

糖尿病教室を開催しました

令和元年8月2日（金）に糖尿病教室を開催しました。

前半を担当する歯科医師からは「糖尿病と歯周病」、歯科衛生士「上手な歯磨きの方法」のテーマで説明がありました。

後半、薬剤師からは「[糖尿病の内服薬について](#)」というテーマで、糖尿病に関する各種薬品の解説が行われました。

次回は9月6日（金）14時からおよそ1時間程度の予定です。

理学療法士から「[ウォーキングと筋肉トレーニングの組み合わせ方](#)」、管理栄養士からは「[食事と血糖値の関係 ～血糖を上げやすい食品は?!～](#)」のテーマでの講演となります。

予約不要・参加費無料でどなたでもご参加いただけます。

是非お誘いあわせの上、お気軽にご参加下さい。

