



# 世界糖尿病デー

World diabetes day

## 糖尿病相談会

令和元年 **11月14日(木)**

### 世界糖尿病デーとは？

世界規模で糖尿病に対する注意を喚起するため、国際糖尿病連合 (IDF) と世界保健機関 (WHO) によって、1991 年から 11 月 14 日が世界糖尿病デーに制定されました。

2006 年には国連の公式の日となり、日本でもシンボルカラーの青を使用した、ブルーサークルとブルーライトアップの活動が全国的に行われています。

### センター内・糖尿病デー 相談会開催について

東千葉メディカルセンターでは、

**11月14日**の世界糖尿病デーにあわせ、糖尿病相談・血糖値測定などを気軽に体験していただける、相談会を開催します。

### 相談会のご案内(センタープラザ)

**11月14日(木)**

**10時から12時まで**

#### ○あなたの体組成を測定します！

筋肉量や、体脂肪が分かります。

#### その他にも様々な検査・相談を実施

- 臨床栄養部 栄養相談
- 理学療法士 筋力測定・運動相談
- 看護師 血糖値測定・フットケア
- 検査技師 握力テスト

※当日の混雑状況によっては、

整理券による順番待ちになる場合があります

11月11日～15日の1週間、休憩室にて糖尿病に関する掲示物の展示を行ないます。お気軽にお立ち寄りください。

