



ご自由にお持ち帰りください

しずく

VOL
40

2025.JUN

特集 新入職員紹介

医療コラム

「知っているようで知らない!？」

～糖尿病と合併症のお話～

旬のレシピ「枝豆」

教えて先生!健康Q&A/小児科

「こどもの好き嫌い、ことばの遅れ」



外科

前田 慎太郎

地域の皆様のお役に立てるよう頑張ります。

与儀 憲和

丁寧な診療すること、きちんと説明することを心掛けていきます。どんなことでも気軽に相談ください。

脳神経内科

大谷 龍平

脳神経内科部長に就任した大谷龍平(おたにりょうへい)と申します。当科では脳卒中、認知症、頭痛、てんかん、神経免疫疾患など、幅広い神経疾患に対応しております。丁寧な診療と医療技術を活かし、地域の皆様の健康と安心を支えることを目指して参ります。

渡部 裕

皆様のお力になれるように精一杯頑張ります。

整形外科

坂本 卓弥

主に膝関節とスポーツ障害を担当しています。膝の痛みやスポーツの怪我など気軽に相談ください。

北條 篤志

主に手や肘関節に関する手外科診療を担当しております。患者さんにそれぞれに合わせた治療を考えていきます。よろしくお願いたします。

新井 隆仁

主に脊椎疾患を中心に診療しています。地域の医療に貢献できるよう努めてまいります。よろしくお願いたします。

間 光司

地域の方々に貢献できるよう精進してまいります。よろしくお願いたします。

滝口 稜也

地域の方々に貢献出来るよう努力してまいります。よろしくお願いたします。

郭江裕

地域の皆様のお役に立てるよう頑張りますので、何卒よろしくお願致します。

特集

形成外科

岩瀬りん子

形成外科は身体の先天的・後天的な変形や欠損、外傷、腫瘍切除後の再建などに対して、機能および整容面の両方を改善することを目指とする診療科です。患者さまの生活の質を向上できるよう日々の診療をおこなっておりますので、お気軽にご相談ください。

耳鼻咽喉科

武山 慧

地域の皆様に適切な医療を提供するため、悩みに寄り添い、丁寧な診察を心がけております。耳は、のどに関して気になる症状をご相談ください。

消化器内科

高橋 幸治

消化器病全般の内科治療、特に胆管と膵臓の内視鏡治療を専門としております。よろしくお願いたします。

佐久間 崇文

地域のみならず安心して安心・安全な医療を提供できるよう努めてまいります。

山田 奈々

消化器病全般の診療を行っております。地域の皆様に貢献できるよう努めてまいります。

池上 貴章

消化器疾患全般を診ています。患者様に少しでも貢献できるよう日々精進してまいります。

加藤 彩理紗

消化器内科全般を診療しております。地域の方々に貢献できるよう、日々努力いたします。

総合診療科

永井 陽

患者様1人1人に寄り添い、より良い診療を提供できるよう努めております。よろしくお願致します。

鈴木 桂

内科専攻医として、主に内科領域の診療を行います。微力ではございますが、地域の皆様の健康のお役に立てるよう、誠心誠意努めてまいります。どうぞよろしくお願いたします。

呼吸器内科

芦名 功平

呼吸器内科にて診療しております。また感染制御チームにも所属し、院内や地域の感染制御にも関わらせていただいております。地域の皆様が健康に暮らせるよう引き続き取り組んでまいります。どうぞ宜しくお願いいたします。

伊藤 遼

呼吸器内科を診療しております。地域の皆様に安心していただける医療の提供を目指して邁進してまいります。よろしくお願いたします。

救急科・集中治療部

馬渡 千晴

今年から配属になりました。救急科の馬渡です。東金地域の医療に貢献できるよう、精一杯頑張りますので、よろしくお願いたします。

ケイランティッシュ フォード

地域の救命センターとして、質の高い高度な救急医療を提供できるよう尽力致します。

循環器内科

佐藤 貴範

虚血性心疾患を専門としており、心臓カテーテル検査治療を担当しております。地域医療に貢献できるよう尽力いたします。よろしくお願いたします。

安部 香緒里

虚血性心疾患を専門としております。患者さんと寄り添って、より良い医療をお届けできるよう心がけています。

浅田 一成

心筋梗塞や狭心症などの冠動脈疾患に対するインターベンション治療を専門としております。病気・疾患だけでなく、患者様自身としっかり向き合う誠実な医療を心がけています。よろしくお願いたします。

宇川 達貴

地域の医療に貢献できるように精進いたします。

代謝・内分泌内科

田村 駿弥

令和7年度より勤務させていただきました代謝・内分泌内科の田村駿弥と申します。糖尿病やホルモンの病気を中心に診療しており、気兼ねなく相談できる外来を目指しています。どうぞよろしくお願いたします。

野牛 大暉

地域の医療に貢献できるよう精一杯努めます。よろしくお願いたします。

産婦人科

埜 真輔

信頼される産婦人科医療を地域の皆さまに提供できるよう尽力いたします。

濱田 奈央子

地域の方々に貢献できるよう努力してまいります。よろしくお願いたします。

歯科口腔外科

肥後 盛洋

地域の先生方との連携を図り、患者さまのお力になれるよう尽力いたします。口の中の症状でお困りのことがございましたらぜひ当科へご相談ください。

看護部

どんな看護師になりたいか

●正確な知識と技術を元に、患者さんと家族に寄り添い信頼される看護師になりたい。

●コミュニケーションを大事に、いつでも笑顔で患者さん、職員と接することのできる看護師になりたい。

●細かな変化に気づき、患者さん、家族の不安・苦痛を軽減できる看護師になりたい。

●たくさんの人から「ありがとう」と言ってもらえる看護師になりたい。

●患者さん1人1人と向き合い、個性を見いだせる看護師になりたい。



研修医

西村 道行

医師として働くに当たり大事なことを学ぶ1年間にしたいて考えております。それには謙虚な姿勢と向上心が欠かせないと考えており、上級医の先生を始めとする全ての職種の方から良い刺激を頂きながら成長していきたいと思っております。

石黒 開

上級医やコメディカルの方々のもとで日々研鑽を積み、皆様の健康を支えられるように精進いたします。地元である千葉の医療について、将来どのように貢献できるか考える期間にもしていきたいです。よろしくお願いたします。

酒井 智里

初期研修医1年目の酒井智里と申します。医者になりましたが、新米だからこそ真摯な気持ちで多くのこと



を吸収し、皆様に寄り添い、信頼される医師を目指します。よろしくお願申し上げます。

河野 稔

基幹型研修医の河野稔と申します。今年から東千葉メディカルセンターで2年間学ぶ制度が始まり、先輩がいな中で不安ながら期待でいっぱいです。これから2年間、1つでも多くのことを学び、医師人生の基盤を作っていきます。よろしくお願いたします。

杉本 航大

初期研修医として謙虚な姿勢と向上心を大切に、上級医や多職種の方々から学びながら、地域の皆様の健康に貢献できるよう日々精進してまいります。どうぞよろしくお願いたします。

前田 能雅

初期研修医として、様々な分野で診療を行います。上級医の先生方とともに地域の方々の健康を支えるよう精進します。よろしくお願いたします。

知っているようで知らない!?

「糖尿病と合併症のお話」

代謝・内分泌内科 石川 崇広

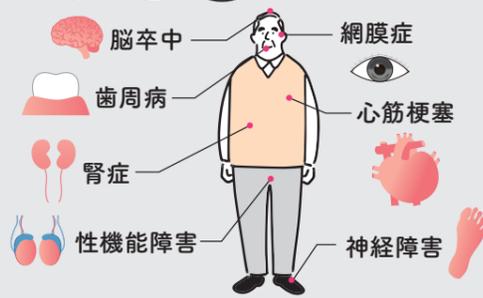
そもそも
糖尿病って?

糖尿病は、血液中のブドウ糖の濃度(血糖値)が多くなりすぎた状態です。皆さんは糖尿病に対して「太った人の病気」というイメージがありませんか?糖尿病は血糖値を下げるホルモンである「インスリン」の量が不足したり、インスリンが十分に働かなくなるのが原因で発症し、必ずしも太った人だけが発症する病気ではありません。糖尿病の初期では自覚症状がほとんどありませんが、病気が進行してかたりの高血糖になると、喉が渇いたり頻尿になったり体重が減ったりします。

問題点とは?
合併症について

糖尿病を放置して高血糖の状態が何年も続くと、知らず知らずのうちに合併症が進行します。糖尿病が原因で失明したり、人工透析になったり、足を切断することになった人の話を、も

「糖尿病の合併症」は全身に及びます



※シンクヘルス株式会社HPより一部抜粋

予防が重要!

糖尿病は予防が何よりも重要です。まずは、糖尿病にならないこと、そしてたとえ糖尿病と診断されても、適切な食事・運動療法を行い、定期的に医療機関へ通院することで、合併症の発症や進行を予防することができます。

当センターでは定期的に「糖尿病教室」を開催し、糖尿病の治療や合併症について、さらには糖尿病の予防・療養について役立つ講演会を実施しています。事前予約は不要です。詳細についてはホームページ上で随時案内をいたしますので、ご興味のある方はどなたでもお気軽にご参加ください。

新しい合併症?
フレイルとの関係

皆さんはフレイルという言葉を知っていますか?フレイルは「加齢とともに心身の活力(運動機能や認知機能など)が低下して、心身が脆弱になった状態」のことです。またフレイルは、適切な介入や支援を行うことで生活機能の維持や向上が可能であり、早期発見と正しい介入(治療や予防)がとても重要となります。

近年、糖尿病患者さんはそうでない人と比べて、フレイルをきたしやすいことがわかってきました。フレイルは糖尿病の新しい合併症とも言えるかもしれません。当科では2025年4月より「健幸」長寿のためのフレイル・

糖尿病合併症評価外来」という、高齢患者さんのフレイルや糖尿病合併症の評価や介入を行う、全国的にも数少ない新しい外来を設立しました。当面のところは金曜の午前中のみ完全予約制となりますので、受診を希望される方は、お手数ですがかかりつけの先生に「代謝内分泌内科 健幸」長寿外来」宛ての紹介状を書いてもらい、お電話にて予約をお取り頂けますと幸いです。(詳細は当センターのホームページをご参照ください)



※ 鹿児島県後期高齢者医療広域連合HPより一部抜粋

これからも、地域の皆さんの健康や幸せを目指した診療を進めていきたいと考えています。引き続きよろしくお願いたします。

私たちこんな仕事しています!



その①
総務課

総務係

- 法人運営の基礎となる業務
- 広報広聴に関すること
- 理事長・センター長の秘書業務

などを
担当しています。

人事給与係

- 病院に勤務している
職員に関する様々な業務

を担当しています。

職員からの
問い合わせに、
丁寧に応じます。

広報誌の作成

多職種のメンバーで構成され、
広報誌の内容について話し合います。



書類の確認

重要な業務ではありますが、
陽気なセンター長との会話は
楽しく進みます。



Q 医師を目指した
きっかけは?

私が医師を目指したきっかけは、ある先生との出会いです。私が中学生の時、肘の痛みによりいくつもの病院を受診しましたが、原因が分からず、野球ができませんで苦しんでいました。そんな中、最後に診てもらった医師は問診と少しの検査ですぐ診断し、治療していただきました。私もこのような患者さんの生活を良くする職業に就きたいと考え、医師を目指しました。

Q 研修中の目標は?

研修医は病院の一通りの科をまわることが出来るため、今しかできないことを経験したいと考えております。1ヶ月ではそれぞれの科を完璧にでき



河野 稔

GO! 研修医
trainee doctor interview

Q どのような医師に
なりたいですか?

困って来院なされた患者さんが、最後は元気で「元通りの生活ができたようになった」と言ってもらえるような医師を目指して、頑張ります。

Q 休日の過ごし方は?

私はゴルフが趣味で暇さえあれば、練習しています。平日に練習に行き、休日は友人とラウンドに行っています。同期にもゴルフに興味ある先生がいるので、一緒にラウンドに行くのが夢です。

令和7年4月より、眼科、泌尿器科の診療が開始しました。

早期治療で不安を解消!



前立腺肥大症、過活動膀胱などの排尿障害の診断と治療を行います。

泌尿器科



違和感を感じたら気軽に相談を!



ドライアイ、結膜炎などの前眼部疾患、糖尿病網膜症、網膜静脈閉塞症、黄斑変性などの網膜疾患、白内障、緑内障について診療を行います。

眼科



看護部

令和7年4月、2名の助産師と37名の看護師計39名の新看護師が入職しました。3週間の集合研修を受け、それぞれの部署へ配属されました。医師、コメディカル、先輩看護師、病院全員で見守っていきます。



寄付金をいただきました。

ありがとうございます。ございました。

藤澤 武彦様 100万円



寄付金をいただきました。

株式会社合同資源 300万円

このたびは株式会社合同資源から医療体制の充実に向けた支援として、令和5年度、令和6年度に引き続き、令和7年度も多額の寄附金を頂きました。当センターでは、株式会社合同資源に深い敬意と感謝の意を表し、次世代の医療人材の育成を図る「合同資源学術活動支援基金」を設け、当院の若手医療従事者の学会参加、論文投稿、研究等の学術活動の支援を行っております。



サクラが咲きました



令和6年10月に地域の有志の皆様からご寄付いただいた、桜の苗木に、かわいらしい花をさかせてくれました。これからは、春を迎える度に元気に花を咲かせてくれると思います。

皆様から頂きましたご厚意に報いるべく、これからも職員一丸となり邁進してまいります。

旬

の食べ物紹介

枝豆

鮮やかな緑色が目をひく枝豆ですが、千葉県は北海道、群馬に次ぐ全国3位の生産量であるのがご存じでしたか? (令和5年農林水産省作物統計調査) これから旬を迎える枝豆をおいしく頂きましょう。

枝豆の主な栄養

枝豆は若い未熟の状態でも収穫された大豆です。枝豆が茶色く完熟すると大豆になります。もともと同じものですが、栄養学的には、枝豆は野菜類、大豆は豆類に分類されます。

【たんぱく質】筋肉や骨など体を作る材料になります。つぶして使えば離乳期から使えるため、成長期のお子様はもちろん、筋力低下を予防したい高齢の方まで幅広い世代に必要な栄養源です。たんぱく質の構成要素であるアミノ酸のひとつは、アルコールや脂肪のとりすぎから肝臓を守る働きを持っています。ビールのおつま

【ビタミン類】ビタミンB1やB2は栄養の代謝に重要で、疲労回復や夏バテ予防に役立ちます。ビタミンCは免疫力アップに効果的です。【カリウム】体液の調整をする重要なミネラルのひとつで、ナトリウム(塩分)を排泄しやすくし、高血圧の予防になります。むくみの解消にも役立ちます。

【イソフラボン】ポリフェノールの一種で、女性ホルモンに似た働きをすると言われています。美肌効果や、女性の更年期障害の緩和が期待されることでも有名です。

みとするのは、理にかなった組み合わせですね。

おいしい食べ方のご提案(一例として)

茹でてそのまま食べる事が多いかもしれませんが、少しだけ手を加えると、違った味わい方ができます。

枝豆チーズペースト



糖質や脂質を気にして、ジャムやバターを控えている方にも、おすすめ

(作りやすい分量) ●むき枝豆/100g ●クリームチーズ/30g ●塩/ひとつまみ

- 茹でた枝豆をさやから出す。(冷凍のむき枝豆でも可)
 - フードプロセッサー等で粉碎する。またはすり鉢ですりつぶす。
 - クリームチーズと塩を加えて、よく混ぜる。
- アレンジ1 砂糖を入れて、甘くすればずんだ餡に
アレンジ2 おろしにんにくやブラックペッパーを加え、大人好みの味に

病院の食事ではこんな風に使っています

ひじきサラダ

彩りや食感のアクセントに、むき枝豆を使っています

水戻したひじきを茹でて、他の材料と合わせて、ドレッシングと和えます



おいしい枝豆の選び方

- 緑色が鮮やか
- サヤがふっくらして、くびれがはっきりしている
- サヤに産毛がついているのは新鮮な証拠!



教えて先生! 健康のヒント

小児科編

Q&A

Q.1 好き嫌が多いのですが、無理に食べさせたほうがいいですか?

A 食べ物の好き嫌いを克服することはなかなか大変です。まずは食べられるものを少しずつ広げていければと思います。調理の仕方や食事の環境などによって変わるかもしれないです。食事は苦痛なものではなく、楽しいイメージを維持することが大事です。成長とともに食べられるようになることが多いので長い目で見ていきましょう。

Q.2 言葉が他の子に比べて遅い気がします。何歳までに話せば安心ですか?

A 言葉は1歳代で単語、2歳代で二語文を話すようになることが多いですが、個人差があります。3歳ころになっても急に話し出す子もいます。発語がゆっくりでも、言葉の理解があり、指さしなどで興味の共有があるようなら問題ないことも多いです。気になるようでしたら病院や保健センターなどで相談することをお勧めします。

Q.3 子供はどうしてなんでも口に入れるのですか?

A 子どもは口に入れることで、ものの形や感触などを理解し好奇心を満たしていきます。のどに詰まらせる可能性のあるものや危ないものは子どもが届かないところに置く必要があります。通常成長とともに手などで理解できるようになるため口に入れることはなくなります。



外来診察表

令和7年5月12日現在

《予約専用ダイヤル》0475-50-1333 (平日 8:30~17:00)

〒283-8686
千葉県東金市丘山台三丁目6番地2
電話 0475-50-1199 (代)

※ 休診日や受付時間は都合により変更となる場合がありますので、事前にお問い合わせください。

診療科	受付時間	診療日				
		月	火	水	木	金
総合診療科	8:30~13:30	林/田村 永井/瀬尾	加藤/林 山本	加藤/山本 田村/森	林/田村 永井	加藤/山本 永井/角
消化器内科	8:30~11:30	亀崎・池上(再来) 山田(新患)	岩永・佐久間(再来) 高橋(新患)	妹尾・加藤(再来) 亀崎・池上(新患)	亀崎・山田(再来) 岩永・加藤(新患)	高橋(再来) 佐久間(新患)
	午後予約診療	亀崎・池上(再来)	岩永・佐久間(再来)	妹尾・加藤(再来)	亀崎・山田(再来)	高橋(再来)
呼吸器内科	8:30~11:30	笠原/江間/芦名	西村/後藤	江間/田村	笠原/芦名/伊狩	西村/後藤/浦野
循環器内科 <small>※新患は紹介状ありのみ</small>	8:30~11:30	宇川(予約) 非常勤医師(新患)	金枝(新患+予約) 宇川	安部(新患+予約)	浅田(新患+予約)	佐藤(新患+予約)
	午後予約診療		金枝(予約)		金枝(予約) ペースメーカー外来(第1・3)	
代謝・内分泌内科 <small>※新患は紹介状ありのみ</small>	8:30~11:30	石川	木下	石川	田村	山口
	午後予約診療	野牛	木下(予約)	石川(予約)		木下(予約)
小児科	8:30~11:30	井上(祐)/池澤 非常勤医師	内川/池澤 杉田(第3)	内川/井上(祐)	内川/井上(祐) 池澤	内川/井上(祐) 池澤
	午後予約診療		乳児健診(予約)	予防接種(予約)	予防接種(予約)	食物負荷試験 発達初診
外科	8:30~11:30	前田/佐藤/与儀 新患(診察10:30から)	久保木/岡村/中川 新患(診察10:00から)	上田/佐藤/前田 新患(診察10:30から)	岡村/与儀 新患(診察10:30から)	久保木/上田 新患(診察10:00から)
	午後予約診療		久保木			久保木
【乳腺外科】(予約必要)	8:30~11:00				山本	
心臓血管外科	13:00~15:00				石田	
整形外科	8:30~11:30	青木/坂本 秋山/間 滝口	稲垣/坂本 北條/郭 松浦	佐藤(雅)(予約) 新井(予約) 装具外来(予約)	佐藤(雅)/北條 秋山/間 久保田(第1)	青木/稲垣 新井/郭 滝口
	午後予約診療	青木(予約) 装具外来(予約)	松浦(予約)	佐藤(雅)(予約)	中嶋(2・3・4・5週)(予約) 佐藤(祐)(2・4週)(予約)	青木(予約)
脳神経外科 <small>※新患は脳神経新患外来 (下部説明をご確認ください)</small>	8:30~11:30	大石(予約) 小島(新患)	岩立(予約) 久保田(予約・新患)	大石(新患) 奥山(予約)	町田(予約) 久保田(新患)	石毛(予約) 奥山(新患)
脳神経内科 <small>※新患は脳神経新患外来 (下部説明をご確認ください)</small>	8:30~11:30	内田(予約)	内田(新患)	大谷(予約) 渡部(新患)	内田(予約)	大谷(新患) 渡部(予約)
形成外科(予約必要)	8:30~11:30	新井/岩瀬	新井/岩瀬	手術	岩瀬	新井/岩瀬
	午後予約診療		新井/岩瀬			
皮膚科	8:30~11:30			非常勤医師 (診察9:30から)		非常勤医師 (診察9:30から)
	13:00~15:00	非常勤医師 (診察13:30から)			非常勤医師 (診察13:30から)	
泌尿器科(予約必要)	8:30~11:00	藁				
産婦人科	8:30~11:30	手術日	拝野 本多(10:00から) 村田	拝野/塙 村田/濱田	拝野/塙 本多(10:00から) 村田/濱田	塙 本多(10:00から) 濱田
	午後予約診療	不妊外来(予約)・手術日	産褥健診(予約)	予約のみ	不妊外来(予約)・手術日	産褥健診(予約)
眼科(予約必要)	8:30~11:00	辰巳		梅田		
耳鼻咽喉科	8:30~11:30	武山/非常勤医師	武山/非常勤医師	武山/非常勤医師	武山/非常勤医師	武山/非常勤医師
	午後予約診療	武山/非常勤医師	武山/非常勤医師	武山/非常勤医師	武山/非常勤医師	武山/非常勤医師
歯科口腔外科 (予約必要)	8:30~11:30	肥後/駒	駒/齋藤	駒	肥後/駒/伊豫田	肥後/駒
	午後予約診療	肥後/駒	駒/齋藤	駒	肥後/駒/伊豫田	肥後/駒

1. 休診日は、土曜日、日曜日、祝日、年末年始(12月29日~1月3日)です。
2. 循環器内科の新患外来は、緊急カテーテル治療等に対応するため、原則として紹介状をお持ちの方のみ受け付けます。
3. 新規に脳神経内科および脳神経外科を受診される方は、脳神経新患外来(両科の担当医が交代で担当)の受診となります。
4. 代謝・内分泌内科は原則として紹介状をお持ちの方のみ受け付けます。紹介状がある初診の方は、予めお電話にてご予約をお願いいたします。
5. 紹介状(診療情報提供書)をお持ちの方は、事前に予約が可能ですので、是非ご利用ください。

(予約センター 8:30~17:00/0475-50-1333)