



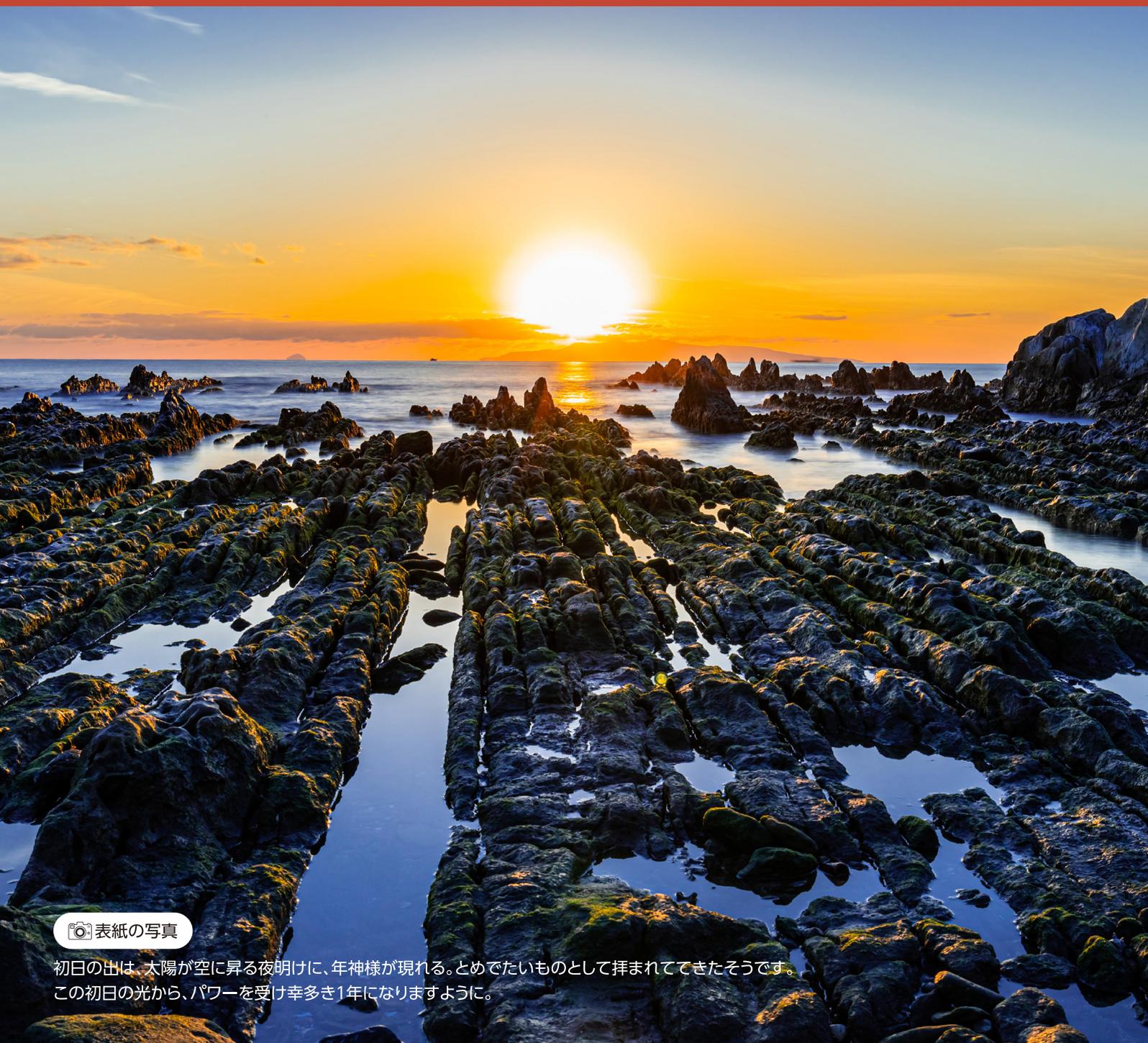
ご自由にお持ち帰りください

しずく

VOL
38

2025.JAN

特集 院内感染対策チーム(Infection Control Team)とは?



📷 表紙の写真

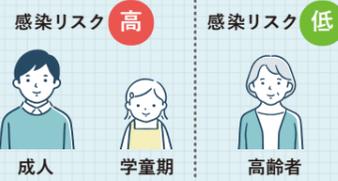
初日の出は、太陽が空に昇る夜明けに、年神様が現れる。とめでたいものとして拝まれてきたそうです。この初日の光から、パワーを受け幸多き1年になりますように。

マイコプラズマ肺炎を 知っていますか？



現在、流行しているマイコプラズマ肺炎は、一般的な肺炎と異なり、学童期から成人にみられ、高齢者には少ない感染症です。ほとんどが軽症で、自然に治ることもありますが、ごく稀に重症化することがあります。

4年に一度のオリンピック開催年に定期的に流行していたため「オリンピック肺炎」と呼ばれていたこともあります。最近はその傾向はなくなりました。



症状

症状としては発熱、倦怠感、頭痛、咽頭痛などの症状がはじめて、数日後に、咳が出てきます。咳は、痰を伴うことが少ない乾いた咳が特徴で、解熱した後も長引くことがあります。医療機関を受診、診断を受けて抗菌薬で治療を行われた場合、一般的には2〜3日で解熱することがほとんどです。



感染経路

感染経路は咳やくしゃみの飛散から感染が広がる、いわゆる飛沫感染です。家庭内や学校・職場内など小集団での感染の広がりがありますが、インフルエンザのように大きな感染拡大が起こることは稀です。



予防対策

飛沫感染を予防するためには、マスク着用や換気、石けんと流水による手洗いやアルコールによる手指消毒など手指衛生を併せて行うことが重要です。マスク着用や手指衛生を日常的にきちんと行うことで感染を予防することができますので注意していきましょう。



安全な医療環境を守る

感染制御チーム

Infection Control Team



感染症の発生や拡大を防ぐために
感染制御チーム（ICT）が活動しています。

当センターの感染制御チームは、病院内のさまざまな感染症から患者さんだけでなく、その家族や病院職員、訪問者などすべての人を守る重要な役割を担っています。

院内では Infection Control Team（インフェクションコントロールチーム）の略語で「ICT」と呼ばれております。ICTは医療機関内での感染症の予防と制御を専門とする多専門的なチームであり、当センターでは専門知識を持った医療スタッフの医師、看護師、薬剤師、臨床検査技師、事務職員が連携して活動しています。

ICTの活動は医療の現場での感染管理において中心的な役割を果たし、その存在は医療現場の安全性を維持するために不可欠です。

当センターでは感染対策の基本となる手指衛生を重要視して院内全体で取り組んでいます。一人一人の協力が、全体の安全を確保するために欠かせません。



ICTの主な活動内容

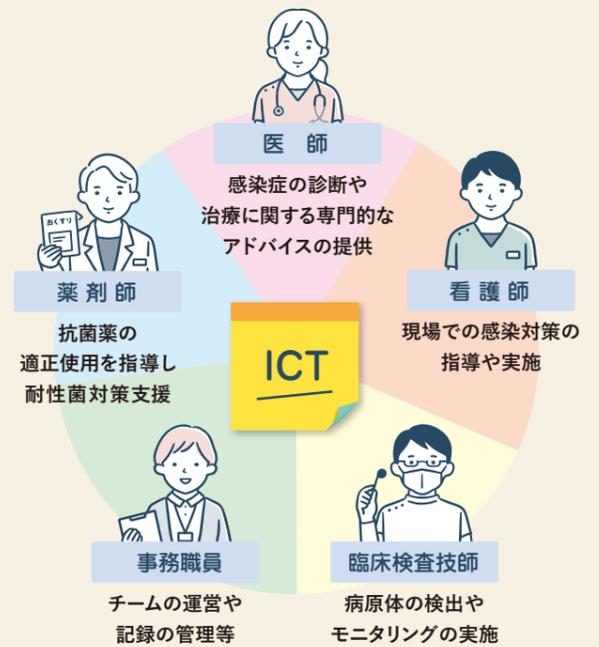
- ✓ 院内の感染対策の方針の策定・実施。
- ✓ 手指衛生、清掃、消毒、感染症患者の隔離方法などの具体的なマニュアルを作成。
- ✓ 感染症の発生状況のモニタリング。
- ✓ 院内での感染拡大の兆候を早期に発見し、対応。
- ✓ 医療従事者への教育、感染防止策に関する定期的な研修やトレーニングの実施。
- ✓ 抗菌薬適正使用支援 (Antimicrobial Stewardship) 耐性菌の増加を防ぐため、抗菌薬の適切な使用を促進。
- ✓ 感染症発生時の対応、クラスターや院内感染が発生した場合に速やかな調査と対応。

ICTラウンドの様子



- 1 毎週金曜日に、ミーティング後、病棟や検査部・手術室のラウンドを行います。
- 2 手指衛生や環境整備、トイレ、リネンなど感染管理状況の確認と、職員への周知度確認ヒアリングを行います。
- 3 改善が必要な箇所をチェックします。
- 4 当日中にチェックした箇所のフィードバックを行います。

日常的な予防が大切
院内全体で取り組みます！





We are 5階病棟



5階病棟



外科系病棟として、整形外科・形成外科・救急科の外科系病棟です。看護師36名・看護補助者7名・整形外科医師10名・形成外科医師2名で構成されています。

整形外科の手術療法は、脊椎固定術・椎弓形成術・人工関節・腱板修復術・創外固定などです。保存的治療は、ギプス・シーネ固定・牽引・神経ブロック・装具装着などを行います。形成外科の手術療法は、眼瞼下垂術・植皮・デブリなどです。保存的療法では、陰圧療法・点滴加療・軟膏処置などです。

外科コラム

膵臓癌って治らないの？

外科部長 久保木 知

医学は常に進歩を遂げています。現在では術前抗癌剤・根治手術・術後抗癌剤を組み合わせた集学的治療があり、膵臓の予後も飛躍的に改善中です。積極的な最新治療で根治手術を目指しましょう。

心配な世間の噂…
現代医学からみた膵臓癌は？

よくドラマなどで突然、末期の膵臓癌が発見され、「手術は出来ません、数か月でお亡くなりになってしまおうでしょう。」などと言われるシーンを目にします。また、膵臓で亡くなる芸能人のニュースもしばしば聞きます。なので、「膵臓癌になったらもう終わりだ、治らない」と思っている方も多いようで、膵臓と診断された患者さんに病状を説明すると、「もう死ぬってことですか？」などと絶望的な発言をする方も少なくありません。このように世間では、「膵臓癌は治らない」と噂されており、ですが、医学が進歩している現代において、それは本当でしょうか？

医学の進歩により
飛躍的に改善。

10年以上前までは膵臓癌は発見時には95%ほどが手術不能であり、有効な抗がん剤も少なく、また例え手術が出来ても術後早期の再発が多く、5年生存率は5%未満という、極めて予後不良な癌の代表でした。しかし、近年の手術治療と抗癌剤治療を合わせた集学的治療の進歩により、膵臓の予後は飛躍的に改善してきております。膵臓癌は重要な血管への接触の程度によって、切除可能膵臓・切除境界膵臓・切除不能膵臓に分類されます。以前は切除可能膵臓は手術先行治療でしたが、再発が多く予後不良だったため、最近では切除可能膵臓でもゲムシタビンと

幅広い年齢層の患者さんに対する
知識と技術が必要とされます。

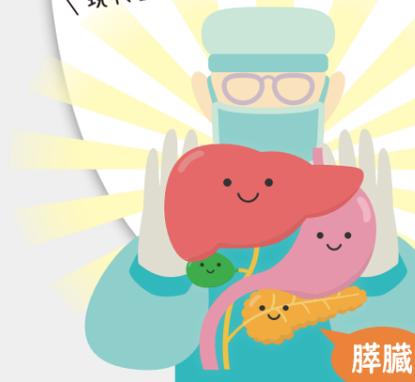
2024年11月より病床数は60床となり、予約入院・緊急入院を受け入れております。予約入院では、脊柱管狭窄症・椎間板ヘルニア・胸腰椎圧迫骨折・変形性膝関節症・肩腱板断裂・眼瞼下垂・創傷処置の患者さんが入院し、緊急入院では、転倒による骨折・転落外傷・熱傷が多く入院します。どの科でも手術目的での入院する患者さんが多く、手術後はリハビリを早期に開始し退院につながるよう支援しています。手術は、月曜日から金曜日の5日間行い、多い時は1日に6〜7件の手術を行うこともあります。また、手術室と常に連携を図っており、緊急で手術が必要となった場合でも、24時間365日対応できる体制を整えています。患者さんの特徴は、小児から高齢者と幅広い年齢であるため、小児看護・成人看護・高齢者看護の知識や技術が必要です。また、慢性疾患を治療している患者さんも多く、他の診療科との情報共有を行いながら今後の生活について支援できるようにしています。



笑顔をやささず、患者さんの
入院生活と気持ちに寄り添います。

当病棟は、20〜30歳代の看護師が多いのが特徴です。忙しい中でも笑顔をやささないことを心がけているため、とてもコミュニケーションが取りやすい環境です。病棟でのカンファレンスでは、手術を受けた患者さんに対して安心して入院生活を送ること、もちろん、退院後の生活への不安解消や、支援方法など検討し、一人一人が安心して退院できるよう関わっています。今年度は、新人看護師5名が配属され、現在は手術前後の看護、ドレーン管理や採血、点滴の看護技術等が出来るとなると、安心して業務を任せられるようになりました。多職種連携では、リハビリカンファレンスを行い、患者さん個々の特性を考えながら、理学療法士・作業療法士・言語聴覚士とともに患者さんに関わっています。退院後も、必要時は医療ソーシャルワーカーと相談し、患者さんに適した転院先、準備を整えたいうえでの退院支援を行っています。もし入院することがありましたらなんでも相談してください。

現代医学パワー注入!



膵臓

寄せた最新の治療を積極的に導入しており、長期生存が得られている進行膵臓癌患者さんを多数経験しています。また最近では、切除境界膵臓・切除不能膵臓であっても色々な抗癌剤を組み合わせ治療することで切除可能となり、根治手術により長期生存が得られる膵臓症例も多く報告されており、当センターでも高度進行膵臓癌に対しても諦めずに積極的に手術を目指した抗癌剤治療を導入し、根治手術にまでたどり着いた患者さんもいらっしゃいます。しかし進行膵臓は治療率が低下するため、定期検診による早期発見が大切です。検診で肝胆膵関連の採血データの異常を少しでも指摘されたり、超音波検査で膵管拡張などを指摘された際は当センターで精密検査を施行可能ですので、是非受診してください。

進行度に対し
最適な治療を積極的に!

以上の通り、膵臓癌はまだまだ予後不良な癌の代表ですが、集学的治療の進歩によりその成績は著明に向上しております。当センターではどのような進行度の膵臓癌に対しても各患者さんに最適な最新治療を導入することで根治手術を目指しておりますので、是非、積極的にご相談ください。

入職して思ったこと

実習の学びがとても役に立っており、患者さんへ根拠のある看護を提供するための知識として活かされていると実感しています。ぜひ学生の方は今の時間を大切にしたいと思います。

助産師を目指す方へメッセージ

たくさんの母子や家族の笑顔を見るために頑張ってください。応援しています!

Hello Nice to meet you

フレッシュナース

助産師を目指したきっかけは?

私は10歳の時に母のお産に立ち会い、生命の誕生に「おめでとう!」と言える素敵なお仕事をしたいと感じ、助産師を目指しました。現在は、3南病棟で勤務しており、助産師として妊婦さんや褥婦さんへ関わられることはもちろん、産婦人科だけでなく、他の診療科にも携わっています。



3南東病棟
産婦人科病棟(他科入院もあり)
助産師
城西国際大学 2024年卒



LOOK 職員インタビュー 臨床栄養部



Q・仕事の途中で、心に残ったことはありますか？
栄養状態が良くなかった患者さんが、すっかり栄養がとれるようになって、みるみるうちに顔色や表情

Q・管理栄養士の仕事とは？
患者さんのお体の状態から、どんな栄養がどの位必要か、また、それらが実際に摂取できているか等を確認します。できていない場合には、どのようにしたら良いか、食事の形態や投与方法について他のスタッフと相談します。栄養相談では、患者さんがご自宅において、お元氣にお過ごしいただくために、食事に関するお手伝いをさせていただいています。

Q・管理栄養士を目指したきっかけは？
食えることが好きだからです。いつまでも元氣で食べていられるように、自分にとって栄養の知識をつけることはいいことだと思えました。栄養士養成校に入学してからは、よい学友にも恵まれ、忙しくも楽しい学校生活の中で、人を病氣にも元氣にもする食事の大切さをさらに感じるようになりまし。卒業、取得した国家資格を活かし、今の仕事を続けています。

schedule
1日のスケジュール

7:30	出勤 朝食検査
8:00	厨房内ラウンド
8:30	調理員と朝ミーティング
8:45	カルテチェック
9:30	ICU・HCUカンファレンス参加
10:30	個別栄養相談、カルテ記載
11:55	ミールラウンド
12:10	休憩
13:10	栄養管理計画書作成
15:30	NST回診
16:15	カルテ記載 帰宅

Q・皆様へメッセージをお願いします。
食事療法と言うと、堅苦しく難しいイメージがあるかもしれませんが、あまりハードルを上げずに捉えていただきたいと思います。一人ひとり、生活、好み、身体の状態が異なるので、食事療法のやり方も、全て違います。皆さんの体と心にやさしい食事について一緒に考えていきましよう。

Q・休日ほどのように過ごしていますか？
ウォーキングも兼ねたウインドウショッピングに行くことが多いです。広いショッピングセンターでしたら、いつの間にか何千歩も歩いています。運動が苦手な方にも、お勧めします。もちろん、美味しいものを食べるのも楽しみです。

桜の苗木のご寄付をいただきました。

令和6年10月7日(月)に、地域の有志の皆さまから、当センターに桜の苗木30本のご寄付をいただき、植樹式が開催されました。桜の苗木を植樹した場所は、各病棟にあるデイルームから一望することができるところです。春になれば、この木々たちが、地域の方々と患者様の気持ちを癒す、当センターのシンボルとなることと思います。

ご寄付をいただいた桜の苗木が、しっかりと根を張り、枝を伸ばし、大きく成長していくとともに、地域の中核病院としての役割を、将来にわたり果たしていくことができるよう、また、桜の名所として、地域の皆さまや病院を訪れる患者様に愛される病院となるよう、当センターも成長を続けてまいります。



編集後記
布団が恋しい季節です。朝は、布団からなかなか出られず、目覚ましを早めにセットしています。さて、今号の特集は、感染対策についてです。最近色々な感染症の名前を聞くようになりましたね。皆様も、どうぞ心も体も、お健やかに過ごして下さい。

登録医のご紹介



1 外科 透析外科 東葉クリニック東新宿 登録医名/吉田 正美

外来診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:30~12:00	-	-	●	●	-	-	-
14:30~17:00	-	-	●	●	-	-	-
※月・火・金・土・日・祝日は休診							
人工透析診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:35~14:00	●	●	●	●	●	●	-
17:00~	●	-	●	-	●	-	-

当院は千葉大学第二外科(現 食道・胃腸外科、先端応用外科学)の先輩である田畑陽一郎先生、大森耕一郎先生が平成3年11月設立した明生会東葉クリニック東金を前身としています。平成23年7月には施設を拡張し東新宿に移転しました。常時200人以上の透析患者さんを診療しながら現在に至っています。透析に特化しているため、一般の患者さんの診療は行いません。透析患者さんで入院が必要な場合は、千葉市に新築した三橋明生病院や、専門性の高い治療をいただいている千葉大学医学部附属病院、東千葉メディカル



センター、JCHO千葉病院、千葉メディカルセンター、旭中央病院、千葉東病院に紹介しています。また当院は、国際的な共同研究DOPPS(Dialysis Outcomes and Practice Patterns Study)の一部であるJ-DOPPS(日本腎臓財団の事業：(日本における血液透析の治療方法と患者さんの予後についての調査)にも参加しています。詳しくは、ホームページをご覧ください。

千葉県東金市東新宿8-1 TEL.0475-55-1501 ※無料駐車場あり

2 歯科 かどやま歯科医院 登録医名/門山 訓文

	月	火	水	木	金	土	日
9:00~13:00	●	●	●	-	●	●	-
14:30~18:30	●	●	●	-	●	●	-

開業して20数年たちましたが、現在は歯科医師1名と衛生士2名、助手1名、受付1名で日々の診療を行っています。一般歯科、小児歯科、歯周病治療がメインで、インプラントや矯正などは行っており、インプラントや矯正などは行っており、口腔外科に関しては、簡単な抜歯や外傷の処置は行いますが、親知らずの抜歯などの困難な症例は紹介としており、特に東千葉メディカルセンターの先生方にはお世話になっております。



私は歯科治療を、各スポーツのように選手である患者とコーチである私達がチームになって、患者本人の口腔の健康回復と維持する事をゴールと考えています。我々も努力しますが、御本人の協力と努力のほうに特に重要と考え、治療の説明や口腔指導を行っております。

千葉県山武市五木田3925-2 TEL.0475-80-3777 ※駐車場あり



マイナンバーカード による保険証利用について

当センターでは、マイナンバーカードを利用した保険証資格確認システムを導入しています。これによりマイナンバーカードのICチップ、若しくは健康保険証の記号番号などにより医療保険の資格情報をリアルタイムで確認することができます。

【マイナンバーカードをお持ちの方】

総合受付窓口に設置してある専用カードリーダーでマイナンバーカードを読み込み、顔認証や暗証番号で本人確認することができます。

※公費負担受給者証・医療証については、マイナンバーカードにて資格情報の確認ができないため、引き続き原本のご提示が必要となります。

【マイナ保険証以外の受診方法】

2024年12月2日以降は「資格確認書」でもこれまで通り受診することができます。

「資格確認書」はマイナンバーカードを取得していない方や、まだマイナンバーカードを健康保険証として利用する登録をしていない方には、マイナンバーカードによらず保険資格が確認できるように、ご自身が加入している医療保険者から「資格確認書」が順次交付されています。

ご不明な点がございましたら、総合受付にお尋ねください。

外来診察表

令和6年11月1日現在

《予約専用ダイヤル》0475-50-1333 (平日 8:30~17:00)

〒283-8686
千葉県東金市丘山台三丁目6番地2
電話 0475-50-1199 (代)

※ 休診日や受付時間は都合により変更となる場合がありますので、事前にお問い合わせください。

診療科	受付時間	診療日				
		月	火	水	木	金
総合診療科	8:30~13:30	林/田村 井上(綾)/永井	加藤/林 山本	加藤/山本 田村/森	林/田村 井上(綾)	加藤/山本 井上(綾)/柴山
消化器内科	8:30~11:30	亀崎・多田(再来) 高橋(新患)	岩永・多田(再来) 楊(新患)	妹尾・楊(再来) 亀崎(新患)	亀崎・高橋(再来) 岩永(新患)	前田(再来) 多田(新患)
	11:30~	亀崎・多田(再来)	岩永・多田(再来)	妹尾・楊(再来)	亀崎・高橋(再来)	前田(再来)
呼吸器内科	8:30~11:30	笠原/江間/後藤	西村/八木	江間/北原	笠原/伊狩	西村/後藤/浦野
循環器内科 <small>※新患は紹介状ありのみ</small>	8:30~11:30	高山(予約) 非常勤医師(新患)	金枝(新患+予約) 高山	非常勤医師(新患)	山崎(新患+予約)	平賀(新患+予約)
	14:00~16:00		金枝(予約)		金枝・山崎(予約) ベースメーカー外来(第1・3)	平賀(予約)
代謝・内分泌内科 <small>※新患は紹介状ありのみ</small>	8:30~11:30	石川	木下	石川	南	山口
	13:00~15:00	寺口		石川(予約)		木下(予約)
小児科	8:30~11:30	井上(祐)/池澤 非常勤医師	内川/池澤 杉田(第2)	内川/井上(祐)	内川/井上(祐) 池澤	内川/井上(祐) 池澤
	13:30~		乳児健診(予約)	予防接種(予約)	予防接種(予約)	食物負荷試験 発達障害初診
	13:30~16:30		池澤(予約) 國松(第2)(予約) 循環器外来(第2) アレルギー外来(第1・3)	内川(予約)		井上(祐)(予約)
外科	8:30~11:30	佐藤/杉浦	久保木/岡村 中川	上田/佐藤	岡村/杉浦	久保木/上田
	8:30~11:30	新患(診察10:30から)	新患(診察10:00から)	新患(診察10:30から)	新患(診察10:30から)	新患(診察10:00から)
【乳腺外科】(予約必要)	8:30~11:00			山本		
心血管外科	8:30~11:30		浅野(第1・3)			
	13:00~15:00				石田	
整形外科	8:30~11:30	青木/佐藤(祐) 秋山/新行内 吉本	佐藤(祐)/脇田 稲垣/村尾 松浦	佐藤(雅)(予約) 森安(予約) 装具外来(予約)	脇田/稲垣 森安/吉本 久保田(第4)	青木/佐藤(雅) 秋山/新行内 森安
	13:00~16:00 (予約)	青木(予約) 装具外来(予約)	佐藤(祐)(予約) 脇田(予約) 松浦(予約)	佐藤(雅)(予約)	中嶋(予約)	青木(予約)
脳神経外科 <small>※新患は脳神経新患外来 (下部説明をご確認ください)</small>	8:30~11:30	大石(予約) 小島(新患)	岩立(予約) 久保田(予約)	奥山(予約)	町田(予約) 久保田(新患)	石毛(予約)
脳神経内科 <small>※新患は脳神経新患外来 (下部説明をご確認ください)</small>		内田(予約)	内田(新患)	鬼頭(新患) 松田(予約)	内田(予約)	松田(新患) 鬼頭(予約)
形成外科 (予約必要)	8:30~11:30	新井/加賀美	新井/加賀美	手術	加賀美	新井/加賀美
皮膚科	8:30~11:30			非常勤医師 (診察9:30から)		非常勤医師 (診察9:30から)
	13:00~15:00	非常勤医師 (診察13:30から)				
産婦人科	8:30~11:30	手術日	拝野/大畑 村田	拝野 本多(10:00から)	拝野 本多(10:00から) 大畑/村田	本多(10:00から) 大畑
	午後	不妊外来・手術日	産褥健診(予約)	予約のみ	不妊外来・手術日	産褥健診(予約)
耳鼻咽喉科	8:30~11:30	伊藤/非常勤医師	伊藤/非常勤医師	伊藤/非常勤医師	伊藤/非常勤医師	伊藤/非常勤医師
歯科口腔外科 (予約必要)	8:30~11:30	大和地/駒	駒/齋藤	駒	大和地/駒 伊豫田	大和地/駒
	13:30~16:30	大和地/駒	駒	駒	大和地/駒 伊豫田	大和地/駒

1. 休診日は、土曜日、日曜日、祝日、年末年始(12月29日~1月3日)です。
2. 循環器内科の新患外来は、緊急カテーテル治療等に対応するため、原則として紹介状をお持ちの方のみ受け付けます。
3. 新規に脳神経内科および脳神経外科を受診される方は、脳神経新患外来(両科の担当医が交代で担当)の受診となります。
4. 代謝・内分泌内科は原則として紹介状をお持ちの方のみ受け付けます。紹介状がある初診の方は、予めお電話にてご予約をお願いいたします。
5. 紹介状(診療情報提供書)をお持ちの方は、事前に予約が可能ですので、是非ご利用ください。

(予約センター 8:30~17:00/0475-50-1333)