと(大体30～40回)が認知症予防にいいといわれています。

生物には酸化反応と抗酸化反応があり、このバランスが大事とされています。バランスがくずれる状態は酸化ストレスとよばれており、糖尿病や高血圧、そして脳の老化である認知症も、この酸化ストレスが脳に大きく関係していることが明らかになってきています。この酸化反応を予防するための戦略として噛むことが重要視されています。そのため入れ歯や義歯などで正しく噛み合わせながら口腔を維持することが認知症予防に直結するといわれています。



※イラストはイメージです。

総合診療科の位置づけは施設により様々ですが、当院の総合診療科では主に、診断のついていない症状や健康問題をもつ患者さんに対し、臓器の枠にとらわれず幅広く診療を進め、適切な診療科と連携するという役割を担っております。また、専門診療科宛の紹介状のない場合も、総合診療科で診療にあたっております。

東千葉メディカルセンターには数多くの専門診療科がございますが、原因不明の発熱、痛み、しびれ、むくみ、めまい、倦怠感、咳、検査値異常など、どの診療科にかかればいいのか、患者さん自身では判断ができない症状をお持ちの方もたくさんいらっしゃいます。とにかく具合が悪いが診断がはっきりしないという患者さんが多く、総合診療科で診療にあたっております。

さて、総合診療科は新型コロナウイルス(COVID-19)感染症の診療においても、当地域における重要な役割を果たしてまいりました。2020年2月、ダイヤモンドプリンセス号での集団感染が報じられた後に、未曾有のコロナ感染症の流行がありました。ご存じの通り、当院も大きな混乱の渦に巻き込まれました。いわゆる「感染症科」も通常の病院には開設されておらず、実はコロナ感染症も明確な担当診療科が存在しない疾患となります。そのような

感染症対策継続中

ご協力のほど
よろしくお願いします。



総合診療科は、2024年春より体制を刷新し、新たなスタッフを加えて診療に当たっています。新体制でますます地域医療の充実に向けて貢献してまいりますので、皆様どうぞよろしくお願いいたします。

背景から、このたびのコロナ感染症に
関しては、当初より総合診療科が中心
となり発熱外来を開設・運営してまい
りました。そこから4年が経過し、コ
ロナはいまや季節性インフルエンザと同
じ「5類」に移行しております。未だに
波はありますが、ようやく収束の兆し
が見えつつある状況に、私共もほっと
胸をなでおろしている状況です。



総合診療科
コラム

病状の判断に迷ったら…
「総合診療科」へご相談ください。

総合診療科副部長・診療科長 加藤 智規

総合診療は比較的新しい診療分野ですが、これからの日本の医療において重要な役割を担う存在として大きな期待が寄せられています。



田原 恭兵さん

LOOK 職員インタビュー

管財課 用度係



どんな時にやりがいを感じますか。
購入や契約に関わる業務が多いので、病院運営に寄与する契約や取引を進められた時は達成感を感じます。また、物品や機器購入のために他部署の方々に相談された際に、情報共有や手助けをすることで、病院に貢献できていると感じます。

当センターに入職したきっかけは？
家族が医療機関で働いていることもあり、病院での仕事に興味をもちました。また、地元や地域に貢献できる仕事がしたいと思っていたので、東千葉メディカルセンターに入職しました。

普段どのような業務をしていますか。
用度係の中でも、私は主に医療機器、診療材料、消耗品、備品等の購買や、様々な契約に関わる業務を行っています。また、何かを買ったり、契約したりするだけでなく、病院に導入した医療機器などの固定資産の管理も行っています。

用度係の仕事とは？
医療機器、診療材料の購入や物品の管理、医薬品の単価交渉及び契約、業務委託契約などの業務を担当しています。昨年度は、患者給食業務、リネン管理等運営業務の入札を実施し業務の改善、見直しを図りました。今年度も同様に、委託契約内容の見直しや業務改善に取り組み、より良い病院運営を目指しています。各種の診療材料の購入や、医療機器の導入の際には、院内で審議・検討された結果を踏まえて採択します。また、医薬品などについては、他病院の納入価格と比較できる体制を整え、安価な購入ができるように努めています。経営効率化の観点からも効果的な物品調達を行っています。

(1日のスケジュール)

8:30	出勤	メール確認
9:00	事務処理、業者打ち合わせ	
11:00	消耗品在庫管理、申請書類作成	
12:00	昼休憩	
13:00	稟議資料作成	
14:00	病棟等修理対応、業者納品対応	
16:00	委員会出席	
17:15	退勤	

皆様へメッセージをお願いします。
当センターは地域の方々に寄り添い、真摯に医療に向き合い、その向上につとめております。事務部門もその一員として、微力ではありますが病院を支えていきたいと思っています。皆様に信頼していただける病院を目指して今後も努力してまいります。

仕事をすることで、最も大切にしていることは？
学び続ける姿勢です。病院での業務は聞ききれない言葉や専門用語がたくさんあります。その中で、分からないことはそのままにせず、調べたり関係者の方々に教えていただいたりと、必ず解決しながら日々の業務をするようにしています。また、報連相も大事にし、ミスのないよう課員と連携をとりながら業務をしています。
休日はどのように過ごしていますか。
家族と過ごす時間を多くとるようにしています。昨年、子供が生まれたのですが、もう色々なことができるようになり、楽しく遊んでいます。学生時代から続けているスポーツをすることも休日の楽しみの1つです。

登録医のご紹介



1

歯科、むし歯治療、歯周病治療、予防歯科、審美治療、小児歯科、入れ歯治療、ホワイトニング、親知らずの抜歯、知覚過敏治療

外房歯科

登録医名／加納 晃嗣(かのう てるつぐ)

	月	火	水	木	金	土	日
9:20~11:40	●	●	●	—	●	●	—
14:00~18:40	●	●	●	—	●	●	—

※休診日…木、日、祝日休診

2

内科、訪問診療

夢眠クリニック茂原

登録医名／黒田 俊(くろだ しゅん)

	月	火	水	木	金	土	日
8:30~12:00	●	●	●	●	●	—	—
15:00~17:00	●	●	●	●	●	—	—

※当院では予約を受付けておりません。
当日、ご来院された順番でご案内申し上げます。
※祝日の外来診療は休診になります。
※訪問診療は14:00~17:00になります。
(黒田院長は訪問診療を担当いたします。)

大網白里市・駒込交差点そばで開業している外房歯科です。最近も設備投資を行い、最新の歯科医療を心がけているほか、なるべく歯を残せるよう歯周病予防にも力を入れています。治療でなくても歯のクリーニングを希望される方もお気軽にご連絡ください。東千葉メディカルセンターの口腔外科の先生方には、抜くのが難しいと思われる歯や内科的にリスクの高いと思われる患者様の歯の抜歯依頼や、外科的な対応が必要と思われる患者様の診断や処置依頼などで日頃から大変お世話になってい



ます。また自分が体調が悪い時に医科の先生に診察してもらうなど個人的にもお世話になっています。今後も東千葉メディカルセンターの皆様の助けをお借りしながら地域に根差した歯科医療を続けたいと思いますので、よろしくお願いいたします。

千葉県大網白里市駒込1392-1 TEL.0475-73-2332 ※無料駐車場10台あり

当院は前身が森川病院、上茂原診療所であり、今年6月より夢眠クリニック茂原としてリニューアルオープンいたしました。訪問診療に軸足を置き、外来診療も行い、医療過疎である長生郡市の地域医療に貢献できるよう全力で取り組みます。今後は東千葉メディカルセンターにお力添えいただけるので、当院で対応困難な患者様の対応及び検査等で地域の円滑な医療体制の構築が期待されます。「いつまでもお家で」をモットーにスタッフ一同ご来院をお待ちしております。



千葉県茂原市上茂原388番10号 TEL.0475-25-2510 ※無料駐車場30台あり

4年ぶりに開催! 9月より市民公開講座を再開しました

〔開催場所〕東千葉メディカルセンター2階講堂

毎月異なるテーマで講演を行います。予約は不要ですので、ぜひお気軽にお越しください。



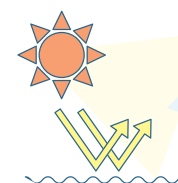
講演会情報のページ
<https://www.tkmedical.jp/kouenkai/>

	開催日	テーマ	講師
第25回	令和6年9月19日(木) 15:00~16:00(開演/14:45)	それって本当に五十肩!? 放置しない方がいい肩関節痛とは	整形外科 医長 稲垣 健太 先生
第26回	令和6年10月17日(木) 15:00~16:00(開演/14:45)	耳が聞こえにくいと 認知症になりやすい!?	耳鼻咽喉科 医長 伊藤 江里奈医師
第27回	令和6年11月11日(月) 15:00~16:00(開演/14:45)	落ち着けない子供たち ～発達障害への理解～	小児科 副部長 内川 英紀
第28回	令和6年12月19日(木) 15:00~16:00(開演/14:45)	脳卒中を予防するには?	脳神経外科 医長 奥山 翼

第29回以降は、QRを確認してください

編集後記

今年の夏は暑かったですね。多くのイベントがあるこの季節の中で一番好きなのが花火大会です。久しぶりに近くでみることができ、迫力を肌で感じたのでとても感動しました。近年秋にも開催するところが多くなってきましたね。まだまだ楽しめそうで今から待ち遠しいです。

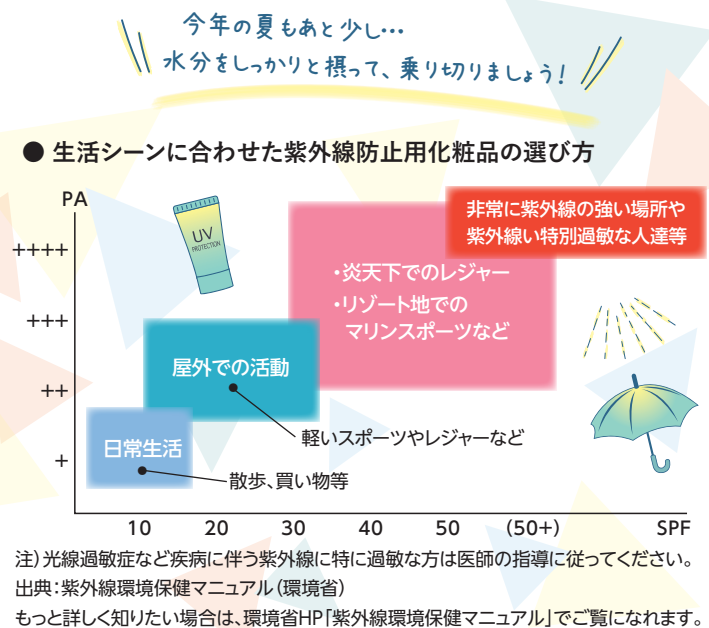


秋も紫外線対策を!

皮膚排泄ケア特定認定看護師 鈴木 博子

紫外線は、春から初秋(4月~9月)にかけてが強く降り注ぐと言われています。そろそろ夏も終わりに近づいていますが、もう少しだけ紫外線対策を頑張ってください。なぜなら日焼けしてからの手入れでは、紫外線による影響を防げません。あらかじめ、紫外線の強い時間の外出を避けたり、日傘や日焼け止め等を上手に使いましょう。

さて、今回は日焼け止めについてスポットをあててみます。ドラッグストア等に行くと、売り場には沢山の日焼け止めが並んでいます。その中で、お子様や皮膚の敏感な方には「紫外線吸収剤無配合」や「紫外線吸収剤フリー」あるいは「ノンケミカルサンスクリーン」と表示されたものの使用をお勧めします。日焼け止めの選び方については右記を参照してください。



外来診察表

令和6年10月10日現在

《予約専用ダイヤル》0475-50-1333（平日 8:30～17:00）

〒283-8686
千葉県東金市丘山台三丁目6番地2
電話 0475-50-1199（代）

※ 休診日や受付時間は都合により変更となる場合がありますので、事前にお問い合わせください。

診療科	受付時間	診療日				
		月	火	水	木	金
総合診療科	8:30～13:30	林／田村 井上(綾)／永井	加藤／林 山本	加藤／山本 田村／森	林／田村 井上(綾)	加藤／山本 井上(綾)／柴山
消化器内科	8:30～11:30	亀崎・多田(再来) 高橋(新患)	岩永・多田(再来) 前田(新患)	妹尾・楊(再来) 亀崎(新患)	亀崎・高橋(再来) 岩永(新患)	前田(再来) 多田(新患)
	11:30～	亀崎・多田(再来)	岩永・多田(再来)	妹尾・楊(再来)	亀崎・高橋(再来)	前田(再来)
呼吸器内科	8:30～11:30	笠原／江間／後藤	西村／八木	江間／北原	笠原／伊狩	西村／後藤／浦野
循環器内科 ※新患は紹介状ありのみ	8:30～11:30	高山(予約) 非常勤医師(新患)	金枝(新患+予約) 高山	非常勤医師(新患)	山崎(新患+予約)	平賀(新患+予約)
	14:00～16:00		金枝(予約)		金枝・山崎(予約) ペースメーカー外来(第1・3)	平賀(予約)
代謝・内分泌内科 ※新患は紹介状ありのみ	8:30～11:30	石川	木下	石川	南	山口
	13:00～15:00	寺口		石川(予約)		木下(予約)
小児科	8:30～11:30	井上(祐)／池澤 非常勤医師	内川／池澤 杉田(第2)	内川／井上(祐)	内川／井上(祐) 池澤	内川／井上(祐) 池澤
	13:30～		乳児健診(予約)	予防接種(予約)	予防接種(予約)	食物負荷試験 発達障害初診
	13:30～16:30		池澤(予約) 國松(第2)(予約) 循環器外来(第2) アレルギー外来(第1・3)	内川(予約)		井上(祐)(予約)
外科	8:30～11:30	佐藤／杉浦	久保木／岡村 中川	上田／佐藤	岡村／杉浦	久保木／上田
	8:30～11:30	新患(診察10:30から)	新患(診察10:30から)	新患(診察10:30から)	新患(診察10:30から)	新患(診察10:30から)
【乳腺外科】(予約必要)	8:30～11:00			山本		
心臓血管外科	8:30～11:30		浅野(第1・3)			
	13:00～15:00				石田	
整形外科	8:30～11:30	青木／佐藤(祐) 秋山／新行内 吉本	佐藤(祐)／脇田 村尾／松浦	佐藤(雅)(予約) 森安(予約) 装具外来(予約)	脇田／稲垣 村尾／吉本 久保田(第4)	青木／佐藤(雅) 秋山／新行内 森安
	13:00～16:00 (予約)	青木(予約) 稲垣(14:00から・再来) 装具外来(予約)	佐藤(祐)(予約) 脇田(予約) 松浦(予約)	佐藤(雅)(予約)	中嶋(予約)	青木(予約)
脳神経外科 ※新患は脳神経新患外来 (下部説明をご確認ください)	8:30～11:30	大石(予約) 小島(新患)	岩立(予約)	奥山(予約)	町田(予約) 久保田(新患)	石毛(予約)
脳神経内科 ※新患は脳神経新患外来 (下部説明をご確認ください)		内田(予約)	内田(新患)	鬼頭(新患) 松田(予約)	内田(予約)	松田(新患) 鬼頭(予約)
形成外科 (予約必要)	8:30～11:30	新井／加賀美	新井／加賀美	手術	加賀美	新井／加賀美
皮膚科	8:30～11:30			非常勤医師 (診察9:30から)		非常勤医師 (診察9:30から)
	13:00～15:00	非常勤医師 (診察13:00から)				
産婦人科	8:30～11:30	手術日	拝野／大畑 村田	拝野 本多(10:00から) 村田	拝野 本多(10:00から) 大畑／村田	本多(10:00から) 大畑
	午後	不妊外来・手術日	産褥健診(予約)	予約のみ	不妊外来・手術日	産褥健診(予約)
耳鼻咽喉科	8:30～11:30	伊藤／非常勤医師	伊藤／非常勤医師	伊藤／非常勤医師	伊藤／非常勤医師	伊藤／非常勤医師
歯科口腔外科 (予約必要)	8:30～11:30	大和地／駒	駒／齋藤	駒	大和地／駒 伊豫田	大和地／駒
	13:30～16:30	大和地／駒	駒／齋藤	駒	大和地／駒 伊豫田	大和地／駒

1. 休診日は、土曜日、日曜日、祝日、年末年始（12月29日～1月3日）です。
 2. 循環器内科の新患外来は、緊急カテーテル治療等に対応するため、原則として紹介状をお持ちの方のみ受け付けます。
 3. 新規に脳神経内科および脳神経外科を受診される方は、脳神経新患外来（両科の担当医が交代で担当）の受診となります。
 4. 代謝・内分泌内科は原則として紹介状をお持ちの方のみ受け付けます。紹介状がある初診の方は、予めお電話にてご予約をお願いいたします。
 5. 紹介状（診療情報提供書）をお持ちの方は、事前に予約が可能ですので、是非ご利用ください。
- （予約センター 8:30～17:00／0475-50-1333）