



ご自由にお持ち帰りください

しずく

VOL
39

2025.MAR

特集 東千葉メディカルセンター10周年



📷 表紙の写真

10周年を迎え、職員に特別デザインのストラップとアメ缶が配られました。毎日身に着けるストラップは、かわいいデザインで気分を上げてくれます。

10年の軌跡

2014年開院

開院当初は、6診療科としてスタートしました。今では22診療科と多くの専門医が集い、地域医療の第一線で活躍しています。



建設中

基本構想から約9年の月日を経て、建設が始まりました。



災害拠点病院

2019年9月の房総半島台風にも、関東DMAT や千葉大学医療救護チームの協力を得て、職員一同困難に立ち向かいました。



地域の医療を支えた続けた職員の想いが、東千葉メディカルセンターを成長させてくれました。

～現場で働く職員に、日々大切にしている想いを聞いてみました～

東千葉メディカルセンター 10周年

当センターは、開院10周年を迎えました。

開院当初より、地域のための医療センターとして、救急医療だけではなく、地域における中核病院として、また災害時の拠点病院としても必要な医療を提供してまいりました。これからも、医療技術の向上と患者様の安心・安全を最優先に掲げ、より一層充実した医療サービスの提供を目指して励んでまいります。また、地域医療の一翼を担い、多くの患者様に寄り添い、支え続けることを使命として邁進してまいりますので、何卒よろしくお願ひ申し上げます。



新型コロナウイルス感染症

2020年1月から始まった新型コロナウイルス感染症との闘いは、2023年5月まで続きました。地域医療の最後の砦として、通常診療との両立に一丸となって取り組みました。



産婦人科

2016年産婦人科診療を開始し、たくさんの赤ちゃんが当センターで誕生しました。2023年度からは、不妊治療の診療も開始されました。

外来患者数

開院以来、延べ814,000人以上の患者様が訪れました。

職員数

347人から510人に増え、職員が協力し医療サービスを行っています。

基幹型臨床研修病院

2024年より基幹型臨床研修病院として千葉県より認定され、医師の臨床研修体制を充実させ、研修医を育成するための教育を行っています。



検査技師



「患者さんは自分の家族」と思い、優しく親身に接するように日々心がけています。

放射線技師



自分が生まれ育ったこの東金・九十九里の地域医療に貢献すること。また、患者さんの負担を減らすことを意識して日々業務をしています。

看護師



立場上、様々な患者さん・ご家族、職種の違う方々と接しますが「おもしろい」を大切に、嫌な思いをしないような対応を心がけています。

理学療法士



リハビリ介入の際、「患者様としてだけではなく、「人生の諸先輩方」と接していることを常に意識しながら実施するようにしています。

薬剤師



退院後の生活を考慮して、薬の提案や患者さん・家族への服薬指導をするようにしています。

事務職員



り石のような華やかな人間となるより、裏石のように目立たずとも人々を支える人間になることを望みます。

医師



十年一昔と言いますが、この10年間で医学は大きく変化し、今も日々進歩つづけています。より良い医療を提供するために新しい知識や技術を学び続けることを大切にしています。

管理栄養士



患者さんが少しでも安心できるよう、マスク越しではありますが笑顔が心がけています。



放射線部では、放射線機器を用いて医師の適切な診断・診療をサポートするために最善の医療画像を提供する役割を担っています。

東千葉メディカルセンター放射線部1年目の和田山です。

放射線部

《 X線撮影 (レントゲン) 》



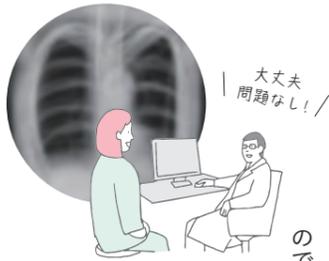
放射線技師がどんな仕事をしているか考えた時にみなさんがまず思い浮かべるのはX線撮影(レントゲン)やCT、MRIだと思います。その他にも乳房X線検査、骨塩定量検査、血管造影検査、病棟患者や救急で運ばれてくる患者に対するポータブルX線撮影など様々な検査に携わっています。

その中でも今回は、X線撮影についてお話しします。

一般的な検査方法「X線撮影」。

X線撮影とは、X線を使用する検査としては最も一般的な検査です。

X線を人体に照射し、各組織を通過してきたX線の量の違いを画像として表示します。空気などのX線



1年目でまだまだ放射線技師として未熟ではありますが、これから経験を多く積みより良い画像を提供できる技師になりたいと思います。

が通過しやすい部分は黒く、骨などのX線が通過しにくい部分は白く写し出されます。

病気にも怪我にも対応しスピーディに治療へ導きます。

X線撮影は病気や怪我に関する多くの情報を得られます。画像を見て異常があれば、その情報によって医師は今後の適切な治療対策が立てやすくなります。しかしながら、X線を使用する検査には被ばくという問題がついてきます。我々、診療放射線技師は、医師の指示のもと患者様の被ばくを必要最小限に抑える努力をしています。

X線撮影で使用するX線量では人体に与える影響は非常に少ないので、放射線の影響を受ける心配よりも病気や怪我を早く発見し、早く治療するほうが患者様にとって大きな利益となります。

胸部撮影

肺・気管・心臓・大動脈 など



【検査目的】

- ☑ 肺の炎症状態
- ☑ 腫瘍の診断 など

腹部撮影

肝臓・腎臓・膵臓・脾臓などの腹部臓器や消化管のガスなど



【検査目的】

- ☑ 胆石・腎石の有無
- ☑ 腸閉塞の診断 など

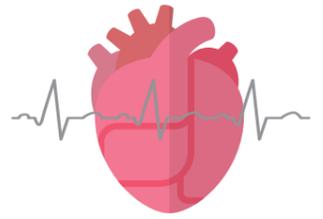
骨・関節撮影

全身の骨・関節



【検査目的】

- ☑ 骨折の有無
- ☑ 椎間板の診断 など



心房細動と言われたら

循環器内科 金枝朋宜

心房細動は、心臓のリズムが不規則になる動悸の原因となります。

「定期的な診察」、「適切な治療」、「生活習慣の改善」を心がけましょう。

心房細動をご存知ですか？

皆さんは心房細動という病気を聞いたことがありますか。高齢者の動悸と言えば、心房細動である可能性が高く、検査結果では70歳代では2%、80歳代では3%の方が持っていると言われています。脳梗塞の原因になるとされており、高血圧、糖尿病、75歳以上、心不全の既往、脳梗塞の既往のいずれか一つでもあれば抗凝固薬の内服が必要になります。

生活習慣の改善と適切な治療が大事です。

しかし、心房細動は、生活習慣の改善と適切な薬物治療によってうまく付き合うことができず、カテーテルアブレーションで治療することもできます。ただし、たとえカテーテルアブレーションが奏功しても、状況によっては脳梗塞予防のための抗凝固薬を継続または再開する必要があります。担当医と相談し、ご自身に最適と思われる治療方針を選んで実施することが大切です。

心房細動になったら

「日常生活」で気をつけること

心房細動は、心臓のリズムが不規則になる病気で、高齢者に多くみられます。心房細動になった場合、次の点に注意して日常生活を過ごしてください。

POINT.1

医師の指示に従う

担当医の指示にしたがって、定期的な診察を受けることが大切です。特に、高血圧、糖尿病、睡眠時呼吸障害(睡眠中に何度もいびきをかいて呼吸が止まったり、浅くなったりする)などがある方は、きちんと治療を受けてください。

- 高血圧
- 糖尿病
- 睡眠時呼吸障害



POINT.2

飲酒や喫煙を控える

アルコールやタバコは心臓に悪影響を与えるため、心房細動の発作を引き起こし、脳梗塞や心不全などの合併症を起こしやすくなります。



POINT.3

担当医と相談して適度な運動を行う

無理のない運動は心臓にとってよい刺激となり、健康維持に役立ちます。ただし、過度の運動は避けましょう。



POINT.4

バランスの取れた食生活を心がける

塩分の多い食品は控え、肥満の方はダイエットを心がけてください。



POINT.5

ストレスを軽減する

精神的ストレスや睡眠不足も心臓に負担をかけるため、ストレスを軽減することが大切です。ストレスを感じる場合は、リラックスする方法を見つけましょう。



POINT.6

困ったら医師に相談する

症状がよくならない、もしくは不安を感じる場合は、かかりつけ医にご相談ください。





LOOK
職員インタビュー
救急事務



Q.どんな時にやりがいを感じますか。
私の前職は消防職員で、山武消防在籍時の平成9年から平成26年まで救急救命士として活動し、昨年4月に当センターに就職しました。私が救急救命士として活動していたころは、山武地域の救急医療体制は決して良い状況とはいえない時期でした。
しかし、当センターの開院後は、山武消防救急車の管外収容率が激変しました。今、救急事務に

Q.普段どのような業務をしていますか。
県に報告するために、重篤者を集計することから1日が始まります。その後、カンファレンスに出席し、そのような患者様の状況や予後を確認しています。
また、ドクターヘリで搬送される事案が発生すればヘリポートを開設後、安全管理を行います。病院救急車を活用して、入院患者様を他の病院へ搬送する業務や、山武消防及び長生消防から、病院救急車を要請された場合は、ERの医師、看護師を同乗し災害現場に向向します。

Q.救急事務の仕事は？
山武長生地域メディカルコントロール協議会の中核病院として、山武消防及び長生消防の救急隊員の教育指導を行っていることから、救急救命士の病院研修等の事務や、ICU及びHCUに入院した重篤者の集計、ERでの救急車の応需率の集計や重症外傷者の集計を行っています。
また、当センターは、消防法に定めている防災管理対象物となっているため、防災管理者が作成した「消防計画」に基づき、定期的に自主点検を実施しています。
災害対策室として、大規模災害時に、問題なく業務を継続できるよう、災害マニュアルの作成や、防災対策委員会の事務局も兼務しています。

Q.皆様へメッセージをお願いします。
火災や地震による災害時に、人的・物的な被害を最小限にするため、災害を想定した総合訓練を年2回行っています。
災害に強い安心・安全な東千葉メディカルセンターを目指していますので、どうぞ安心して来院してください。

schedule
1日のスケジュール

8:30	重篤患者集計等
9:30	カンファレンス
10:15	事務事業に関する打ち合わせ <small>(災害対策委員会、MC協議会事務事業として事例検討会・企画調整会議)</small>
12:00	昼食
13:00	その他事務処理
15:00	ER応需率集計等
17:15	退勤

登録医のご紹介



1
内科、外科、循環器内科、内科、神内科、消化器科、小児科、リハビリ科

錦織メディカルクリニック

登録医名/錦織 吉宏

外来診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30~11:00	●	●	●	-	●	●	-
15:00~17:00	●	●	●	-	●	-	-

※休日 木・土午後・日・祝
千葉県大網白里市みやこ野1-4-5
TEL.0475-72-0214
※駐車場あり

大網白里市みやこ野にあります錦織メディカルクリニックです。1918年に開院した錦織産婦人科を母体に当地に移転して21年が経ちました。医師2名、薬剤師1名、看護師7名、検査技師1名、医療事務3名で運営し、循環器内科、脳神経内科、消化器、外科、内科を主に診療しています。
高血圧、糖尿病、脂質異常症などの慢性疾患に、心不全、呼吸不全に悪性疾患を合併した様々な病態の患者様が来院されています。
虚血性疾患、急性動脈乖離が疑われる胸痛の患者様、突然の麻痺や言語障害のあ



る脳血管障害を疑う時はCTやエコー検査などで診断し、東千葉メディカルセンター、県立循環器病センター、県立がんセンター、千葉大学病院にご紹介し、入院や手術をお願いしています。
当地域の中核病院である東千葉メディカルセンターの諸先生のご奮闘には日々感謝申し上げます。

2
歯科、矯正歯科

竹内歯科医院

登録医名/竹内 将

	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	●	-	●	●	-
15:00~19:00	●	●	●	-	●	▲	-

千葉県山武郡九十九里町不動堂540
TEL.0475-72-0214
※駐車場あり

一般歯科及び矯正歯科を行っている九十九里町の竹内歯科医院です。一般的な虫歯、歯周病の治療、抜歯等を行っておりますが、親知らずの抜歯や顎関節症、粘膜疾患などの検査および専門的な処理に関しては、患者様にとってより安心、安全性を考え東千葉メディカルセンターに紹介、連携をとっています。
また当院の矯正歯科においては矯正専門医が診断、診療しています。健康はお口から。皆さん8029(はちまる肉)という言葉に耳にしたことはありませんか？8020(はちまるに一まる)は、ご存じだと



思います。80歳で20本の歯を残しましょうという目標ですが、この8029というのは、80歳になってもしっかりと噛むことで良質なタンパク質を摂り、「オーラルフレイル予防で健康長寿に！」しっかりと噛めるということが大事です。そのため症状がなくても定期的に歯科医院を受診することをお勧めします。

NEWS!

クリスマスコンサート 開催しました!

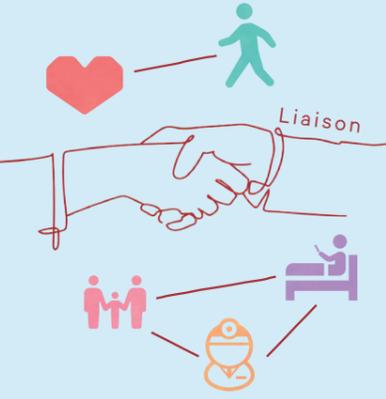
1階ロビーにて、当センター医師やピアニストによるクリスマスコンサートを開催しました。



ピアニスト2名の音色がロビーへ響き渡り、足を運んでくれた約200名の方々の心を癒してくれました。また、外科と脳神経内科の医師によるピアノ演奏では、「アンコール!」の掛け声が出るなど、和やかな時を過ごすことができました。
今後も、安心安全の医療だけでなく、患者さんやご家族の方々の、心に寄り添う病院として、職員一同励んで参ります。



病気や怪我での急な入院によって、不安や心配を抱えた患者さんやご家族に対し、こころのケアを行い、安心して入院生活が送れるように支援しています。
また、精神疾患の症状でお困りの患者さんに対しては、症状が緩和されるよう援助し、認知症やせん妄症状によって現状の把握が難しくなった患者さんに



対しては、夜の睡眠時間が確保できるようにしたり、日光浴をしてもらったりしながら昼と夜のリズムを整え、治療が円滑に進むよう援助しています。
さらに、看護師のメンタルヘルス支援として、面談をしたり、ストレスへの対処方法の研修を行うなどして、看護師が健康な状態で患者さんのケアに関われるようにサポートしています。

知っていますか?



リエゾンナースを知っていますか?

精神看護専門看護師 蜂須賀 智子



外来診察表

令和7年2月1日現在

《予約専用ダイヤル》0475-50-1333 (平日 8:30~17:00)

〒283-8686
千葉県東金市丘山台三丁目6番地2
電話 0475-50-1199 (代)

※ 休診日や受付時間は都合により変更となる場合がありますので、事前にお問い合わせください。

診療科	受付時間	診療日				
		月	火	水	木	金
総合診療科	8:30~13:30	林/田村 井上(綾)/永井	加藤/林 山本	加藤/山本 田村/森	林/田村 井上(綾)	加藤/山本 井上(綾)/非常勤医師
消化器内科	8:30~11:30	亀崎・多田(再来) 高橋(新患)	岩永・多田(再来) 楊(新患)	妹尾・楊(再来) 亀崎(新患)	亀崎・高橋(再来) 岩永(新患)	前田(再来) 多田(新患)
	11:30~	亀崎・多田(再来)	岩永・多田(再来)	妹尾・楊(再来)	亀崎・高橋(再来)	前田(再来)
呼吸器内科	8:30~11:30	笠原/江間/後藤	西村/八木	江間/北原	笠原/伊狩	西村/後藤/浦野
循環器内科 <small>※新患は紹介状ありのみ</small>	8:30~11:30	高山(予約) 非常勤医師(新患)	金枝(新患+予約) 高山	非常勤医師(新患)	山崎(新患+予約)	平賀(新患+予約)
	14:00~16:00		金枝(予約)		金枝・山崎(予約) ベースメーカー外来(第1・3)	平賀(予約)
代謝・内分泌内科 <small>※新患は紹介状ありのみ</small>	8:30~11:30	石川	木下	石川	南	山口
	13:00~15:00	寺口		石川(予約)		木下(予約)
小児科	8:30~11:30	井上(祐)/池澤 非常勤医師	内川/池澤 杉田(第2)	内川/井上(祐)	内川/井上(祐) 池澤	内川/井上(祐) 池澤
	13:30~		乳児健診(予約)	予防接種(予約)	予防接種(予約)	食物負荷試験 発達障害初診
	13:30~16:30		池澤(予約) 國松(第2)(予約) 循環器外来(第2) アレルギー外来(第1・3)	内川(予約)		井上(祐)(予約)
外科	8:30~11:30	佐藤/杉浦	久保木/岡村 中川	上田/佐藤	岡村/杉浦	久保木/上田
	8:30~11:30	新患(診察10:30から)	新患(診察10:00から)	新患(診察10:30から)	新患(診察10:30から)	新患(診察10:00から)
【乳腺外科】(予約必要)	8:30~11:00			山本		
心血管外科	8:30~11:30		浅野(第1・3)			
	13:00~15:00				石田	
整形外科	8:30~11:30	青木/佐藤(祐) 秋山/新行内 吉本	佐藤(祐)/脇田 稲垣/村尾 松浦	佐藤(雅)(予約) 森安(予約) 装具外来(予約)	脇田/稲垣 森安/吉本 久保田(第4)	青木/佐藤(雅) 秋山/新行内 森安
	13:00~16:00 (予約)	青木(予約) 装具外来(予約)	佐藤(祐)(予約) 脇田(予約) 松浦(予約)	佐藤(雅)(予約)	中嶋(予約)	青木(予約)
脳神経外科 <small>※新患は脳神経新患外来 (下部説明をご確認ください)</small>	8:30~11:30	大石(予約) 小島(新患)	岩立(予約) 久保田(予約)	奥山(予約)	町田(予約) 久保田(新患)	石毛(予約)
脳神経内科 <small>※新患は脳神経新患外来 (下部説明をご確認ください)</small>		内田(予約)	内田(新患)	鬼頭(新患) 松田(予約)	内田(予約)	松田(新患) 鬼頭(予約)
形成外科 (予約必要)	8:30~11:30	新井/加賀美	新井/加賀美	手術	加賀美	新井/加賀美
皮膚科	8:30~11:30			非常勤医師 (診察9:30から)		非常勤医師 (診察9:30から)
	13:00~15:00	非常勤医師 (診察13:30から)				
産婦人科	8:30~11:30	手術日	拝野/大畑 村田	拝野 本多(10:00から)	拝野 本多(10:00から) 大畑/村田	本多(10:00から) 大畑
	午後	不妊外来・手術日	産褥健診(予約)	予約のみ	不妊外来・手術日	産褥健診(予約)
耳鼻咽喉科	8:30~11:30	伊藤/非常勤医師	伊藤/非常勤医師	伊藤/非常勤医師	伊藤/非常勤医師	伊藤/非常勤医師
歯科口腔外科 (予約必要)	8:30~11:30	大和地/駒	駒/齋藤	駒	大和地/駒 伊豫田	大和地/駒
	13:30~16:30	大和地/駒	駒/齋藤	駒	大和地/駒 伊豫田	大和地/駒

1. 休診日は、土曜日、日曜日、祝日、年末年始(12月29日~1月3日)です。
2. 循環器内科の新患外来は、緊急カテーテル治療等に対応するため、原則として紹介状をお持ちの方のみ受け付けます。
3. 新規に脳神経内科および脳神経外科を受診される方は、脳神経新患外来(両科の担当医が交代で担当)の受診となります。
4. 代謝・内分泌内科は原則として紹介状をお持ちの方のみ受け付けます。紹介状がある初診の方は、予めお電話にてご予約をお願いいたします。
5. 紹介状(診療情報提供書)をお持ちの方は、事前に予約が可能ですので、是非ご利用ください。

(予約センター 8:30~17:00/0475-50-1333)